



**Csongrád Megyei Önkormányzat
Mellkasi Betegségek Szakkórháza**

**6772 Deszk
Alkotmány u. 36.**

Kardiológiai rehabilitációs osztályra kerülő betegek pszichés állapota

**Bodóné Rafael Beatrix¹, Balog Piroska²,
Szász Károly¹**

Mellkasi Betegségek Szakkórháza, Deszk¹, Semmelweis Egyetem
Magatartástudományi Intézet²

Szív-és érrendszeri betegségek kockázati tényezői

- Biológiailag meghatározott tényezők
- Életmóddal összefüggő tényezők
- Általános, nem befolyásolható tényezők
- Befolyásolható tényezők:
PSZICHOSZOCIÁLIS TÉNYEZŐK

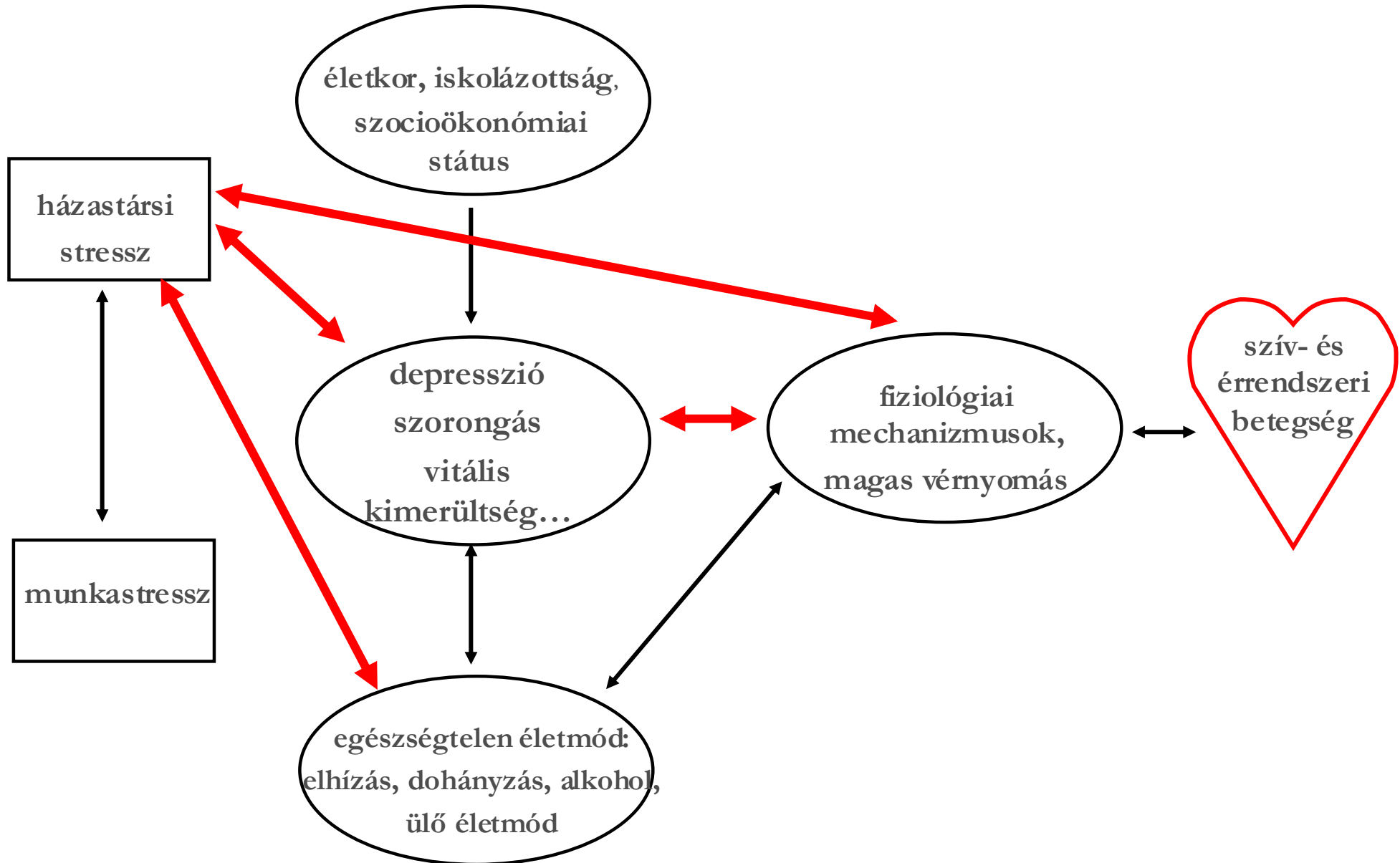


Stressz → Szívbetegség



- Számos tanulmány bizonyítja a **pszichológiai stressz** és a **kardiovaszkuláris betegségek kapcsolatát.** (Pignalberi, 1998, Kopp, 2002, Rosengren, 2004, Kanel, 2008, Kumar, 2008)
- A **depressziós tünetegyüttes, a szorongás és a vitális kimerültség** független rizikótényezők a **kardiovaszkuláris morbiditás és mortalitás terén.** (Appels, 1993, Wulsin, 2003, Lett 2004, Purebl, 2006, Frasure, 2008, Huffman, 2008, Smith, 2009)

Cirkuláris okság



A vizsgálat jellemzői



- **Helyszín:** Mellkasi Betegségek Szakkórháza, Deszk
- **Vizsgálat célja:** A kardiológiai rehabilitációs osztályra befekvő betegek pszichés állapotának vizsgálata: **depresszió, szorongás, vitális kimerültség, betegségteher, életminőség**
- **Vizsgálati személyek jellemzői:**

	Nők	Férfiak
N	184	216
Átlagéletkor	61,09 év (+/- 10,09)	59,00 év (+/- 10,99)
Műtöttek (nyitott szívműtétek)	64 fő (34,8%)	98 fő (45,4%)
Nem műtöttek	120 fő (65,2%)	118 fő (54,6%)

Vizsgálati módszerek

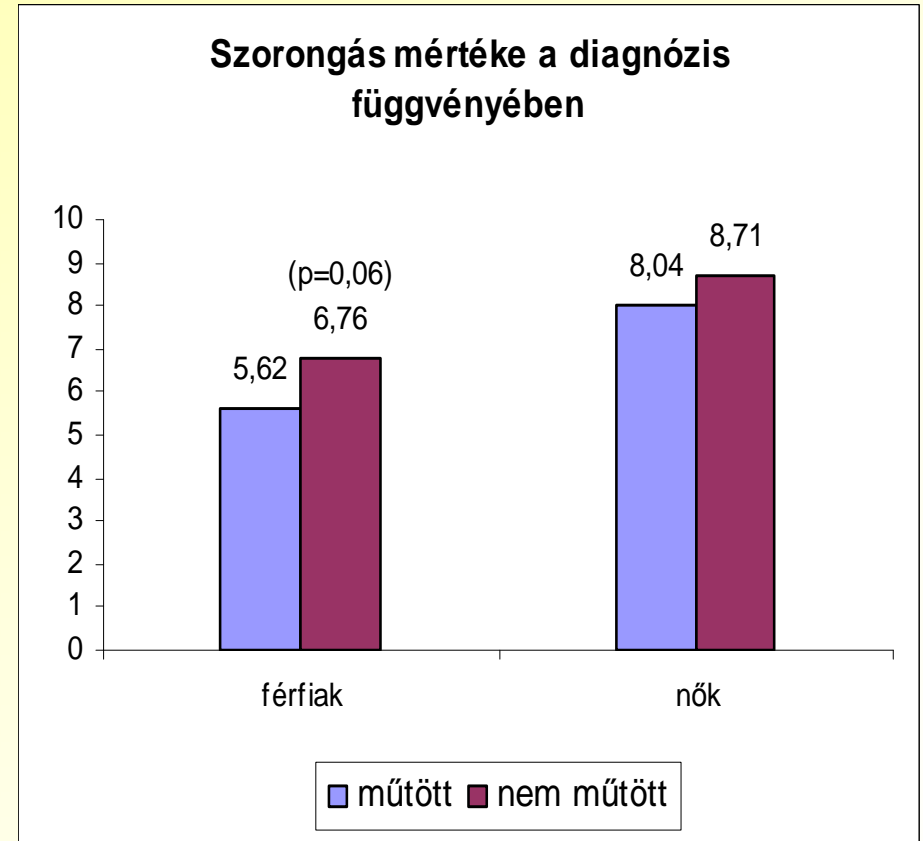
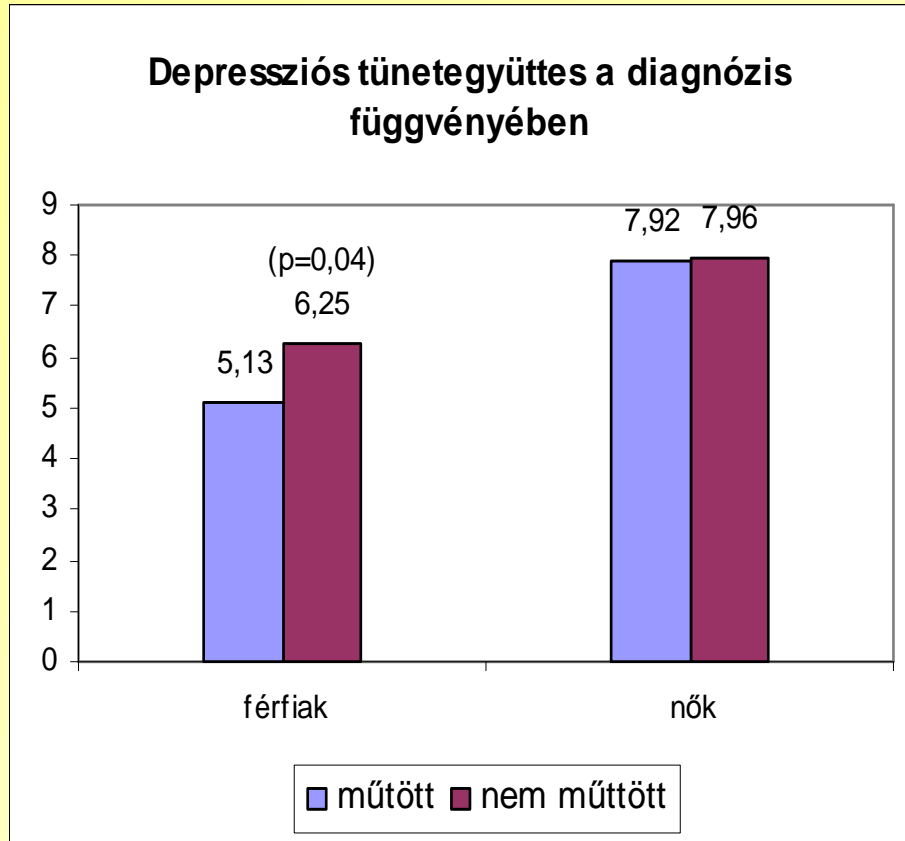
- **Betegségteher Index (IIRS)**
(Devins, G.M. et al., 1993., Novák, M. et al., 2005)
- **Kórházi Szorongás és Depresszió Skála (HADS)**
(Zigmond, A.S., Snaith, R. P., 1983., Tiringier, I. 2008)
- **Rövidített Maastricht Vitális Kimerültség Kérdőív**
(Appels, A., Mulder, P. 1988, Kopp, M. et al., 1996, 1998)
- **Rövidített WHO Jólét Index (WBI-5)**
(Bech, P. et al., 1996, Susánszky et al. 2006)



Vizsgálati eredmények

	N	Min.	Max.	Átlag	Szórás
Szorongás	400	0	21	6,76	4,39
Depresszió	400	0	20	7,27	4,66
Betegségteher	400	7	91	41,7	16,77
Vitális kimerültség	400	0	5	3,35	1,72
Életminőség	400	0	15	6,95	3,13

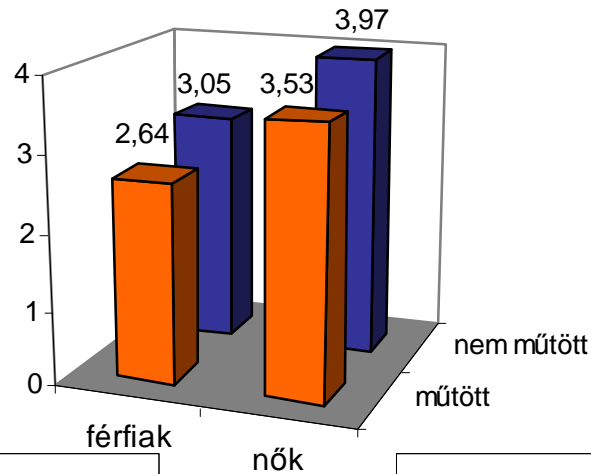
Nemek szerinti vizsgálati eredmények



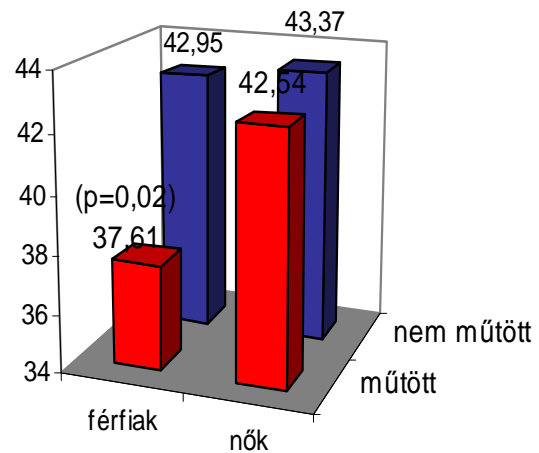
N(műtött nők):64, N (nem műtött nők: 120), N (műtött férfiak):98, N(nem műtött férfiak: 118)

Nemek szerinti vizsgálati eredmények

Vitális kimerültség mértéke a diagnózis függvényében
($p=0,052$)

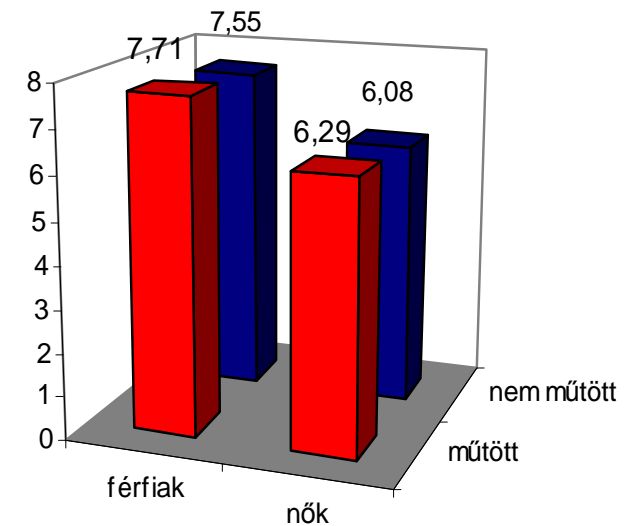


Betegségteher mértéke a diagnózis függvényében



■ műtött ■ nem műtött

Jóllét szintje a diagnózis függvényében



■ műtött ■ nem műtött

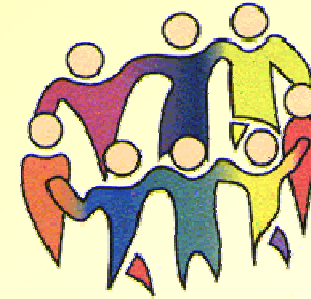
Eredmények összefoglalása

- **Nők** szorongás- és depressziós szintje, vitális kimerültsége **magasabb**, életminőségük **alacsonyabb** mint a férfiaké.



- **A nem műtött betegek** **magasabb** depressziós és szorongásos értékeket és **alacsonyabb** életminőséget mutattak a műtött betegekhez viszonyítva.

Következtetések



- ❖ A kardiológiai rehabilitáció során **fontos vizsgálni** a szívbetegség pszichés állapotra történő hatását.
- ❖ A rehabilitáció elengedhetetlen része a betegek **pszichológiai gondozása** / pszichoedukáció, egyéni konzultáció, csoport terápia, stresszkezelő eljárások..../



Köszönöm a figyelmet!

rafaelbeatrix@invitel.hu

