

# Az intermittáló katéterezés tanítását támogató ergoterápiás előkészítés



Mészáros Edit – OORI,  
Ergoterápia

*„... a testi  
károsodások egyik  
legnehezebben  
viselhető fajtája a  
gerinc-, illetve a  
gerincvelői  
sérülést követő  
rokkantság.”*

*/Dr. Zsolczai Sándor/*

Károsodik:

- Mozgás
- Vegetatív  
funkciók
- Érzések



# PROBLÉMÁK A TANULÁSBAN

- Nyakigerinc sérülés
- Periarticularis ossificatio
- Spazmus
- memóriazavar

# A KATÉTEREZÉS TANULÁSÁT GÁTLÓ TÉNYEZŐK

## 1. sérültben:

bénulás, érzészavar, kontraktúra,  
spazmusok

pszichés állapot: depresszió,  
motiváció hiánya

## 2. környezeti akadályok:

-emberek: hozzátartozók, eü  
dolgozók

-épített környezet: lakás,  
középületek

# AZ ÖNKATÉTEREZÉS MEGTANULÁSA FÜGG

- Sérülés magassága
- Frankel szint- sérülés mértéke-  
A,B,C,D,E
- Spazmus mértéke
- A sérült ember hozzáállása-  
FONTOS!!!
- A család, barátok hozzáállása

# ÁLLAPOT

*Jobb állapotú  
emberek vagy  
fiatalok:*

- Önálló katéterezés
- „bárhol, bármikor”

*Roszbabb állapotú vagy  
idős emberek:*

- Hozzá tartozók  
oktatása
- Résztevékenységeket  
tudjon
- Ismerje az elméleti  
hátteret → Tudjon  
segítséget kérni

# A TETRAPLEG EMBEREK TÖBBSÉGE ÁLTAL FELÁLLÍTOTT SOREND

## Kézműtétek előtt

1. Kézhasználat
2. Vegetatív  
funkciók
3. Érzések
4. Járás

## Kézműtétek után

1. Vegetatív  
funkciók
2. Kézhasználat
3. Érzések
4. Járás



# KATÉTEREZÉSRE RÁVEZETŐ FELADATOK AZ ERGOTERÁPIÁN

Tetraplegek

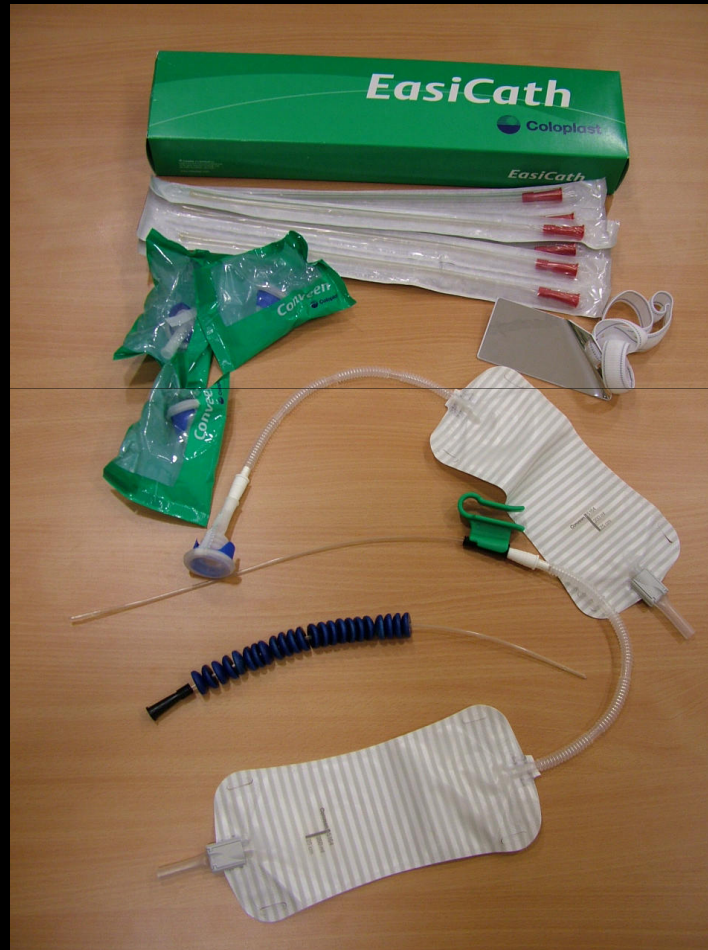
Paraplegek:

Egyéb

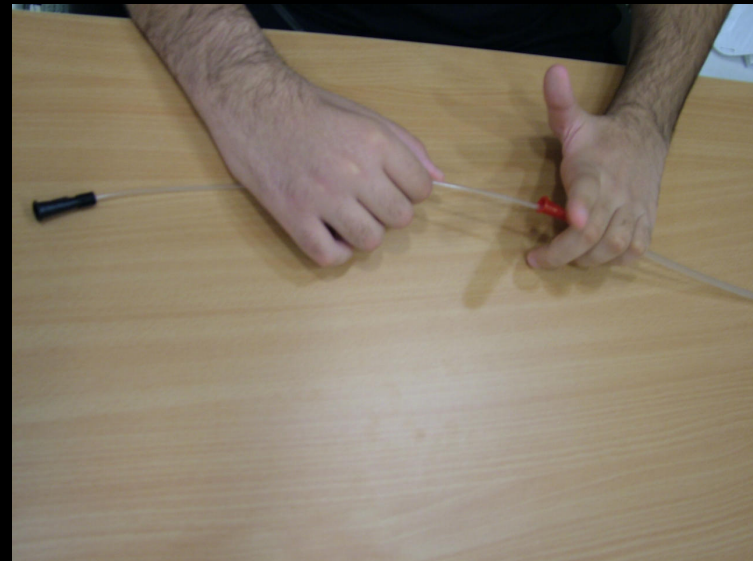
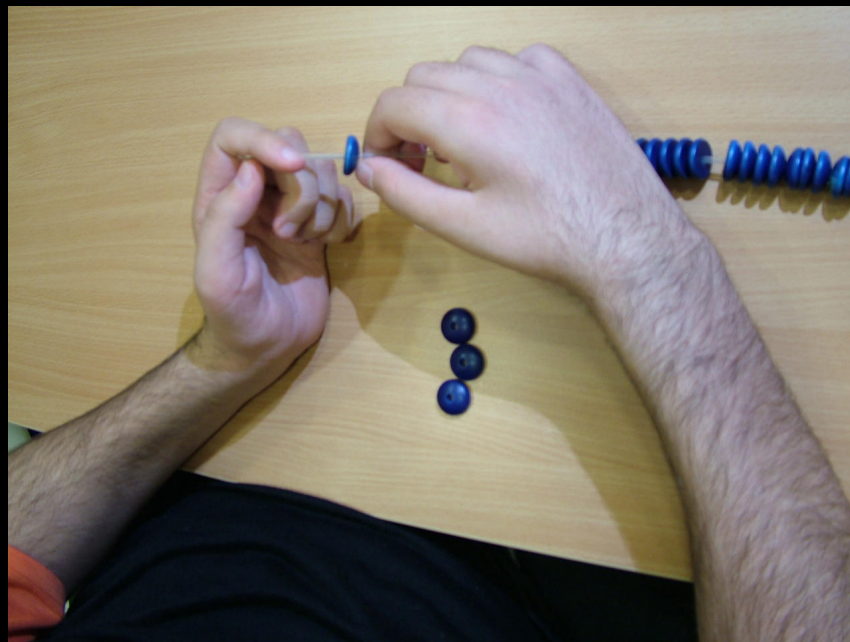
társbetegségek  
vagy sérülések  
esetén pl.:

- Bechterew
- elhízás
- Látászavar
- Ataxia
- memóriaproblémák

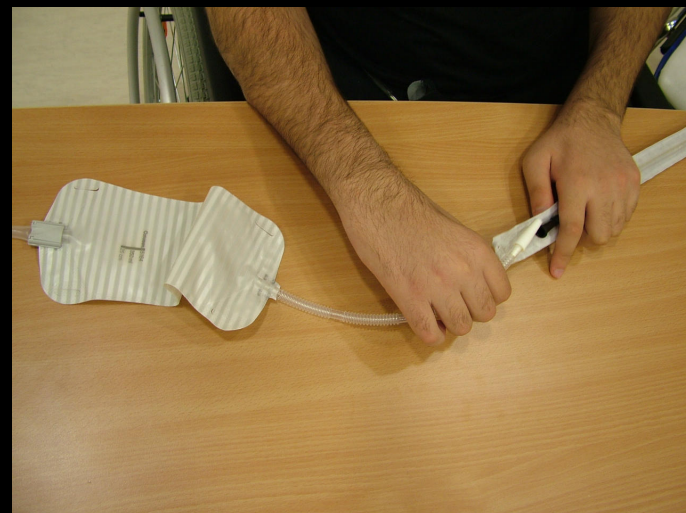
# Katéterezés oktatáshoz szükséges eszközök



# KOORDINÁCIÓS FELADATOK



# Katéter kibontás + zsák



# Condom urinal



# KATÉTEREZÉST SEGÍTŐ ESZKÖZÖK



**EGYÜTTMŰKÖDÉS AZ  
ÁPOLÓKKAL**

# **A KATÉTEREZÉS TANULÁS SZINTJEI**

**Az ápolók, az ergoterapeuta  
és a sérült ember  
szemszögéből**



# 1. SZINT: teljes ellátás szükséges

- *Ápoló*: katéterez (hétvégén a családtagok)
- *Ergoterapeuta*: meglevő izmok erősítése
- *Sérült ember*: elvégzi a feladatokat, de nem katéterez, kiszolgáltatottság érzése

## 2. SZINT: részfeladatok elvégzése

- *ergoterapeuta*: koordináció fejlesztés, katéterezéshez szükséges feladatok gyakorlása  
pl.: transferek, felülés, csap kinyitása
- *Ápoló*: a részfeladatokat gyakoroltatja az osztályon
- *Beteg*: részfeladatokat ellát

### 3. SZINT: katéterezésre rávezető gyakorlatok

- *ergoterapeuta*: rávezető  
gyakorlatok
- *Ápoló*: részfeladatokban  
segítség
- *Sérült ember*: izom és  
koordináció fejlesztés

## 4. SZINT: rávezető gyakorlatok

- *ergoterapeuta*: rávezető  
gyakorlatok
- *Ápoló*: egyes részeket - \* -  
gyakoroltat
- *Sérült ember*: cél, hogy minél  
kevesebb segítség kelljen.

# A katéterezés lépései:

1. Eszközök előkészítése: víz, stb.
2. Megfelelő, stabil testhelyzet felvétele
3. Öltözés
4. Húgycsőbemenet fertőtlenítése
5. Katéterezés
6. Öltözés
7. elpakolás

## 5. SZINT: önállóság

- *beteg*: önállóan katéterez
- *ápoló*: felügyeli a folyamatot
- *Ergoterapeuta*: nehéz részek gyakorlása, cél- készség szint

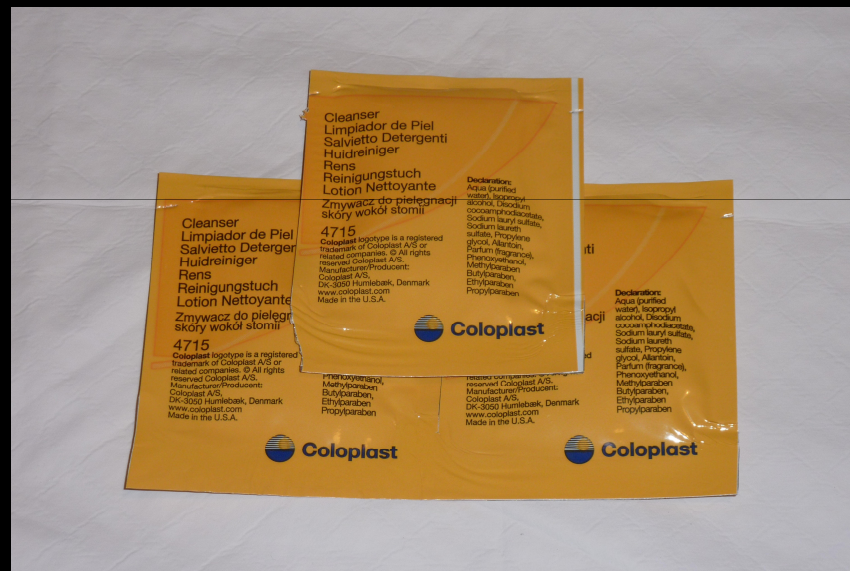
**CÉL: „Bárho1, bármikor“**

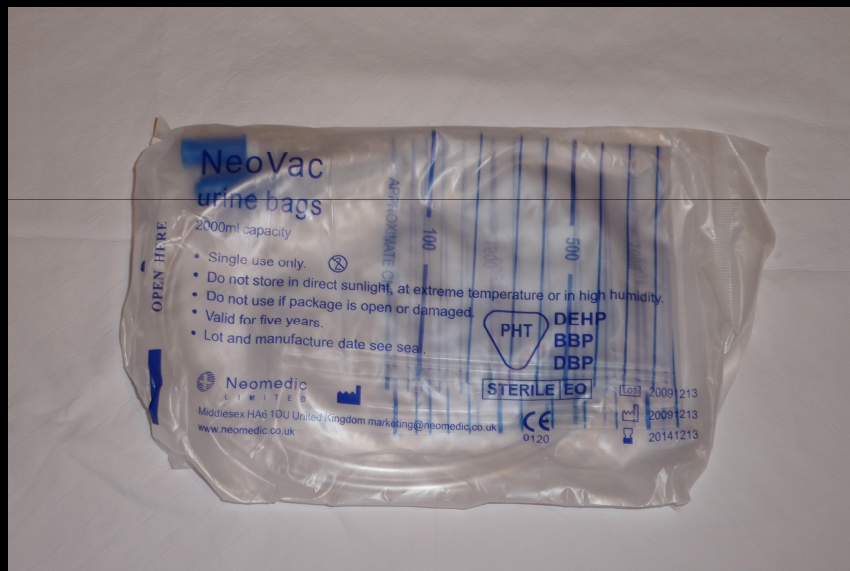
# HASZNOS TANÁCSOK

















**ÉRDEKES SÉGEK**









**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**

