

Egészségtudatosság és életmódi szokások felmérése perifériás érbetegség kezdeti és előrehaladott stádiumában szenvedő betegeken

XIII. Országos Járóbeteg Szakellátási Konferencia
VIII. Országos Járóbeteg Szakdolgozói Konferencia

Dr. Nagy Andrásné Okleveles Ápoló
Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat Kórháza Kecskemét

Balatonfüred, 2011. szeptember 08-10.

Hipotézis

- A perifériás érbetegség késői stádiumában szenvedők körében az egészségtudatosság, a táplálkozási szokások és az életmód egészségvédelmi hiányosságai hozzájárulnak a betegség progressziójához.

Módszer

- **Kérdőíves** felmérés
 - Egészségtudatosság
 - Táplálkozási-életmódi szokások
 - Szociodemográfiai adatok
- **Élettani és betegség**i paraméterek
(laborvizsgálat, vérnyomás és pulzus, antropometria, gyógyszerelés)

Vizsgálati csoportok

I. csoport- **Korai** stádiumú betegek:

- A szakrendelésen gondozási programba ÖNKÉNTESEN jelentkezett, szív és érrendszeri rizikófaktokkal rendelkező
- Manifeszt alsóvégtagi érszűkülettől mentes
- Invazív angiológiai beavatkozásokon át nem esett betegek – ÉRV program résztvevői

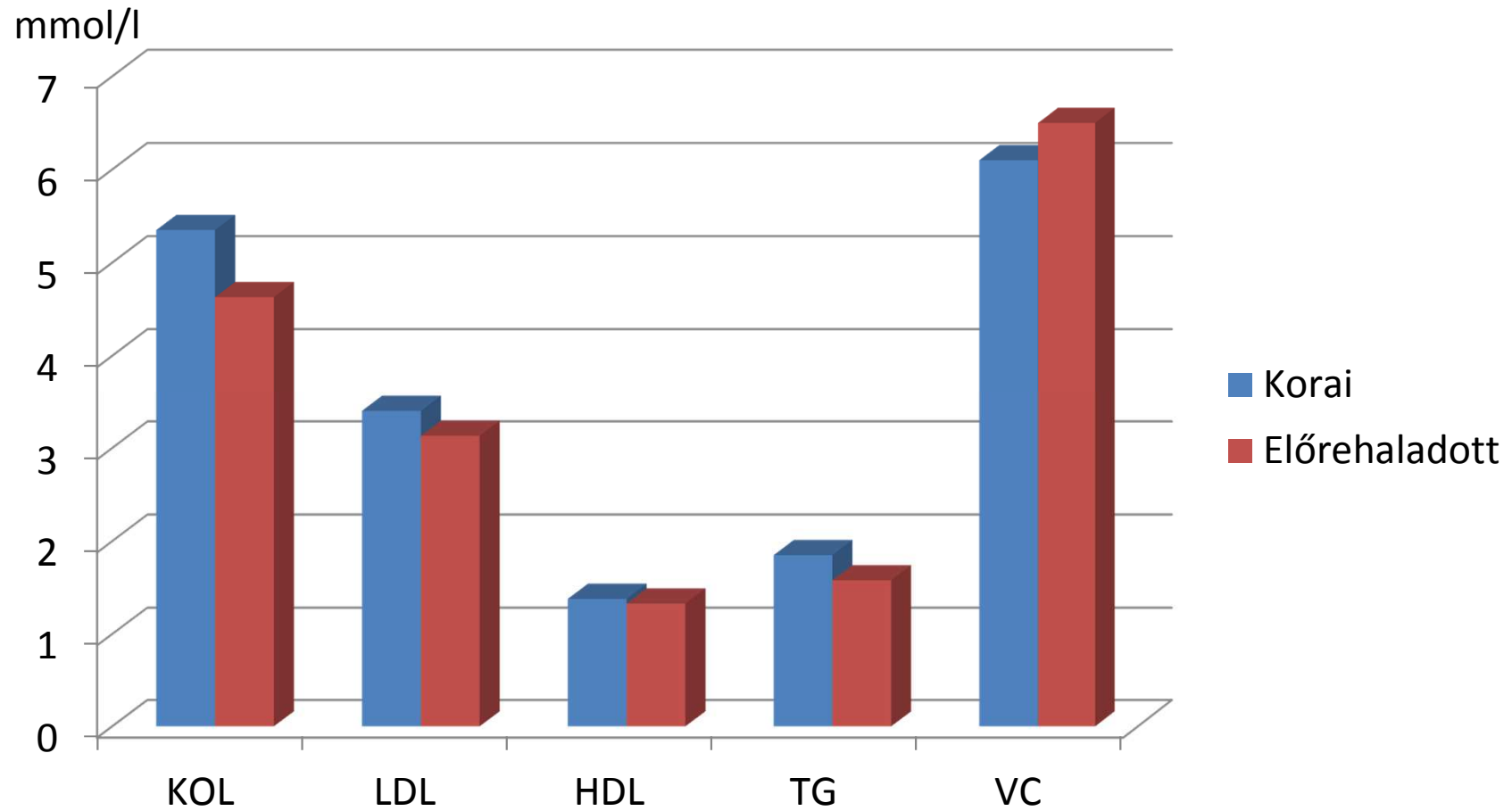
II. csoport- **Előrehaladott** stádiumú betegek:

- Alsóvégtagi érszűkület miatt fekvőbeteg osztályon invazív angiológiai beavatkozásokon átesett betegek

Vizsgálati csoportok – általános jellemzők

	KORAI	ELŐREHALADOTT
Fő	42	47
Átlagéletkor (év)	65	63
Nők aránya (%)	48	40
Végzettség: min. közép (%)	45	33
Nyugdíjasok aránya (%)	76	79
Vérnyomás (Hgmm)	135/81	135/80
Pulzus (1/min)	74	72

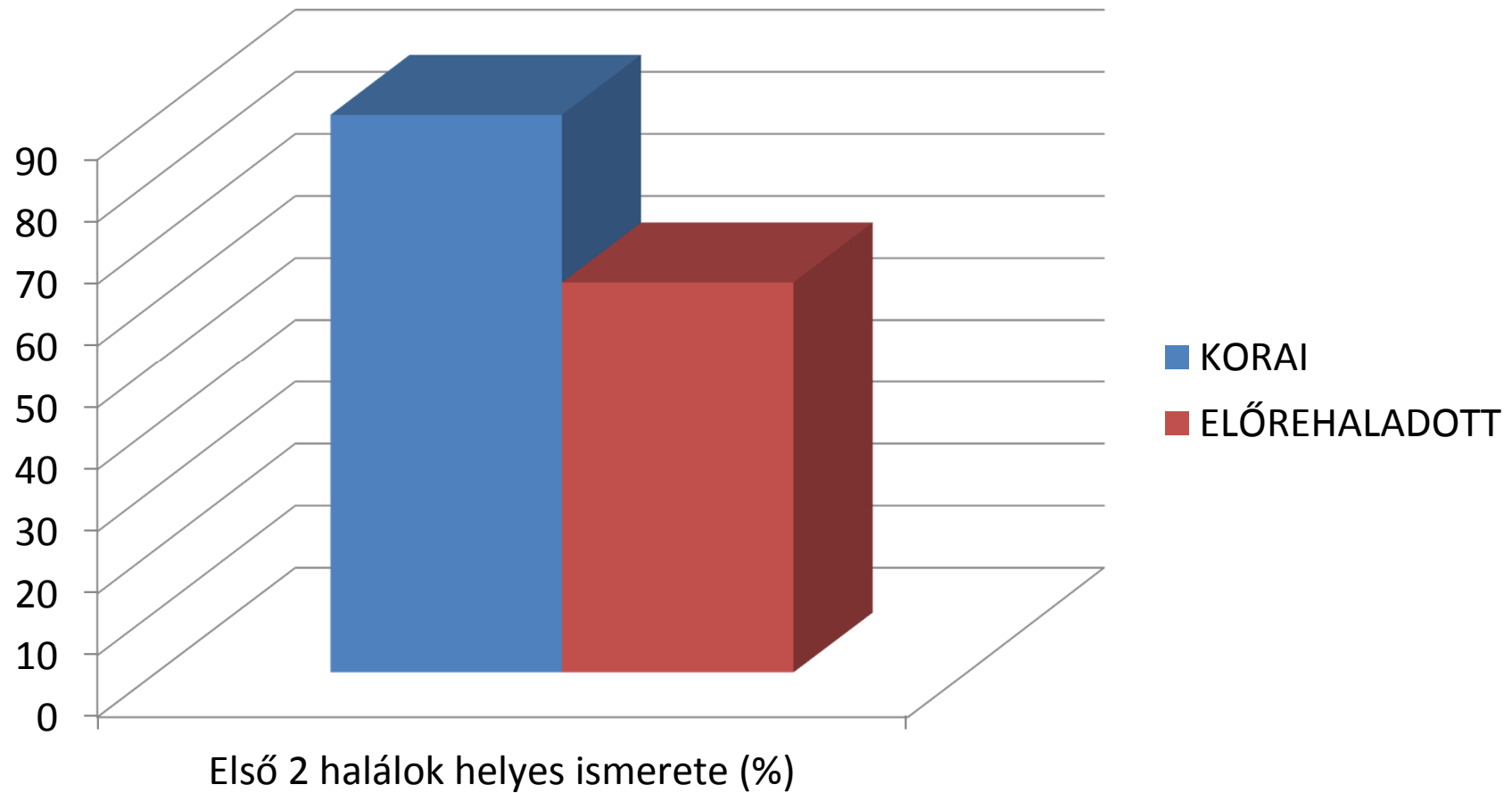
Laboreredmények



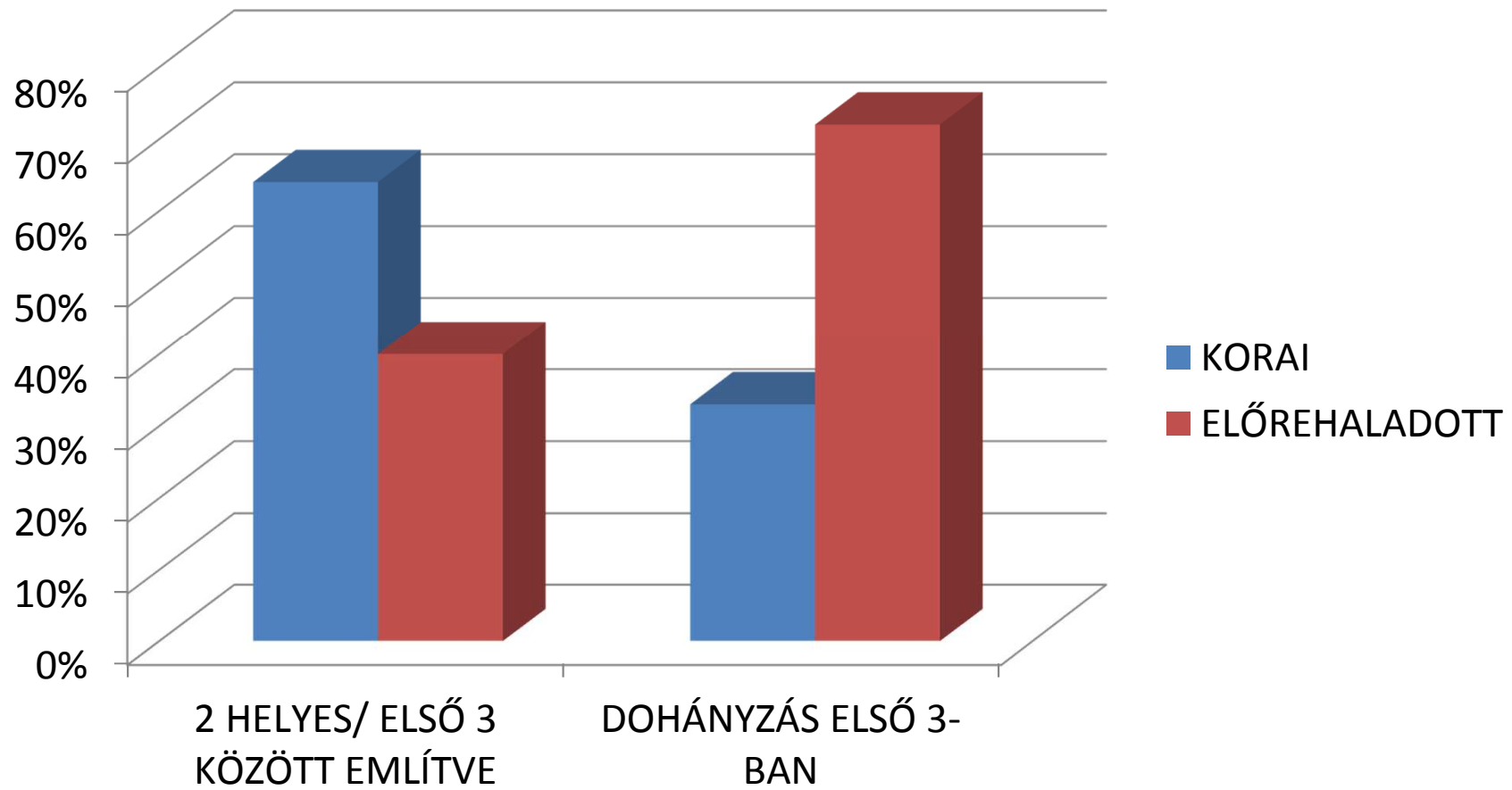
Gyógyszerelés

	KORAI	ELŐREHALADOTT
BETABL	67%	60%
ACE/ARB	81%	85%
CaCB	55%	47%
ASA	45%	83%
CLOPI	14%	53%
SZTATIN	71%	79%
INZULIN	7%	11%
po_ANTIDIAB	24%	19%
DIUR	48%	47%

Gyakori halálokok ismerete

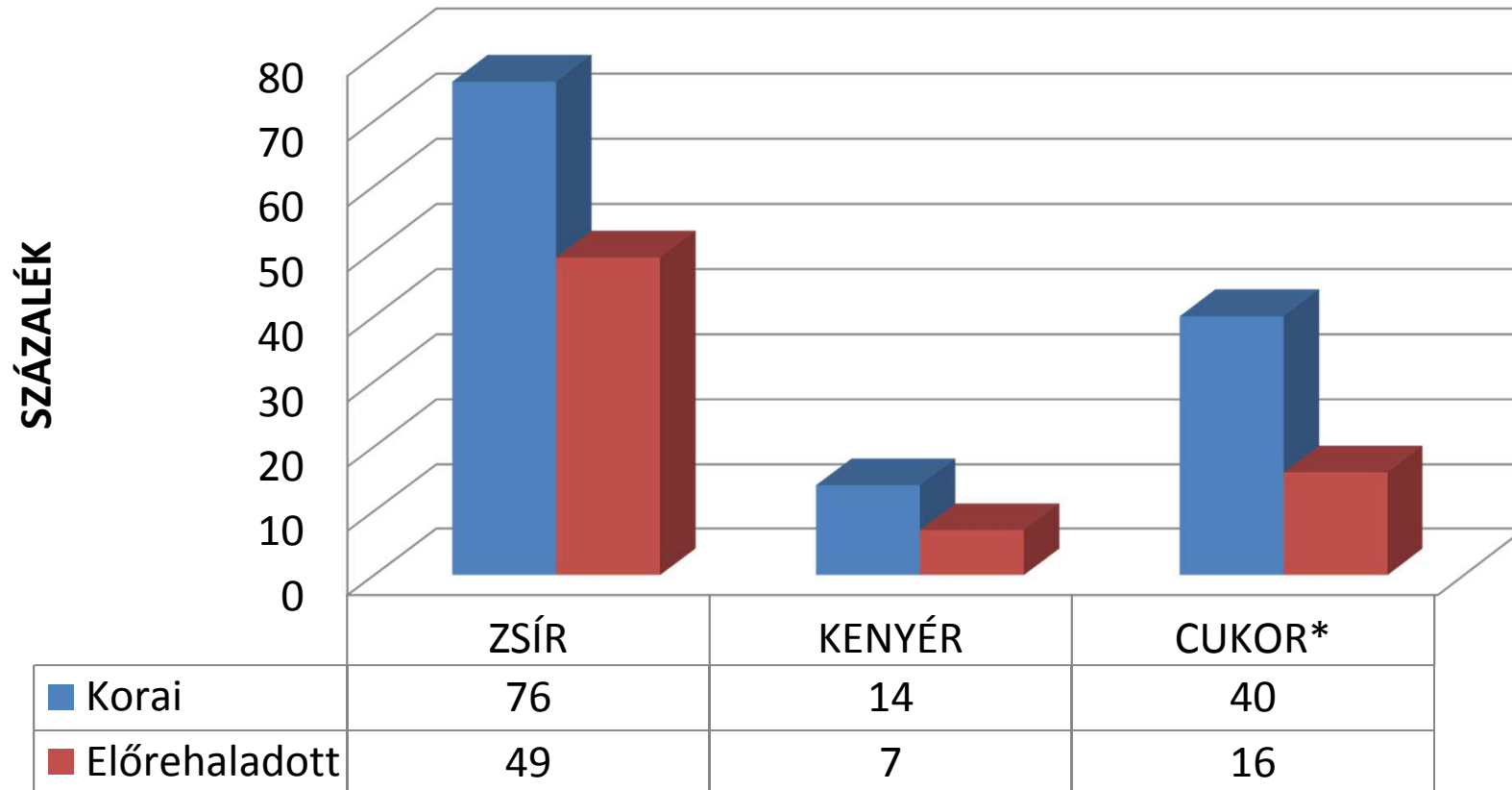


Kockázati faktorok ismerete



Táplálkozási preferenciák

„Mit kerül étkezésében?”

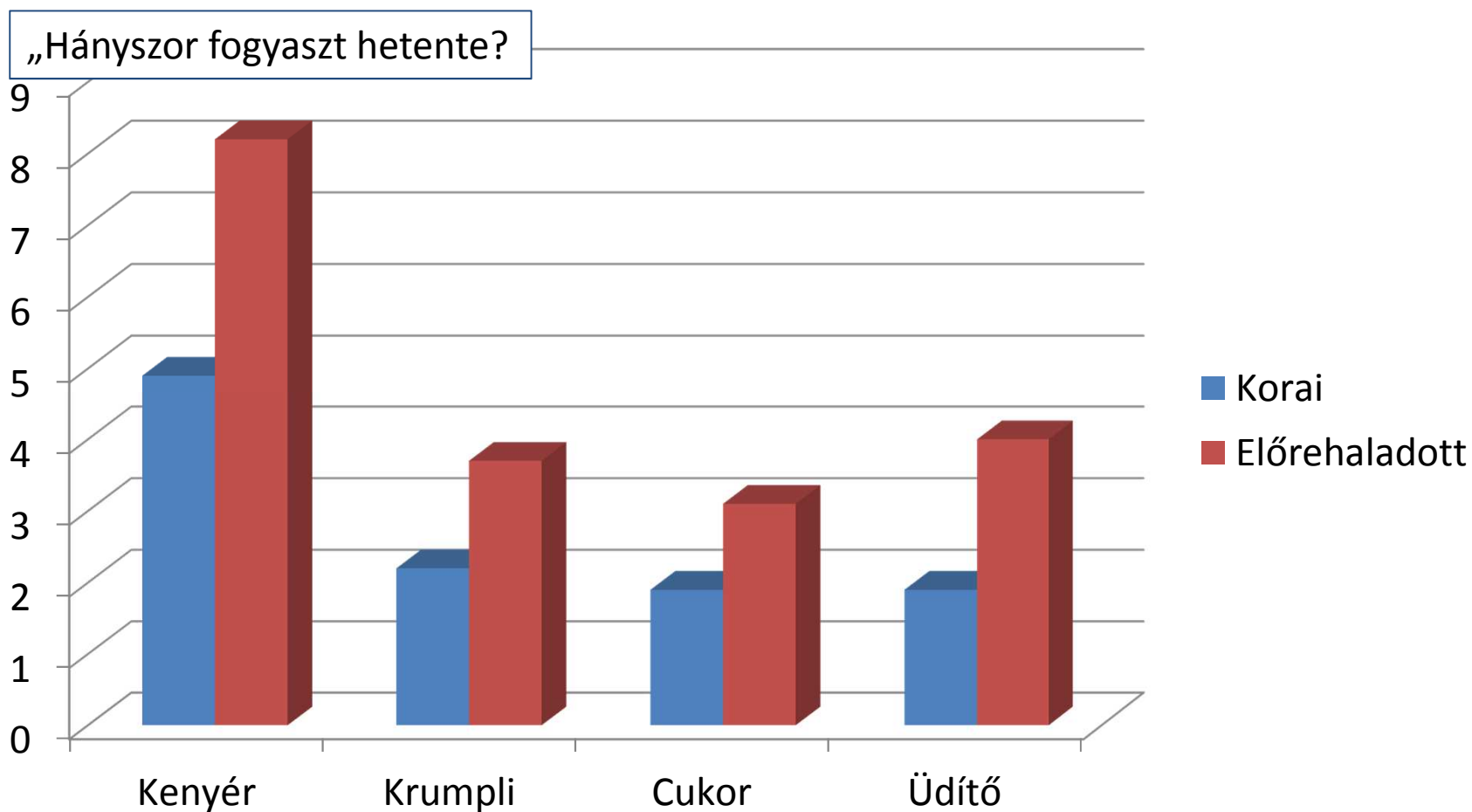


* édesség, sütemény

„Egészségesebb” étkezési preferenciák a **KORAI** betegekben

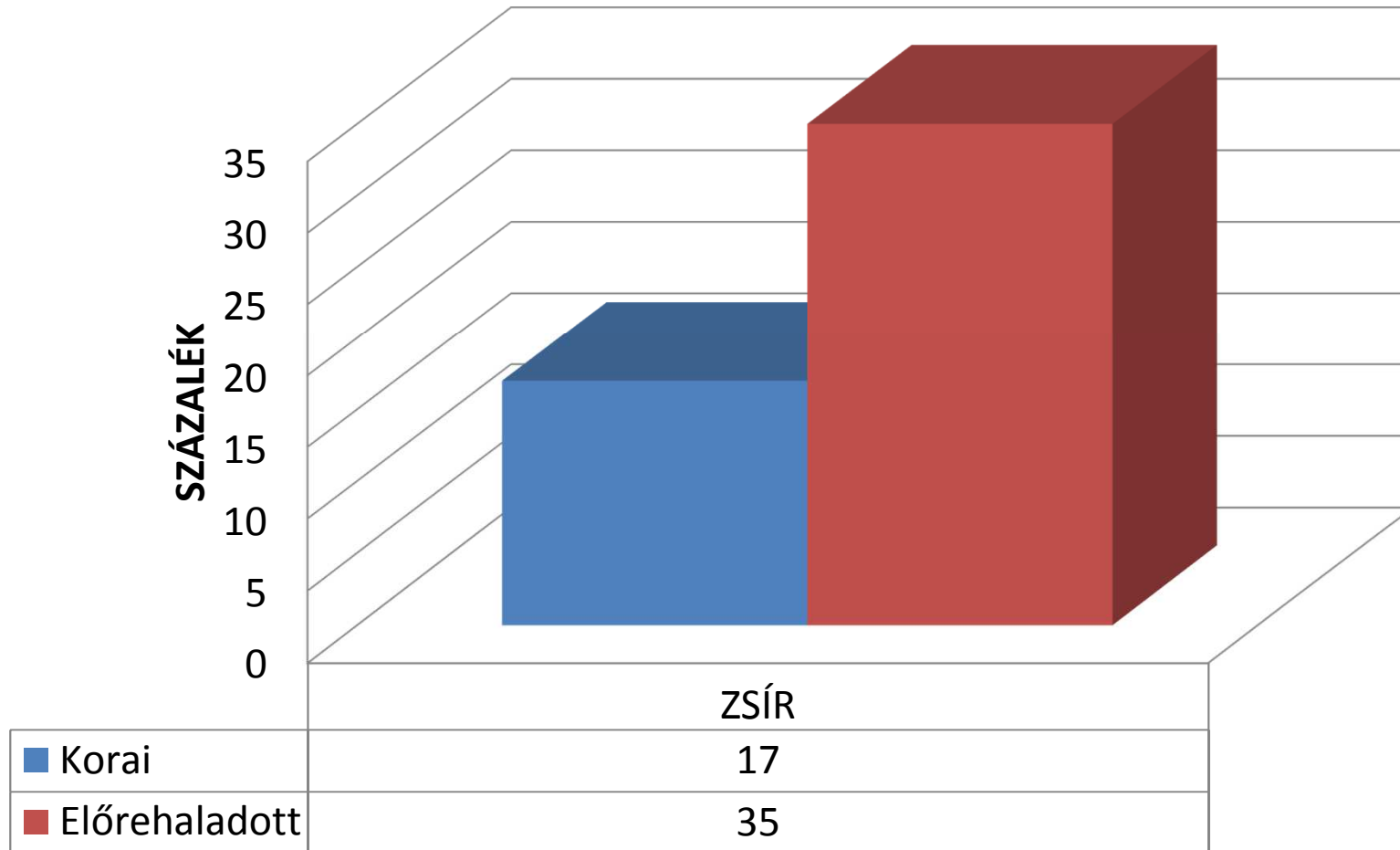
Táplálkozási szokások

Kenyér, krumpli, cukor*, üdítő fogyasztás

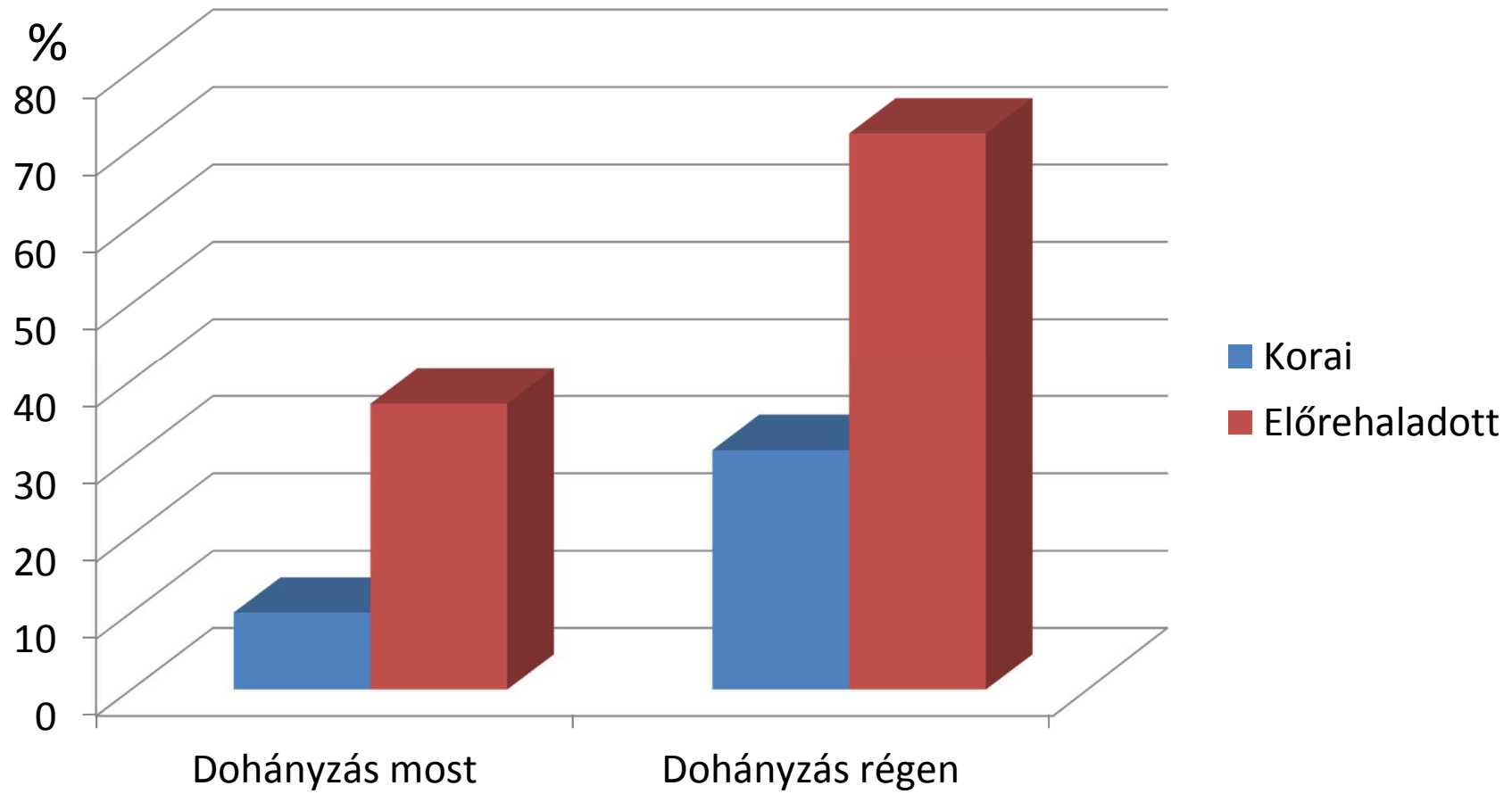


* édesség, sütemény

Főzési zsiradék típusa

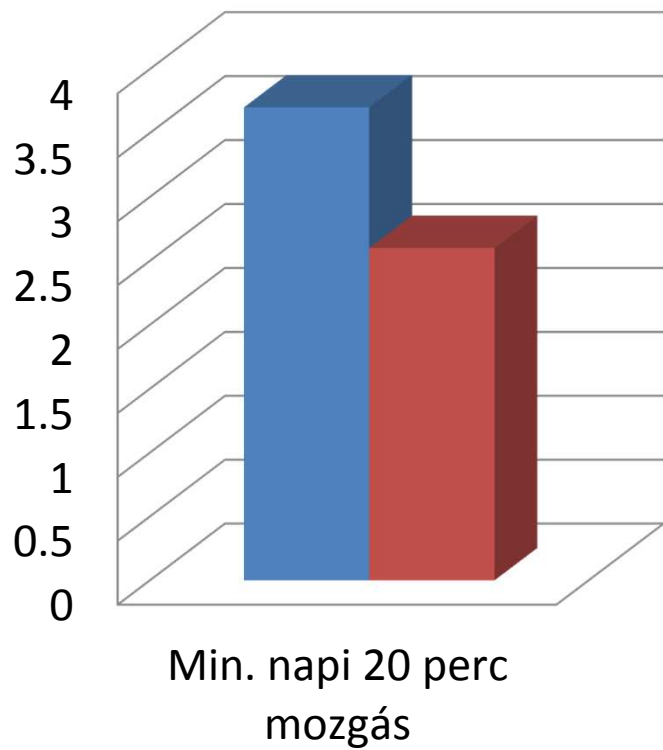


Dohányzás

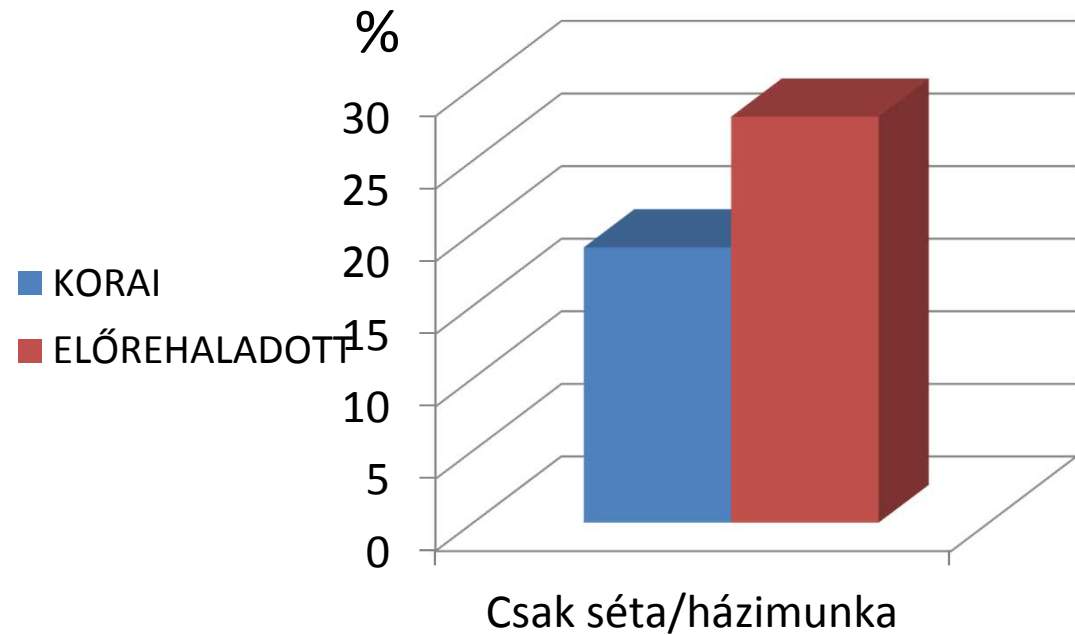


Testmozgás

Heti gyakoriság



Testmozgás fajtája



Következtetések

- Adekvát kezelés mellett a **lipid** laboreredmények kedvezőbbek az előrehaladott stádiumú betegekben
- Gyógyszeres kezeléssel elérhető javulás az aktuális laborparaméterekben, a berögzült káros életmódi szokások azonban megmaradnak
- Az **előrehaladott** perifériás érbeteg betegek **hiányos egészségi ismeretei** hozzájárulhatnak a betegség progressziójához

Következtetések

- Az **előrehaladott** stádiumú érbetegek **táplálkozási** szokásai kedveznek a **kardiometabolikus** zavarok kifejlődésének
- Az előrehaladott stádiumú érbetegek nagy része vagy dohányzott vagy jelenleg is **dohányzik**
- Az előrehaladott betegek kevesebb figyelmet fordítanak a rendszeres **testmozgásra**

Összefoglalás

Nagyobb hangsúlyt kellene fektetni az **egészségtudatosság** és az **életmódi** szokások javítására a perifériás érbetegek körében

- egészségi ismeretek
- táplálkozási ismeretek
- dohányzás-leszoktatás
- rendszeres testmozgás

Lehetőleg már a korai stádiumban.