

**MAGYAR RESUSCITATIO TÁRSASÁG
HUNGARIAN RESUSCITATION COUNCIL**



O K T A T Á S

**Nagy Ferenc
European Resuscitation Council
Educator**



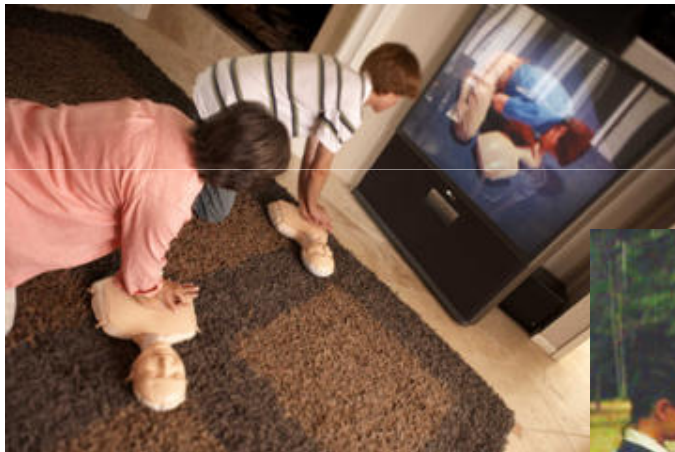
Keringésmegállás túlélése függ:

- Ajánlások tudományos hitelességétől / minőségétől
- Ajánlások bevezetésére szánt erőforrástól
- **Az oktatás hatékonyságától**





Egyszerű készségek oktatása (BLS-AED)





Miért?

- életet ment

Kihívások...

- újraélesztési hajlandóságot csökkenti:
 - pánik, félelem a betegségek től
 - „ártok a betegnek”, „nem jól csinálom”
- laikusok BLS oktatása növeli az újraélesztési hajlandóságot
- készség „elhalványul” idővel (3-6 hónap)



Lélegeztessünk?

BLS

bizonyos esetekben
jobb eredménnyel jár:

- gyerekek
- asphyxia
- ha laikus CPR ideje

több, mint néhány perc

**csak
mellkaskompresszió**

- egyszerűbb
- könnyebb tanítani
- rövidebb idő
- tömegeknek



Ajánlás

- BLS kurzusok testre szabása (idő, tömegek, YouTube)
- videó / internet + (ön) gyakorlás hasonlóan hatékony, mint a klasszikus, instruktorként vezetett oktatás
- lehetőség szerint lélegeztetést is tanítsunk laikusoknak (is)
- ismétlés
- újraélesztést segítő eszközök
- minőségi mellkasi kompresszió és lélegeztetés



Emelt szintű oktatás





Ajánlás

- kevesebb evidencia
- ALS kurzusok hatékonysága nőtt ha kiválasztott csapatoknak és/vagy csapatvezetési/kommunikációs tréninggel kiegészült a kurzus
- szimulációs oktatás
- 2010-es ajánlások (defi) szükségessé teszi csapatmunka hangsúlyosabbá tételét



Ajánlás

- **realisztikus környezet nem feltétlenül növeli az oktatás hatékonyságát (nincs elég adat)**
- **ismétlés (3-6 havonta?)**
- **debriefing**



www.reanimatio.com

www.erc.edu

Magyar Resuscitatio Társaság

Multidiszciplináris tudományos társaság az újraélesztésért.
Alapítva: 2001



Hungarian Resuscitation Council
The Official Partner of the European Resuscitation Council in Hungary



Főoldal
Társaság
Oktatás
Kongresszusok
Szakmai ajánlások
Linkek
Utstein
Támogatóink
Képgaléria
Vezetőségválasztás

Tanfolyam naptár - 2011

dátum	tanfolyam	helyszín	támogatási kérelem határidő	jelentkezési határidő
01.28-29.	EPLS	Szombathely	2010.10.31 Kérelem	2010.12.15 Jelentkezés
02.12-13.	ALS	Budapest	2010.11.06 Kérelem	2010.12.28 Jelentkezés
02.16.	BLS-AED / Instruktor	Budapest	nem támogatható	2011.01.05 Jelentkezés
03.12-13.	ALS	Pécs	2010.11.20 Kérelem	2011.01.28 Jelentkezés
03.14.	ILS	Pécs	nem támogatható	2011.01.31 Jelentkezés
03.19-20.	EPLS	Budapest	2010.11.27 Kérelem	2011.02.04 Jelentkezés