

# Demenciával küzdők személyközpontú ellátása

Molnárné Retter Edit- Dr. Bori Andrea  
Estikék Gondozási- Ápolási Intézmény

# Küzdelem?



Molnárné Retter Edit- Dr. Bori Andrea  
MÁE Kongresszus 2011.

# Szenvedés?



# Tartalmas, Mozgalmas Élet!



Molnárné Retter Edit- Dr. Bori Andrea  
MÁE Kongresszus 2011.

# Alapelvek

- **Autonómia tiszteletben tartása**
  - **Önrendelkezési jog feltételeinek megteremtése**
  - **Emberi méltóság**
  - **Maximális tisztelet**
- 
- **Célunk, a betegség mögött meglátni az Embert**

# Testi- Lelki Jól lét

- **KINEK?**
- **Testi-lelki jól-lét biztosítása**
- **A demenciával küzdőnek**
- **A segítő családtagoknak**
- **Az ellátó szakszemélyzetnek**
- **HOL?**
- **Testi lelki jól-lét megteremtése**
- **A demenciával küzdő otthonában**
- **Nappali ellátásban**
- **Bentlakásos Intézményekben**
- **Kórházi körülmények között (?) Biztosan szükséges?**

# Mi választunk! Mi döntünk!

## ❖ Hagyományos megközelítés

- Betegként kezel, a betegség „életútjára” kíváncsi.
- A viselkedési zavarokat (BPDS) kezelni, befolyásolni kell, altatók, szedatívumok, egyéb korlátozó intézkedések stb.-
- Próbáljuk visszaállítani az elvesztett funkciókat

## ❖ Személyközpontú megközelítés

- Személyként kezel, egyéni életutat vizsgál (és ismer) Partnerként állunk hozzá, legjobb barát modell.
- A viselkedési zavar a kommunikáció (speciális) formája, okok felderítése, és az okok kezelése (alvászavar, nyugtalanság, félelem, stb.-)
- Keressük a még meglévő készségeket, képességeket.

# **Eszközök és Kommunikáció**

- **Önbizalom erősítése, ok nélküli dicséret kerülésével**
- **Készségek képességek keresése (érdeklődési kör, életút ismerete)**
- **Motiváció (vizuális, taktilis, auditív stb.-)**
- **A Gondozott véleményének megkérdezése**
- **Rövid, világos, egyszerű kérések, üzenetek**
- **Törődés, foglalkozás kimutatása, odafordulás, érzelmek visszatükrözése**
- **Az elsöre nehezen vagy nem érthető tartalom megfejtése**
- **Kerüljük a nyitott végű kérdéseket**



# Ki segíti a segítőt?

- **Elfogadni, hogy a Gondozóban, esetleg negatív érzelmek, aggodalmak keletkeznek. Szégyen helyett elfogadás**
- **Ezek felismerése, feltárására, pozitív forrássá alakítása. Tagadás helyett kihasználás!**
- **(Burnout) Kiegészítés felismerése. (esetleg megelőzése...)**
- **Szupervíziós lehetőség. Van rá forrás? Van rá motiváció?**

# Lehetséges lenne?

## jelen

- Alacsony progresszivitási szinteken nem megoldott a demenciával küzdők ellátása.
- Nappali ellátás erősen hiányos, hozzáférés nehézkes.
- Bentlakásos intézmények tárgyi és személyi feltételei nem igazodnak a speciális igényekhez.
- Kórházi ellátás, sokszor szociális okokból.

## jövő

- Az otthon-közeli ellátási formák erősítése.
- Nappali ellátás feltételeinek megteremtése.
- Személyi és tárgyi feltételek deklarálása bentlakásos intézményekben.
- Kórházi kezelés szükségességének mindenkori mérlegelése.



**Köszönöm  
a  
Figyelmet!**

Molnárné Retter Edit- Dr. Bori Andrea  
MÁE Kongresszus 2011.