

# AZ ERGOTERÁPIA ÉS AZ ÁPOLÁS KAPCSOLATA OSZTÁLYUNKON

Készítette: Félegyházi Fruzsina  
ergoterapeuta  
és  
Nagy Eszter  
ápolónő

Kenézy Kórház  
Egészségügyi  
Szolgáltató  
Kft.  
Rehabilitációs  
osztály



# A KENÉZY KÓRHÁZ REHABILITÁCIÓS OSZTÁLYA:

- ◉ 27 kórteremben, 108 ágygal, 80 munkatárssal dolgozunk: orvosok, ápolók, gyógytornászok, fizioterapeuta asszisztensek, ergoterapeuták, gyógymasszőrök, logopédus, pszichológus és beteghordók
- ◉ Féloldali bénult betegekkel, aphasiásokkal, koponya-sérültekkel, központi és környéki idegrendszeri megbetegedésben szenvedőkkel, amputáltakkal, ízületi betegségben szenvedőkkel foglalkozunk
- ◉ Különböző egyéni és csoporttornák, fizioterápiás kezelések, masszázs, ergoterápiás, logopédiai és pszichológiai foglalkozások szerepelnek a betegek napi programjában
- ◉ Team-munkában a minél hamarabbi felépülésért dolgozunk

# ÁPOLÁS FOGALMA:

- ◉ az egyén segítése azon tevékenységeinek elvégzésében, mely hozzájárul egészségéhez vagy gyógyulásához, vagy békés halálához.
- ◉ Az egyén segítése, hogy mihelyst lehet, függetlenítse magát a segítségtől.

# ÁPOLÁSI FOLYAMAT:

- ◉ Az egyének, családok és/vagy közösségek érdekében végzett ápolási beavatkozások összessége. Magába foglalja a tudományos módszerek alkalmazását.
- ◉ 5 része van:
  - Felmérés
  - Ápolási diagnózis
  - Tervezés
  - Végrehajtás
  - Értékelés

# AZ ERGOTERÁPIA FOGALMA:

- A foglalkoztató terápia a testi és lelki állapot kezelése specifikus tevékenységeken keresztül annak érdekében, hogy segítsünk elérni a funkció és a függetlenség maximális szintjét az egyéni élet minden vonatkozásában.

# A FOGLALKOZTATÓ TERAPEUTA TEVÉKENYSÉGE:

- Meghatározza azokat a tényezőket, a melyek gátolják az érintett ember önállóságát
- Megfelelő terápiás technikákat egyéni és csoportos foglalkozásokat javasol
- Segít a kialakult állapot elfogadásában, a környezetbe, a családba, ill. a társadalomba való beilleszkedésbe

# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

- 1. Motoros funkciók fejlesztése
- 2. Szenzoros stimuláció
- 3. Kognitív funkciók fejlesztése
- 4. ADL- tréning
- 5. Segédeszközök, protézisek használata
- 6. Aktív életre való felkészítés
- 7. Szociális tréning

# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

- 1. Motoros funkciók fejlesztése





# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

## 2. Szenzoros stimuláció



# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

## 3. Kognitív funkciók fejlesztése



# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

## 4. ADL- tréning, önellátás fejlesztés



# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

## 5. Segédeszközök, protézisek használata



# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

## 6. Aktív életre való felkészítés



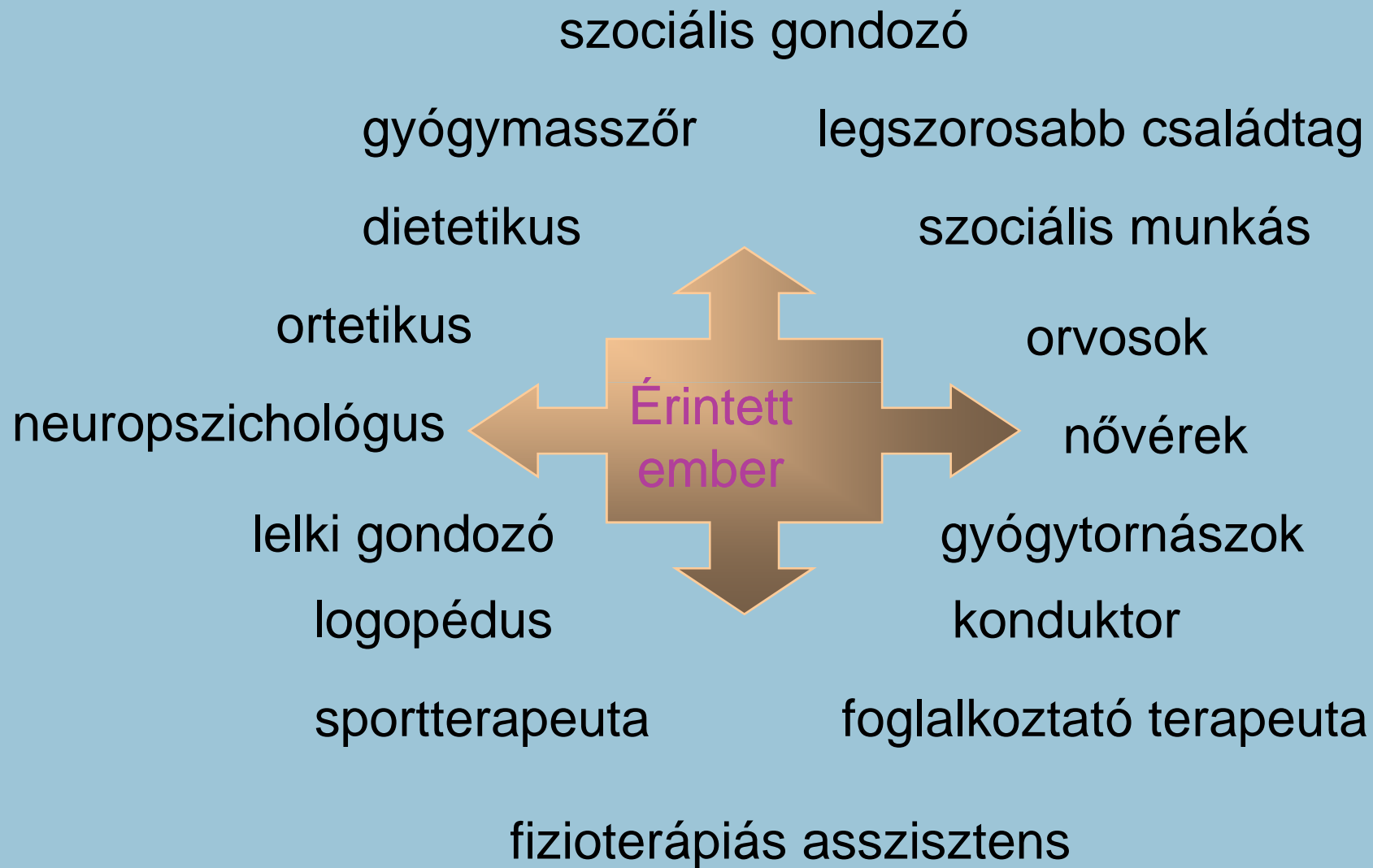
# A TERÁPIA SPECIÁLIS FELADATAI:

## ◉ 7. Szociális tréning



- Fontos hangsúlyozni, hogy az ergoterapeuta tanítási folyamatot végez a fizikálisan és mentálisan alkalmas betegek számára
- A foglalkoztató-terápia és a munkaterápia tárgykörébe tartozó technikákat megtanítja és gyakoroltatja
- A háztartásvezetést tanítja
- Szokásokat alakít ki, készségeket, képességeket, kognitív működéseket fejleszt
- Segíti a reális betegségtudat kialakulását, és a másság elfogadását a beteg és a hozzátartozók esetében
- Tervezi és szervezi a kliens szabadidős tevékenységét
- Alkalmazza az életkori sajátosságoknak megfelelő motivációs technikákat
- Felismeri a kliens veszélyeztető állapotait

# A rehabilitációs team





# Az ergoterápia jelentősége a mozgásszervi rehabilitációban



**Köszönjük megtisztelő figyelmüket !**



Kenézy Kórház Egészségügyi Szolgáltató Kft  
Rehabilitációs Osztály