

Egy titokzatos betegség és rehabilitációs lehetőségei

Guillain-Barré szindróma

Dr.Weinhoffer Judit
Állami Egészségügyi Központ, HÉMORI

Guillain-Barre szindróma: gyulladáso
polyganglio-radiculo-neuritis, petyhüdt parézis
tüneteivel, autoimmun patomechanizmussal.

Előfordulási gyakoriság:
1-4 /100 000 lakos, évente

Titokzatos betegség

/ Ki ? Miért ? Mikor ? Meddig ? Milyen ? /

- 1.Jiang,G.X., Cheng,Q.,Ehrnst, A.,Link, H., de-Pedro-Cuesta,J.: Guillain-Barre syndrome in Stockholm County,1973-1991.(1997) Eur-J- Epidemiol.13,(1) 25-32.
- 2.Chio,A.,Cocito,D.,Leone,M.,Giordana,M.T.,Mora,G.,Mutani,R.: Guillain- Barré syndrome: a prospective, population-based incidence and outcome survey. Neurology 2003,60:1146-50.
- 3.Cheng,Q.,Wang,D.S.,Jiang,G.X.,et al.:Distinct pattern of age-specific incidence of Guillain-Barré syndrome in Harbin, China. J. Neurol. 2002, 249: 25-32.

Jellemzői

- enyhe légúti vagy gasztrointesztinális megbetegedés 1-3 héttel a neurológiai tünetek előtt
- alsó végtagi szimmetrikus petyhüdt parézis
- areflexia
- ascendáló jelleg
- szimmetrikus agyidegtünetek
- légzésbénulás
- diplégia facialis
- nyelési zavarok
- vegetatív tünetek
- gyors, jelentős izomsorvadás
- ált. 2-3 hét alatt eléri a legsúlyosabb állapotot, majd stagnál, változó ideig
- a gyógyulás descendáló jellegű
- a gyógyulási idő változó, hetek, hónapok, évek
- liquor sejt-fehérje disszociáció

A Guillain-Barre szindróma és altípusai vagy variánsai

AIDP: acute inflammatory demyelinating
polyneuropathy

MFS: Miller-Fischer sy.

AMAN: acute motor axonal neuropathy

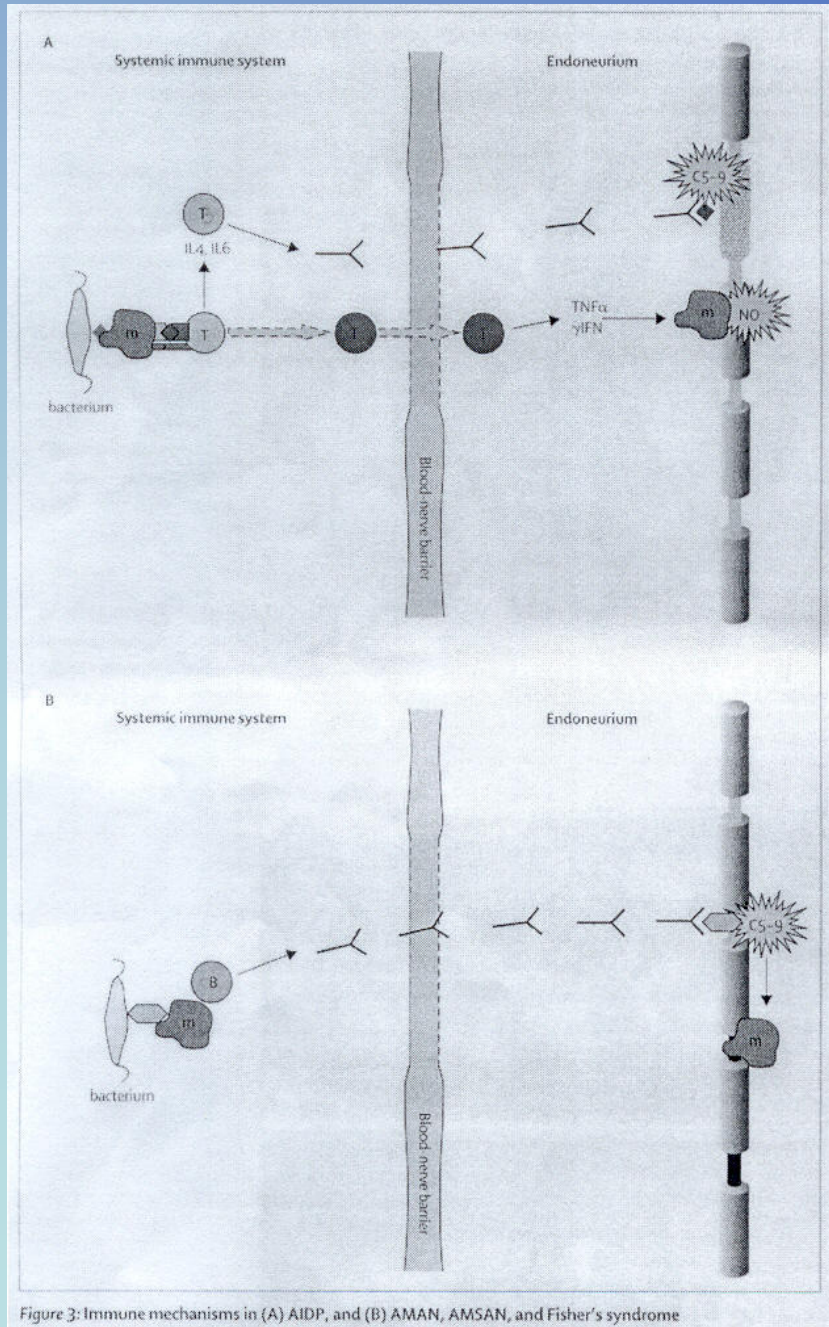
AMSAN: acute motor sensory axonal
neuropathy

Acute panautonomic neuropathy

Patomechanizmus

autoimmun folyamat
keresztreakció⁽¹⁾

cytomegalovírus, herpes zoster,
varicella zoster, mumpsz,
Epstein-Barr vírus,
Mycoplasma pneumoniae,
borreliosis, Campylobacter jejuni,
toxikus hatások...^(2,3,4)



1. Hughes, R.A.C., Cornblath, D.R.: Guillain-Barré syndrome. *Lancet*, 2005, 366:1653-66
2. Kuwabara, S., Ogawara, K., Misawa, S., et al.: Does *Campylobacter jejuni* infection elicit „demyelinating” Guillain-Barré syndrome? *Neurology* 2004, 63:529-33.
3. Khalili-Shirazi, A., Gregson, N., Gray, I., Rees, J., Winer, J., Hughes, R.A.C.: Antiganglioside antibodies in Guillain-Barré syndrome after a recent cytomegalovirus infection. *J. Neurol. Neurosurg. Psychiatry* 1999, 66:376-79
4. Cresswell, F., Eadie, J., Longley, N., Macallan, D.: Severe Guillain-Barré syndrome following primary infection with varicella zoster in an adult. *IJID*, 2010, 14(2):e161-3

Terápia

Humán immunglobulin

Plazmaferézis ^(1,2,3)

Szteroidok adása—vitatott, inkább nem
Gépi lélegeztetés: 25 %

Tüneti és preventív gyógyszeres terápia

Halálozás: 3 %

Súlyosabb maradványtünetek: 30 % ^(4,5)

Rehabilitációra kerül: 40 %

1. Jákó J., Komoly S., Soltész P.: Plazmaferézis kezelés szisztémás autoimmun betegségekben. Orv. Hetil., 2007. 148. Szuppl.1.,72-76

2. Hughes, R.A.C., Wijdicks, E.F.M., Barohn, R. és mtsai: Practice parameter: Immunotherapy for Guillain-Barré syndrome Report of the Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology Neurology, 2003, 61, 736-740.

3. Van Doorn, P.A., Kuitwaard, K., Walgaard, C., van Koningsveld, R., Ruts, L., Jacobs, B.C.: IVIG treatment and prognosis in Guillain-Barré syndrome. Journal of Clinical Immunology 2010, 30 Suppl 1: S74-8

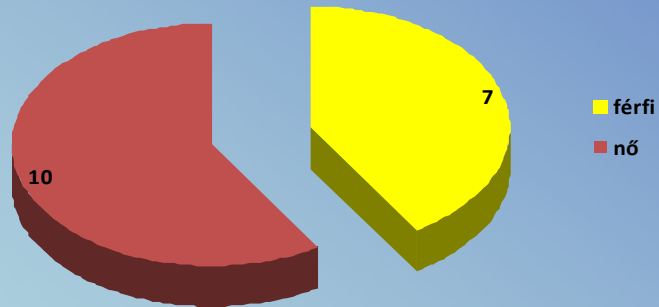
4. Hidas E., Soltész P.: Plazmaferézis és kombinált immunmoduláns terápia hatása súlyos tünetekkel járó Guillain-Barré –szindrómás betegek kórlefolyására. Orv. Hetil. 2001, 142 (7), 335-339.

5. Bernsen, R.A., de Jager A.E., Kuijer, W., van der Meché F.G., Suurmeijer T.P.: Psychosocial dysfunction in the first year after Guillain-Barré syndrome. Muscle and Nerve 2010, 41(4): 533-9.

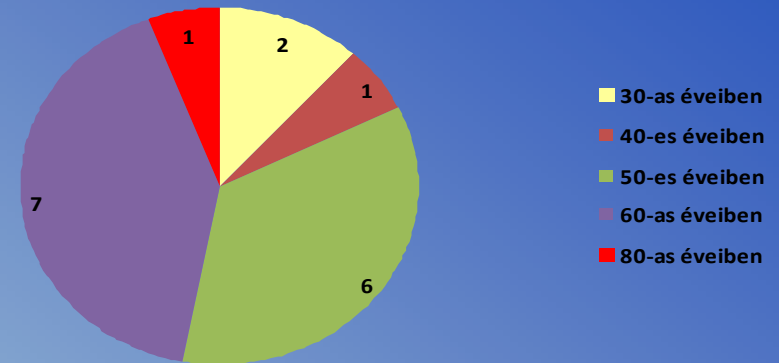
Intézetünk adatai 2005-2009

17 eset

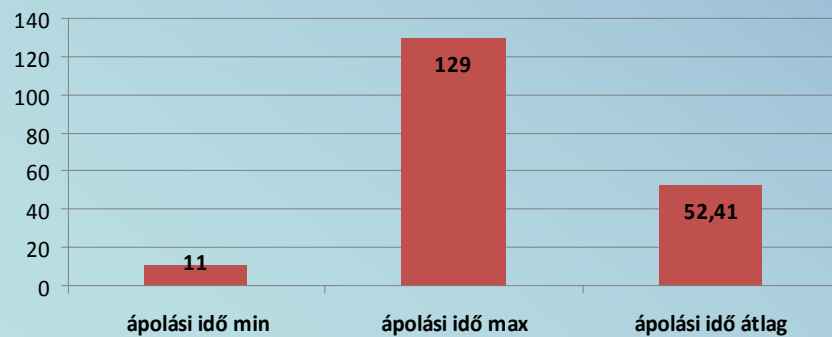
Nő-férfi megoszlás



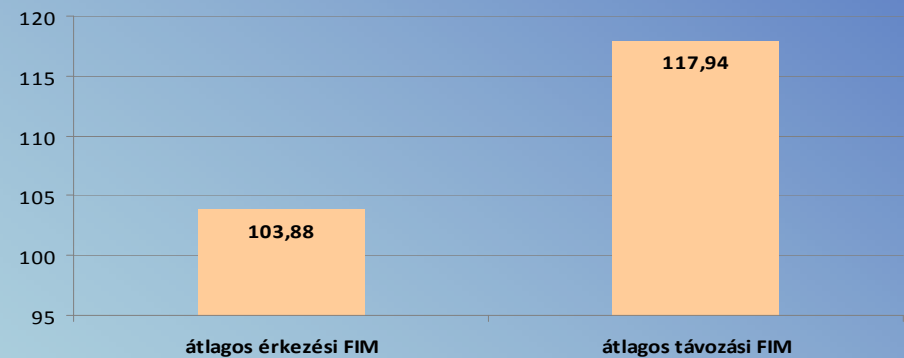
Kormegoszlás



Ápolási idő



Érkezési és távozási FIM arány



Rehabilitáció

- Klasszikus ápolás
- Aktivizáló ápolás
- Mozgásterápia
- Egyéb fizioterápia
- Segédeszköz-ellátás
- Ergoterápia
- Pszichológiai vezetés
- Szociális munka
- Foglalkozási, pedagógiai támogatás

Rehabilitáció

- **Klasszikus ápolás**
- **Aktivizáló ápolás**
- Mozgásterápia
- Egyéb fizioterápia
- Segédeszköz-ellátás
- Ergoterápia
- Pszichológiai vezetés
- Szociális munka
- Foglalkozási, pedagógiai támogatás

Klasszikus ápolás

dekubitusz, immobilizációs szindróma kivédése

Aktivizáló ápolás

motiválás, az önellátás tanítása, a beteg segítő felügyelete, biztatás, támogatás, a család oktatása



Rehabilitáció

- Klasszikus ápolás
- Aktivizáló ápolás
- **Mozgásterápia**
- **Egyéb fizioterápia**
- Segédeszköz-ellátás
- Ergoterápia
- Pszichológiai vezetés
- Szociális munka
- Foglalkozási, pedagógiai támogatás















Mozgásterápiás szempontok

hypotonia hajlam

kifejezett fáradékonyság

fokozatosság

Egyéb fizioterápiás szempontok

gyulladás

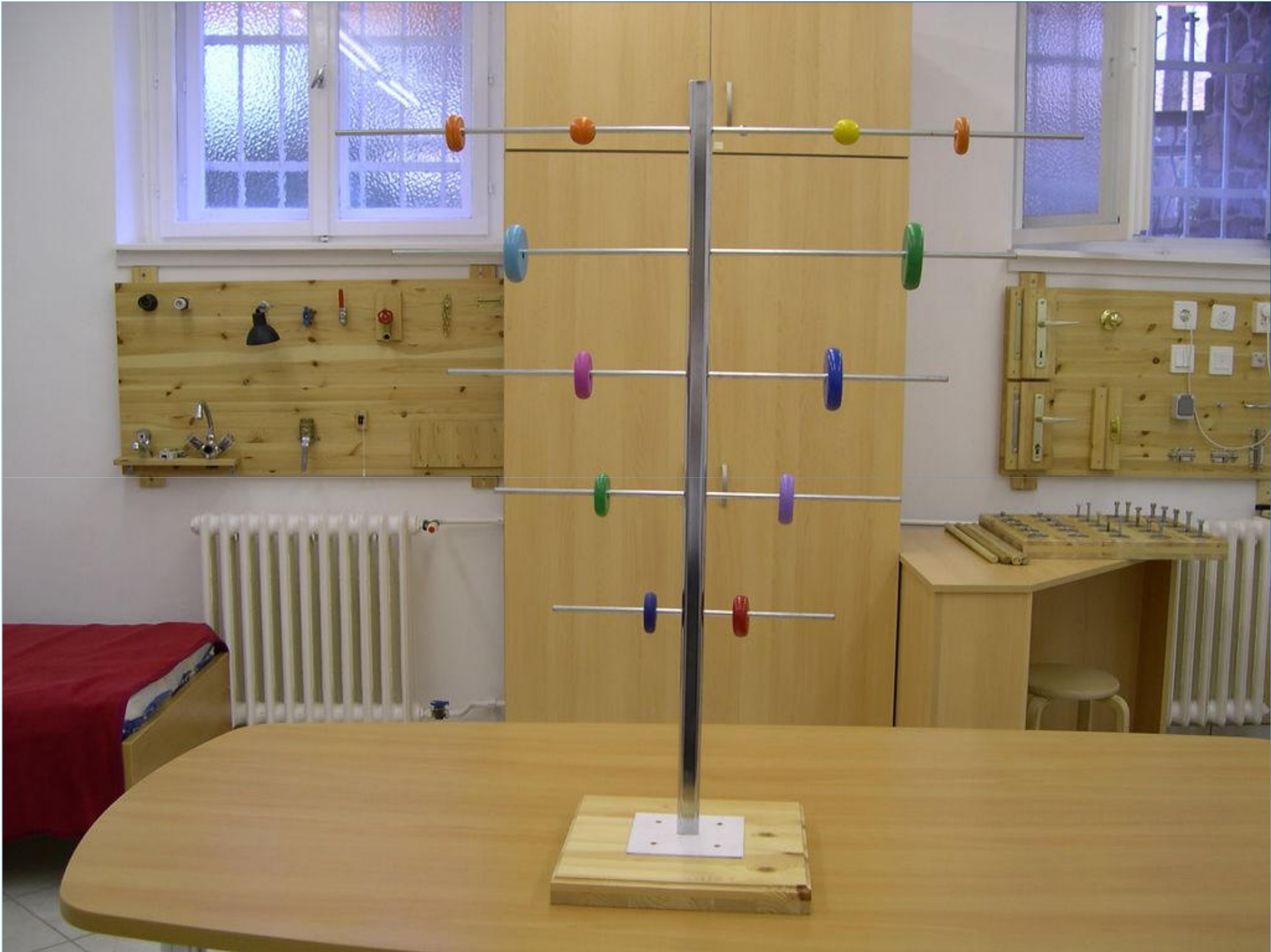
érezszavar

Rehabilitáció

- Klasszikus ápolás
- Aktivizáló ápolás
- Mozgásterápia
- Egyéb fizioterápia
- **Segédeszköz-ellátás**
- **Ergoterápia**
- Pszichológiai vezetés
- Szociális munka
- Foglalkozási, pedagógiai támogatás







Rehabilitáció

- Klasszikus ápolás
- Aktivizáló ápolás
- Mozgásterápia
- Egyéb fizioterápia
- Segédeszköz-ellátás
- Ergoterápia
- **Pszichológiai vezetés**
- Szociális munka
- Foglalkozási, pedagógiai támogatás

Pszichológiai feladatok

- Depresszió leküzdése
- Szorongás oldása
- Maradandó változások elfogadásának segítése
- Koherencia érzés erősítése
- Felkészítés a családi és társadalmi szerepek esetleges változására

Rehabilitáció

- Klasszikus ápolás
- Aktivizáló ápolás
- Mozgásterápia
- Egyéb fizioterápia
- Segédeszköz-ellátás
- Ergoterápia
- Pszichológiai vezetés
- **Szociális munka**
- **Foglalkozási, pedagógiai támogatás**



„ A multidisciplinary rehabilitation programme is as important as immunotherapy...”

Hughes,R.A.C.,Comblath,D.R.: Guillain-Barré syndrome Lancet, 2005,366:1653-66

KÖSZÖNÖM

Béresné Lutter Mária – Fizioerápia vezető

Magyar Viktor – Főelőadó/Informatikus

Nagy Endre – Főelőadó/Informatikus

Dr. Pettyán Iona – Osztályvezető főorvos

Simon Anita – Gyógytornász

KÖZREMŰKÖDÉSÉT