

# A fizioterápia szerepe a Heine-Medin betegség által okozott fogyatékoság rehabilitációjában

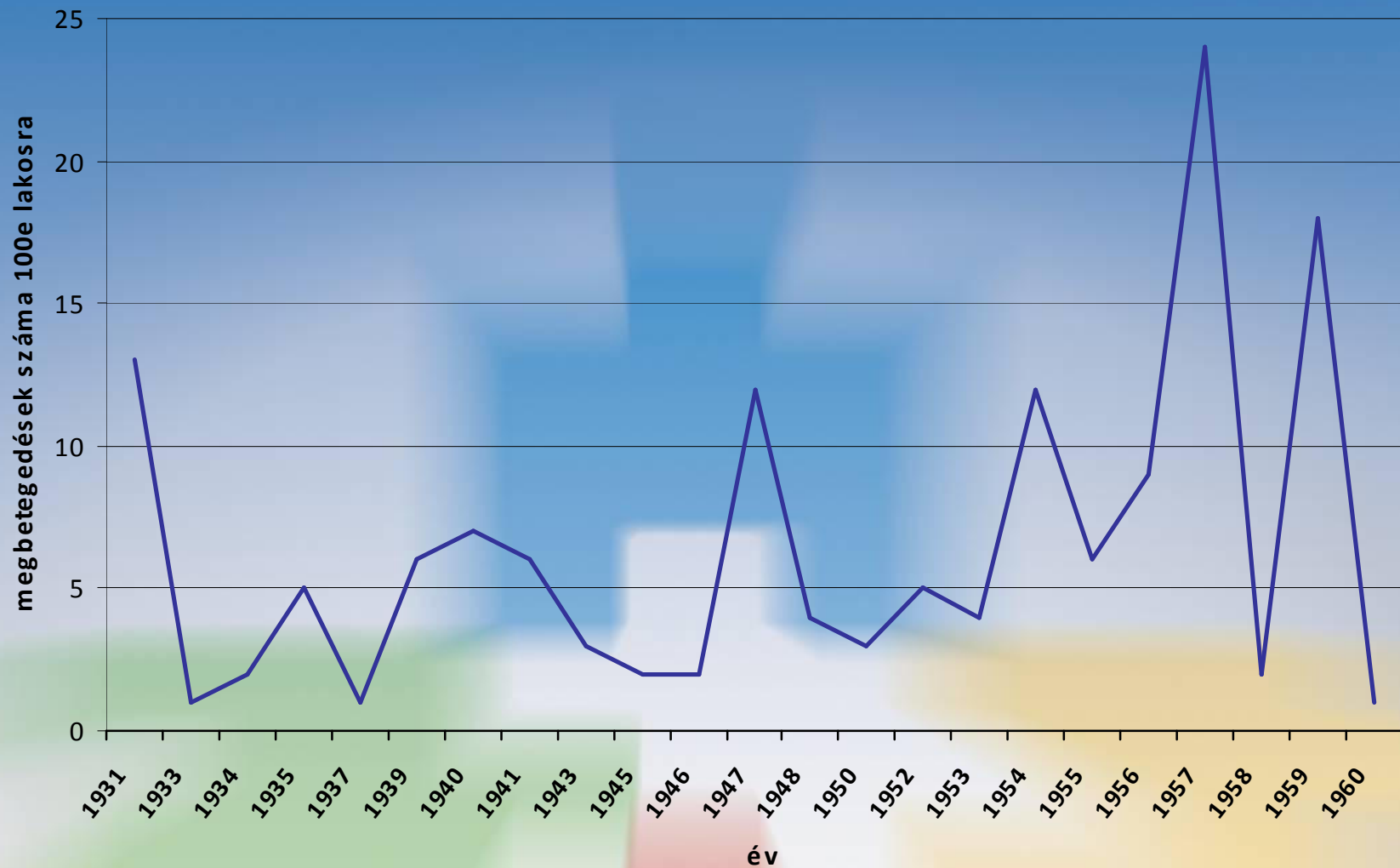
---

ÁEK

Hévízi Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet

Pettyán Ilona, Béresné Lutter Mária

# A poliomyelitis morbiditása Magyarországon



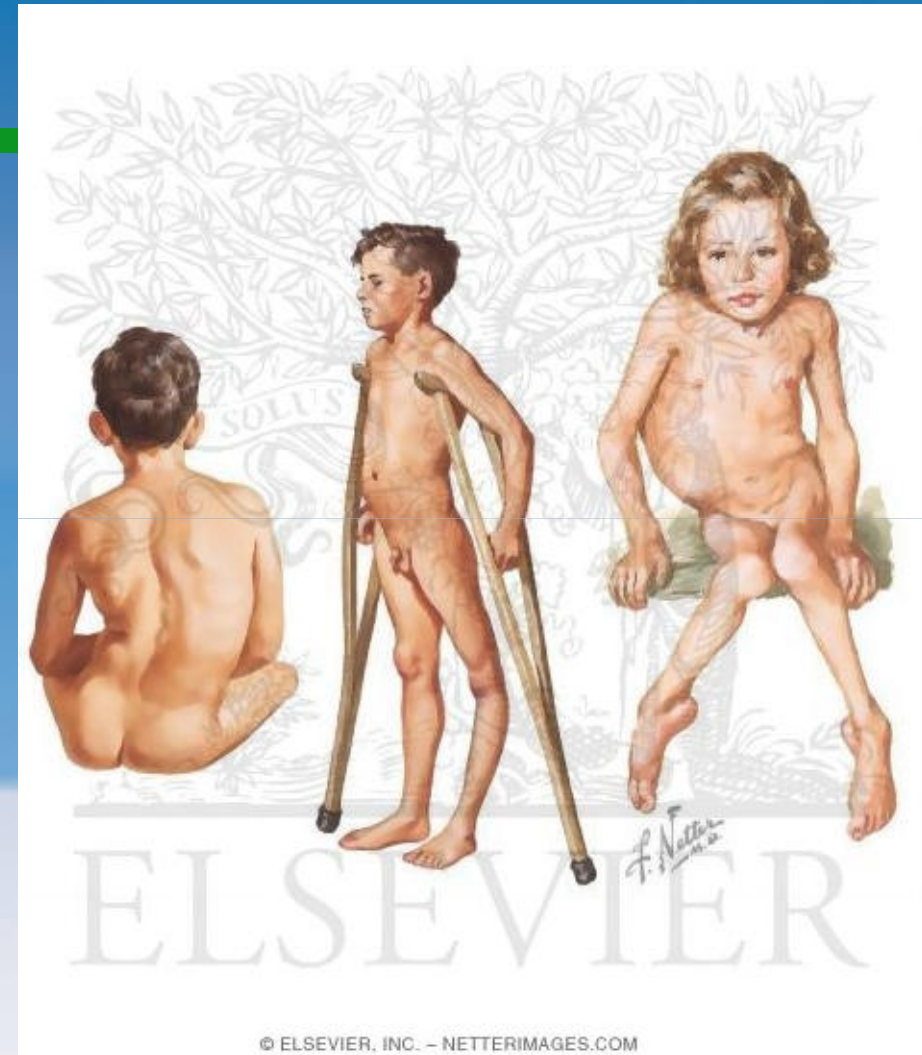
# Funkciózavarok és tevékenység akadályozottsága

---

- ❑ Izületi mobilitás, ízületi stabilitás, izomerő
- ❑ Cardiovascularis és légzőrendszer funkciói
- ❑ Fájdalomérzékelés, terhelés tolerancia
- ❑ Alaptesthelyzet változás, járás
- ❑ Kéz- és karhasználat
- ❑ Önellátás, házimunka

# Heine-Medin betegség

- Jellegzetes tartási rendellenességek
- Izületi és törzsdeformitások
- Kontrakurák



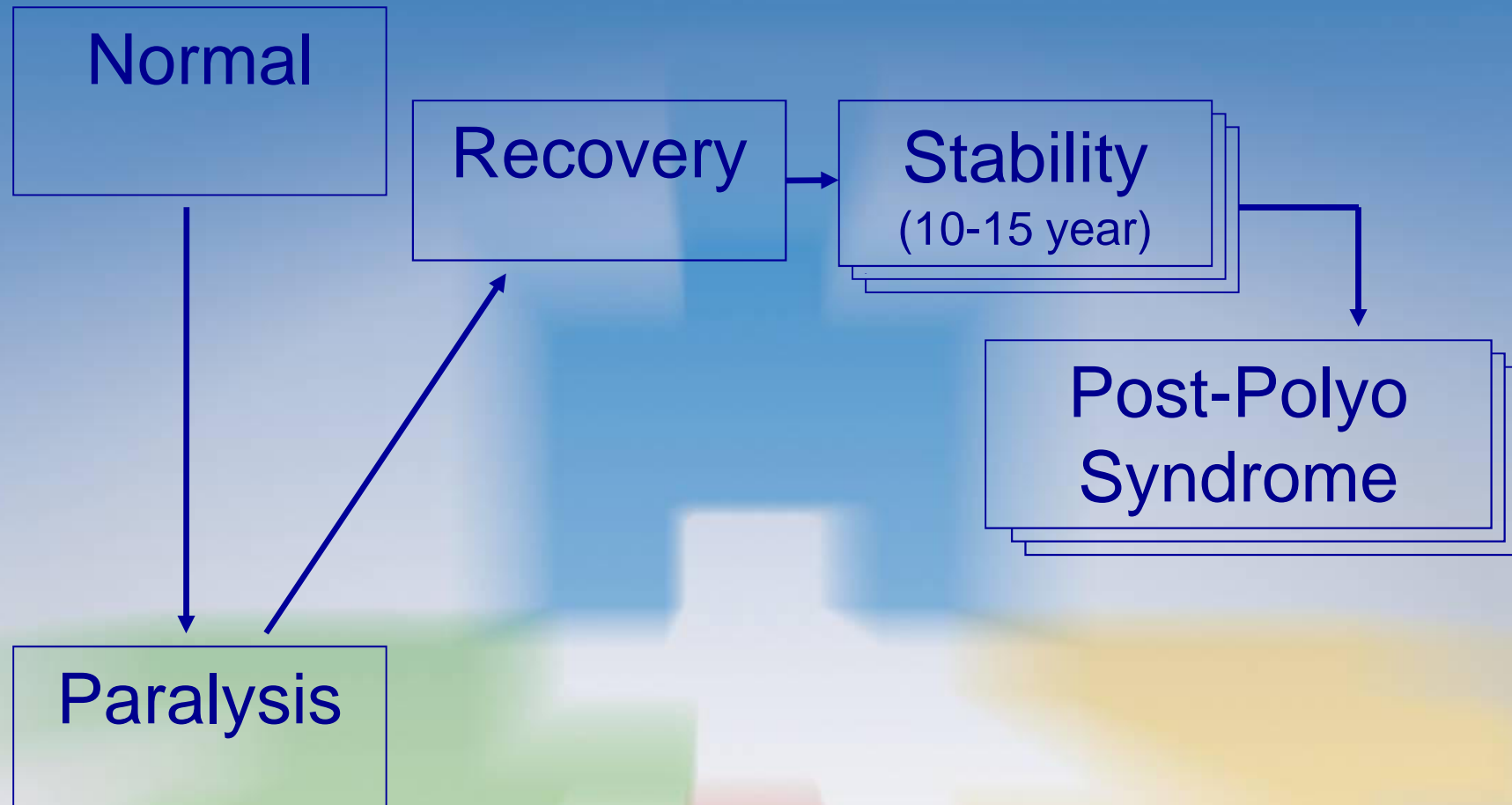
# Heine Medin betegség és a rehabilitáció

---

- Alapbetegség
- Secunder betegségek
  - Csont izületi elváltozások
  - Cardialis és pulmonalis betegségek
- A post-polio syndroma

# A post-polio syndroma

---



# A postpolio-szindróma kritériumai Halstead szerint, 1987.

---

- Anamnézisben bénulással járó poliomyelitis
- Részleges vagy teljes neurológiai és funkcionális regeneráció
- Legalább 15 éves neurológiai és funkcionális szempontból stabil időszak
- A stabil időszak után két vagy több tünet megjelenése az alábbiak közül:
  - Mással nem magyarázható fáradtság
  - Izom, ízületi fájdalom
  - Újjonnan észlelt gyengeség a korábban érintett vagy nem érintett izmokban
  - Funkcióvesztés
  - Hidegintolerancia
  - Korábban nem lévő atrophia megjelenése
- Mindezeket az új tüneteket más betegséggel magyarázni nem lehet

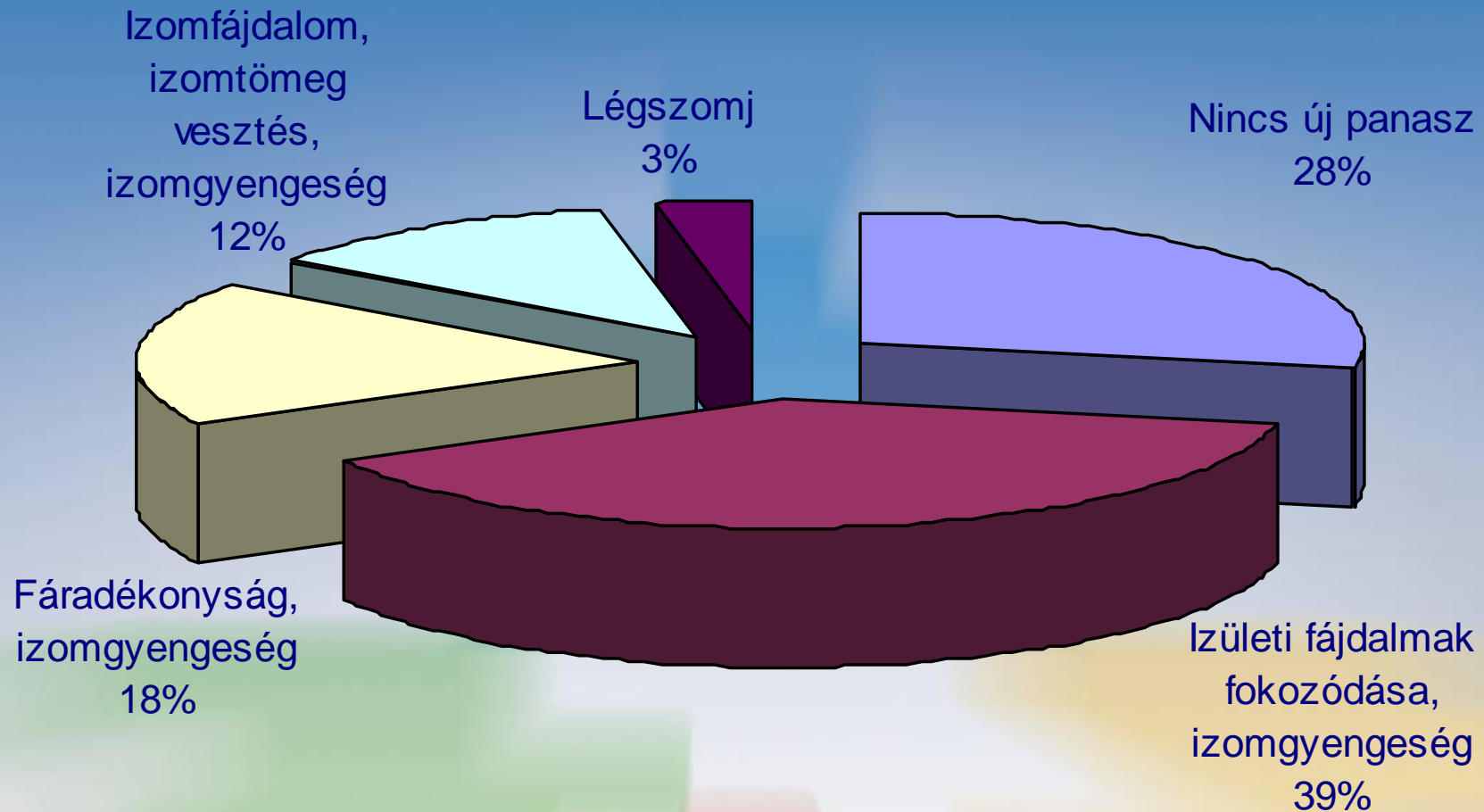
# A post-polio syndroma és a rehabilitáció

---

- Neurológiai problémák
- Izom-izületi elváltozások
- Cardio-respiratoricus panaszok



# Új tünetek megjelenése a betegeinknél



N=1198

# Fizioterápia és a postpolio syndroma

---

A vezető tünetekre épülő  
komplex  
fizioterápia a kezelés sarokköve.

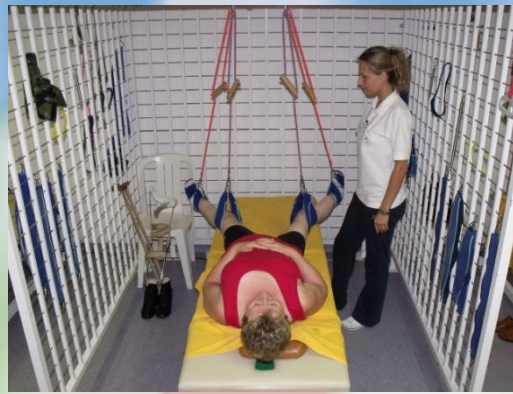
# Fizioterápia - Izomgyengeség, izomatrophia

- Egyéni gyógytornakezelés
  - kiemelkedő jelentőségű
  - személyre szóló
  - a legmegfelelőbb módszerek és technikák alkalmazása
  - az egyéb fizioterápiás kezelések koordinációját, hatásának észlelését teszi lehetővé



# Fizioterápia - Izomgyengeség, izomatrophia

- Függesztőrács / Redcord alkalmazása
  - az érintett izmok erősítésének nagyon finom adagolása
  - tehermentesített helyzetben a felfüggesztési pont áthelyezésével a gravitáció fokozatos bekapcsolása
  - könnyű csigás szerkezetek segítségével a beteg állapotának, terhelhetőségének megfelelően felépített a mozgásterápia



# Fizioterápia - Izomgyengeség, izomatrophia

- ❑ Szubaqualis torna gyógyvízben
  - ❑ Közegellenállás
  - ❑ Felhajtóerő
  - ❑ Hőmérséklet
  - ❑ Kémiai hatás (kén, radon)



Willen C, Sunnerhagen KS, Grimby G: Archives of Physical Medicine & Rehabilitation 2001;82:66-72

# Fizioterápia - Izomgyengeség, izomatrophia

- ❑ Elektrogimnasztika
- ❑ Fokozatmentes, pneumatikus izomerősítő gépek



# Fizioterápia - Ízületi és izomfájdalom

- Függesztőrácsban
  - Tehermentes mobilizáció
  - Ízületvédelem
- Egyéni torna
  - Lágyszövettechnikák
  - Taping technika



# Fizioterápia - Ízületi és izomfájdalom

---

- TENS
- Egyéb fájdalomcsillapító elektroterápia
- Masszázs



Brenda L et al, Arch Phys Med Rehabil  
2008;89(10):1933-1940



# Fizioterápia - Ízületi és izomfájdalom

- ❑ Víz alatti vízszugármasszázs
- ❑ Gyógyiszapkezelés
- ❑ Segédeszközök



# Fizioterápia - Cardio-respiratorikus kapacitás

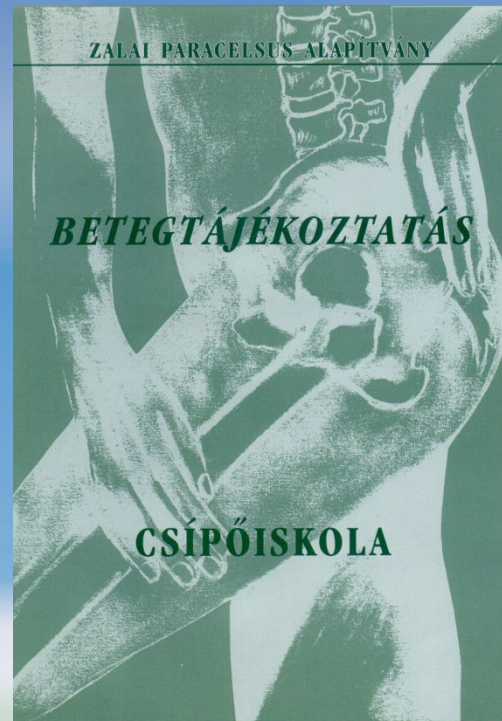
---

- ❑ Célzott torna
- ❑ Kerékpárergométer
- ❑ Evezőpad
- ❑ Motomed



# Fizioterápia - Általános kimerültség

- ❑ Képzés, oktatás
- ❑ Életmódváltás



# Fizioterápia - Általános kimerültség

## □ Ergoterápia

- mindennapi aktivitás gazdaságossá tétele, újrászervezése,
- munka egyszerűsítése
- energia-konzerválása
- segédeszközök alkalmazása
  - túlterhelés elkerülésében
- segítő eszközök
  - a mindennapi tevékenység és önellátás megkönnyítésére



# Fizioterápia - Alapelvek

---

- Energiakonzerváció
  - Aktivitás megtartása / növelése
  - Izomerősítés intenzitása
- 
- A fizikai aktivitás és mozgásterápia a **mindennapi tevékenység elvégzésére** irányuljon, intenzitása **mértéktartó legyen** a túlterhelés elkerülése érdekében

# A post-polio syndroma és a rehabilitáció

---

- ❑ Pszichológus
- ❑ Szociális munkás
- ❑ Dietetikus
- ❑ Ápolók
- ❑ Ortoped műszerész

Életmódváltás, jobb életminőség elérése

# A post-polio syndroma és a rehabilitáció

---

Evidencia a fizioterápia (mozgásterápia) elsődlegessége az egyéb terápiákkal szemben.

E.Farbu et al. European Journal of Neurology  
2006,13:795-801

H Gonzalez , T Olsson, K Borg, Lancet Neurol  
2010;9(6):634-642

F. Nollet Lancet Neurol 2010;9(6):561-63



**KÖSZÖNJÜK FIGYELMÜKET!**



# Irodalom

E.Farbu et al: EFNS guideline on diagnosis and management of post-polio syndrome. European Journal of Neurology 2006;13:795-801

Brenda L. Stoebl et al: Pain in Persons With Postpolio Syndrome: Frequency, Intensity, and Impact. Arch Phys Med Rehabil. 2008;89(10):1933-1940

Henrik Gonzalez, Tomas Olsson, Kriastian Borg: Management of postpolio syndrome. Lancet Neurol 2010;9(6):634-42

Frans Nollet: Postpolio syndrome: unanswered questions regarding cause, course, risk factors, and therapies. The Lancet Neurol 2010;9(6):561-63

Fieke S. Koopman et al: Exercise therapy and cognitive behavioural therapy to improve fatigue, daily activity performance and quality of life in Postpoliomyelitis Syndrome: the protocol of the FACTS-2-PPS trial. BMC Neurol. 2010;10:8. Published online 2010 January 18. doi;10.1186/1471-2377-10-8.

Aguila-Maturana AM, Alegre-De Miquel C.: Treatment of fatigue of patients with postpolio syndrome. A systematic review. Rev Neurol 2010;16;50(10):595-602

Hirsh AT et al.: Psychosocial factors and adjustment to pain in individuals with postpolio syndrome. Am J Phys Med Rehabil. 2010;89(3):213-24

Koopman FS et al: Treatment for postpolio syndrome. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 2.Art. No.: CD007818. DOI: 10.1002/14651858.CD007818