

# A Sportterápián végzett ambuláns torna hatékonyságának nyomon követése három eset kapcsán



**Központi Tornaterem-Sportterápia**

**Mong Györgyi gyógytornász**



ORSZÁGOS  
ORVOSI  
REHABILITÁCIÓS  
INTÉZET







**1. páciens:**

**H.S. 64 éves férfi**

**2008. Májusában járdán elütötte egy személygépkocsi**

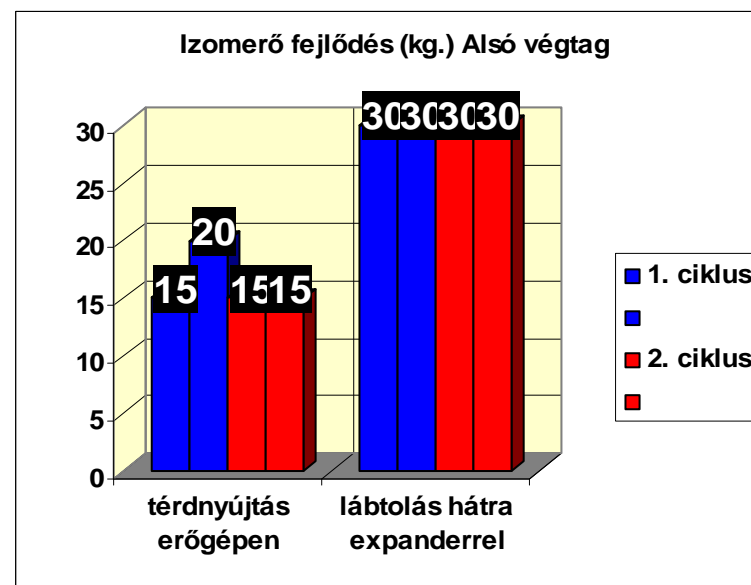
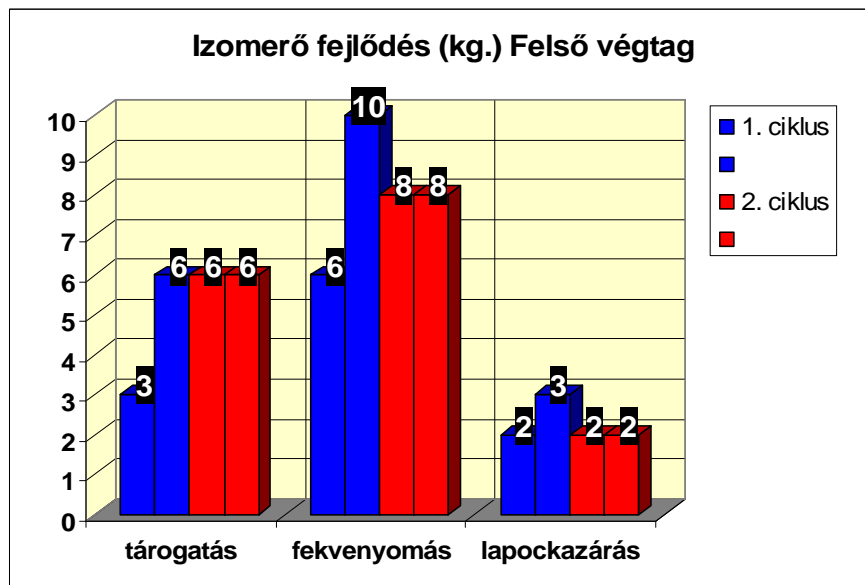
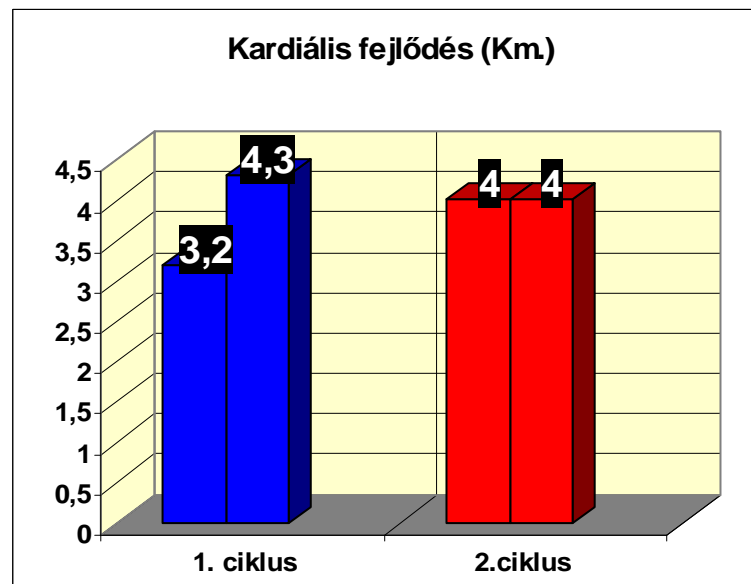
**Sérülései: jobb oldali lábszár-és bokasérülés, I.lábközépcsont ROM törése,  
jobb oldali saroktörés, jobb oldali szárkapocscsont fejecsének  
részleges kiszakadása**

**2009. január: 3 hetes komplex Nappali kórházas kezelés  
(ezen belül Sportterápia is)**

**Két ciklusban vett részt ambuláns tornán a Sportterápián:  
Cél: izomerősítés, állóképesség-fejlesztés**

**2009. Március-május**

**2009. szeptember -október**



**2. páciens:**

**CS.F. 39 éves férfi**

**2008. Júniusában személygépkocsi vezetőjeként sérült**

**Sérülései: fejsérülés, arcsérülés, jobb oldali ulnatörést, máj-és tüdőcontusió**

**Jobb oldali könyökben HO alakult ki – kétszer műtötték  
(2009 június, 2010 március)**

**Kétszer feküdt a Koponya-agysérült osztályon:  
(Sportterápiára is járt)**

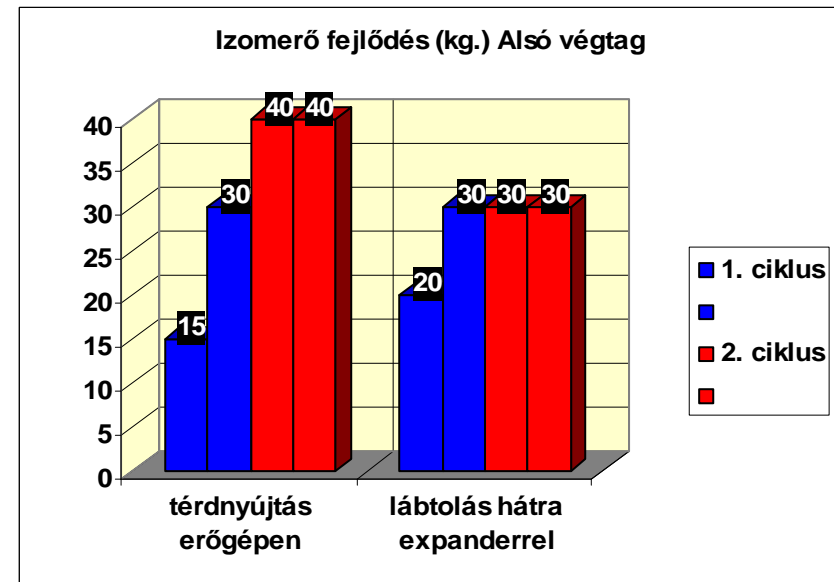
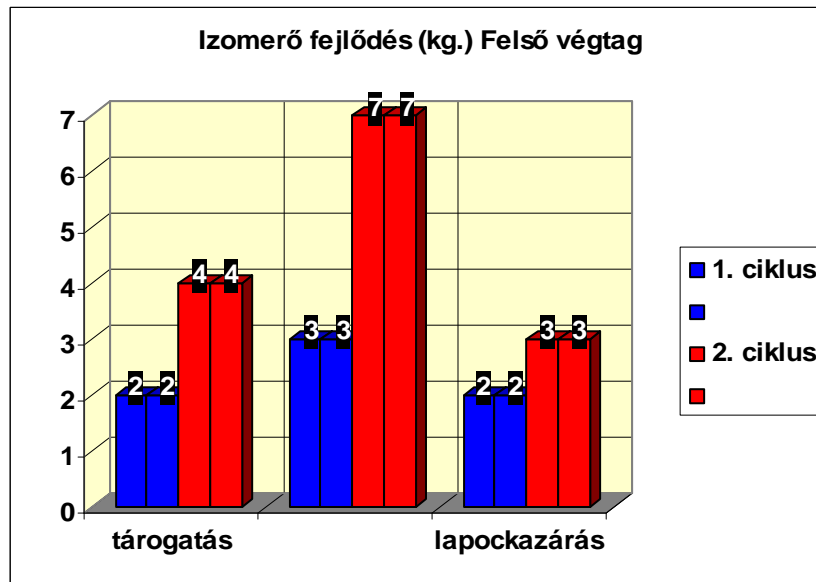
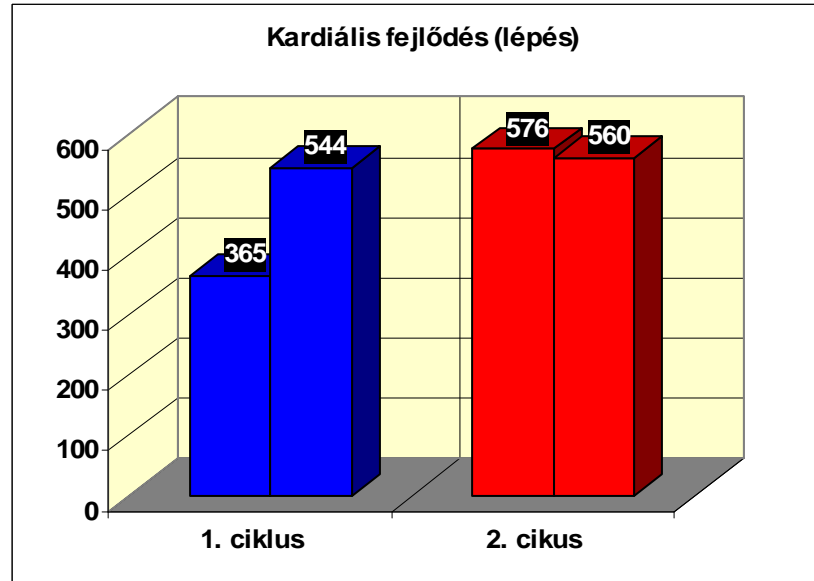
**2008. szeptember-2009.január**

**2009. június-július**

**Két ciklusban vett részt ambuláns tornán Sportterápián:  
Cél: egyensúly-és koordináció fejlesztés, izomerősítés**

**2009. szeptember-október**

**2010. május-június**



### **3. páciens:**

**M.P. 58 éves férfi**

**2006. szeptemberében üzemi balesete volt**

**Sérülései: nyaki gerincsérülés (traumás discus hernia), jobb oldali lábszársérülés**

**Kétszer feküdt a Paraplégia osztályon:**

**2006. szeptember-december**

**2009. február-március**

**Négy ciklusban vett részt ambuláns tornán:**

**Cél: izomerősítés, állóképesség-fejlesztés, egyensúly-fejlesztés**

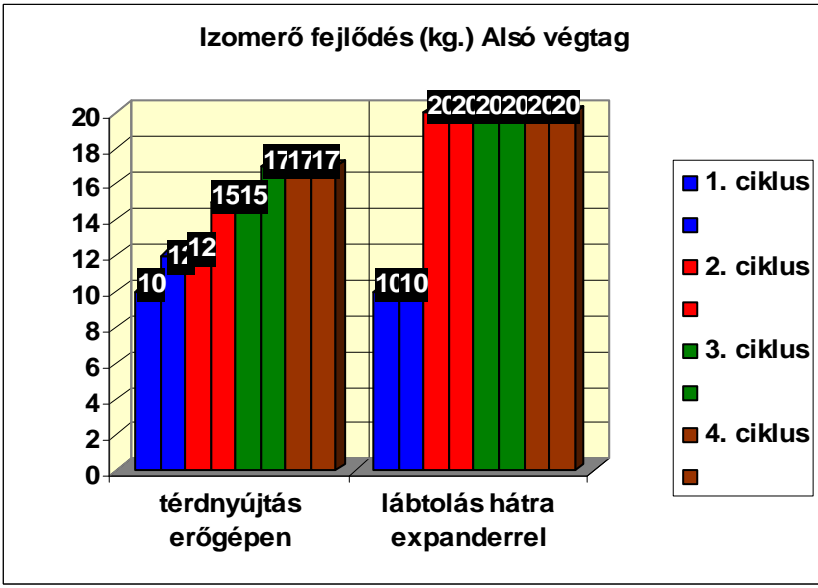
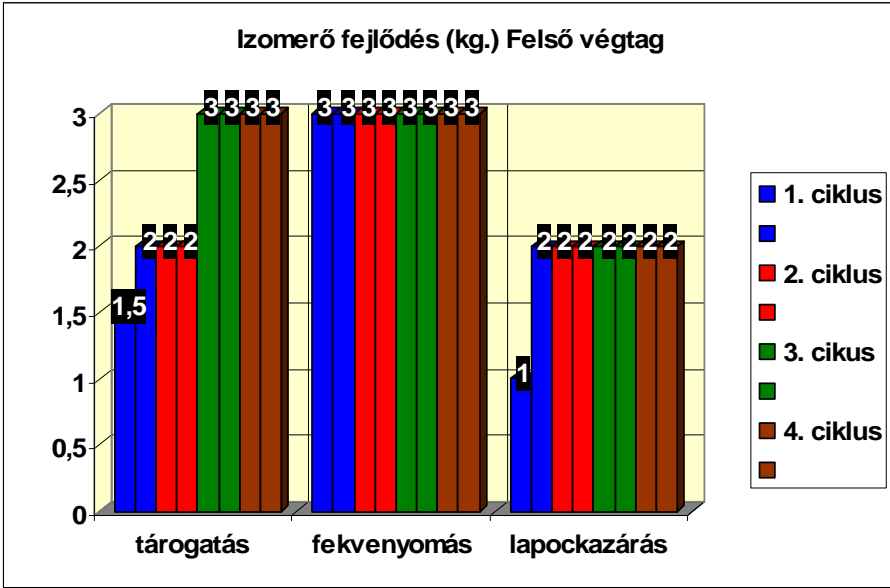
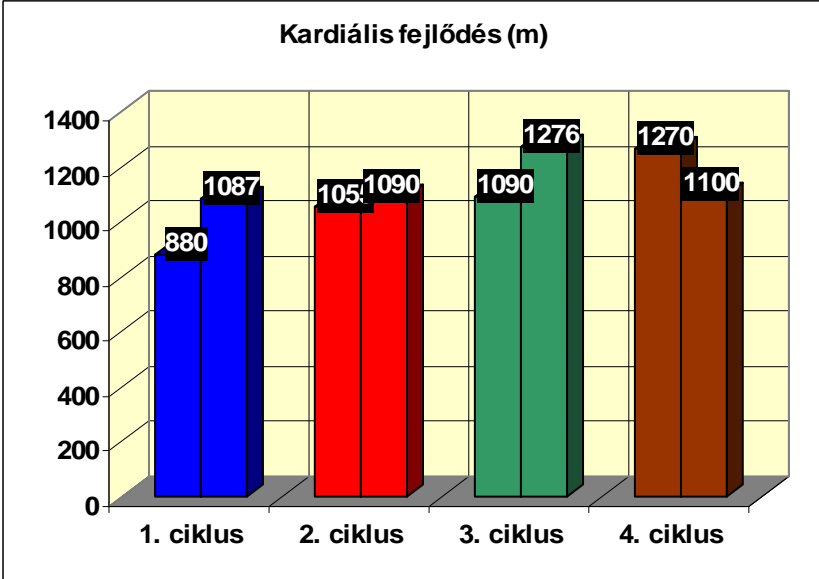
**2009. március-április**

**2009. szeptember-október**

**2009. november-december**

**2010. január-február**





**Köszönöm megtisztelő figyelmüket!**