

A kuráció mellett megjelenő prevenciós tevékenység a foglalkozás-egészségügyben

Hegyváriné Ódor Yvette
foglalkozás-egészségügyi szakápoló
munkavédelmi technikus

1995-ben kormányrendeletben szabályozták újra a munkaegészségügyi,üzemorvosi tevékenységet.

Azóta foglalkozás-egészségügy a hivatalos neve .

Lényegváltozás ,hogy a fenti szolgáltatás finanszírozása kikerült az Országos Egészségpénztár által kezelt Társadalombiztosítási Alapból.

Ezzel a döntéssel létrejött egy a munkáltató által finanszírozott egészségügyi szolgáltatási forma.

Szent Biblia „ Ha új házat építesz, házfedeledre korlátot csinálj, hogy vérrel ne terheld
a te házadat ha valaki le esik arról”
Mózes, I. rész 8. verssor



Hammurapi kódexe, Kr.e. 1816-ban „ Ha egy építő mester házat épít de rosszul
végzi a munkáját és a ház össze dől és a tulajdonos meg hal akkor ezt az
építőmester meg kell ölni ”

Hippokratesz (sz.Kr.e.460-ban) az első orvos aki megfigyelte a betegségek előidézésében a foglalkozás jelentőségét.

A 17.sz-ban Bernandino Ramazzini (1633-1714) kifejezetten felhívta a figyelmet a bányászok foglalkozási megbetegedéseire és kiállt az egészségügy fokozott ellátása mellett.

Monográfiájában leírta, a maró, irritáló vegyi anyagok, porok, fémek egészségkárosító hatásait.

Az első foglalkozás egészségügyi rákot 1775-ben regisztráltak egy kéményseprőnél, akinél a betegség kialakulásának kiváltó oka a korommal történt hosszan tartó érintkezés volt.

1240-ben már Selmeczbányán bányakórház működött, saját orvost is alkalmaztak, és szorgalmazták a rendszeres orvosi vizsgálatokat. Később megjelennek az iparegészségügy első úttörői mint:



Fodor József (1843-1901)

Közegészségügy kiemelkedő személyiségei Fodor József, és Markusovszky Lajos

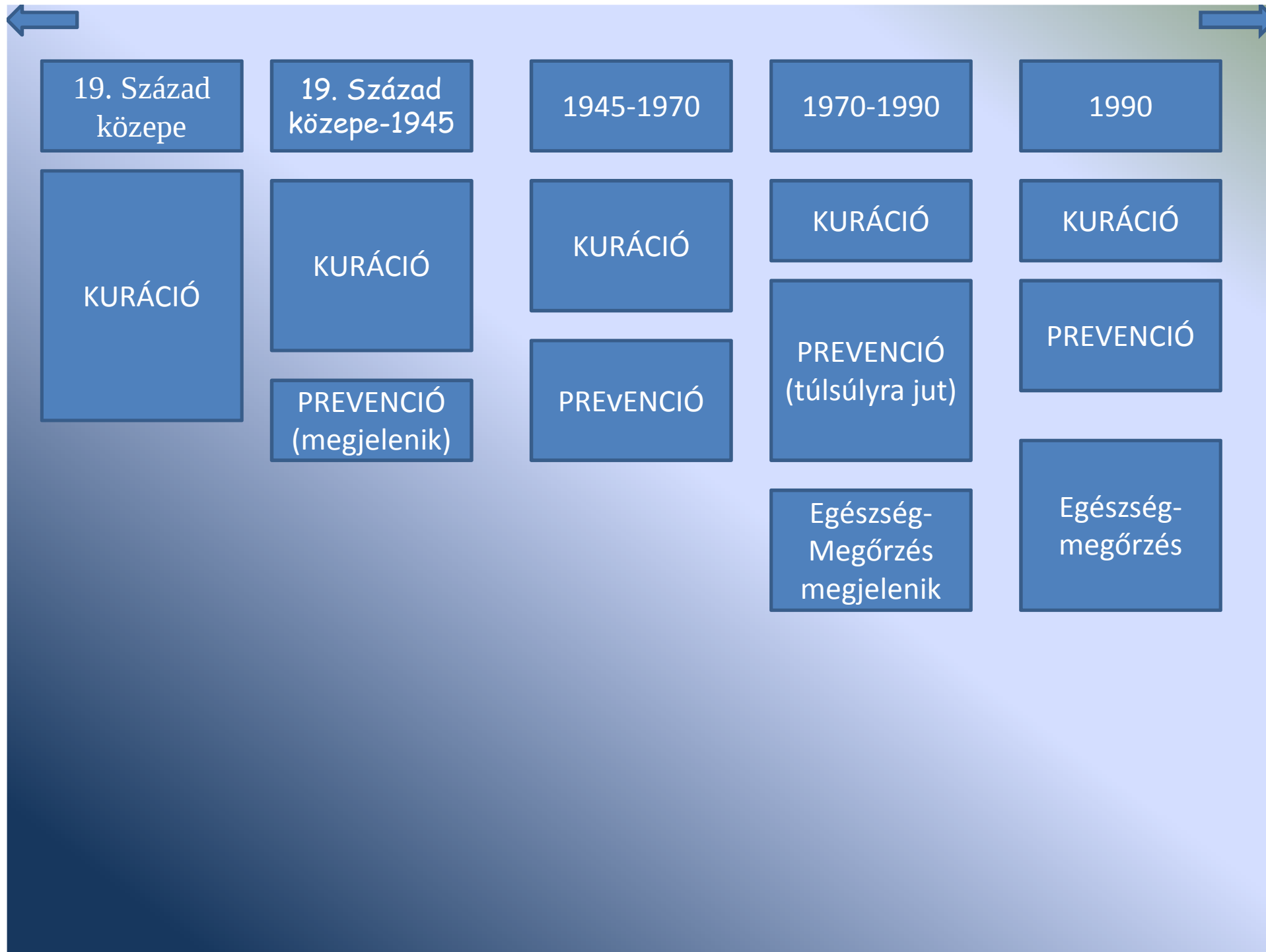
Fodor József (1843-1901)

A kor nagy közegészségtan professzora, a hazai iparegészségügy és munkahigiénia megalapozója.

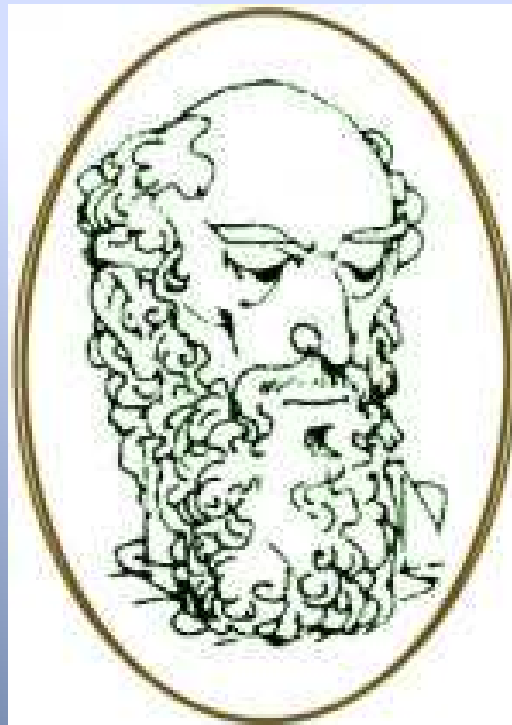
A munkavállalást szigorú alkalmassági vizsgálatához kötötte, életkor alsó és felső korhatárt állított fel, figyelme kiterjedt az ergonómiai kóroki tényezőkre., az egyéni védőeszközökre, a munka és a pihenőidő arányának jelentőségére.

A 19.században Európa iparilag fejlett országaiban már törvénnyel rendelték el a munkások vizsgálatát kuratív tevékenység mellett kezdett szerepet kapni a prevenció is.

Manapság a foglalkozás-egészségügy már belépett a munka világában, a cégek orvosainak teljes körűen kell figyelemmel kísérni a munkavállalók foglalkoztatását, figyelmeztetve a munkaadókat a megelőző , rehabilitációs , valamint a modern munkahelyek kialakítására.



MEDICINA
BETEGSÉG MEGELŐZŐ KFT.



MEDICINA
BAJMEGELŐZŐ KFT.

A Medicina Kft. Budapesten ,Ózdon és az ország számos pontján működtet rendelőket.

Intézményünk törekszik a magas-Európai Unió elvárásainak megfelelő –szakmai színvonalú egészségügyi ellátás fenntartására és annak folyamatos biztosítására szerződött partnerei számára.

A Medicina Kft. nemcsak a mindennapi gyógyító tevékenységben ,hanem az egészségügyi oktatásban és továbbképzésben , tudományos tevékenységben is vezető szerepet tölt be.

Színvonalas munkái alapján a Semmelweis Egyetem a Medicina rendelőit foglalkozás-egészségügyi szakképzésre akkreditált továbbképző helynek fogadta el.

2006-tól a Medicina az ICOH (Nemzetközi Foglalkozás-egészségügyi Társaság)tagja(International Commission on Occupational Health,ICOH) és egyúttal

Ügyvezető igazgatónk Dr. Ruzsás Éva a Nemzeti Titkárság (National Secretary President NSP) vezetője is.

Országos lefedettségünk



Egészségügyi szolgáltatói tevékenységeink folyamatosan bővülnek, modern rendelőkben, korszerű diagnosztikai eszköztárral, angolul és németül beszélő orvosi és szakasszisztensi háttérrel működik.

Tapasztalataink szerint a Foglalkozás-egészségügyi Szolgálat (FESZ) már nemcsak az a egészséges munkakörnyezeti kialakításában, az egészségkárosodások megelőzésében működik közre, hanem a preventív gyógyítás köre mindinkább beépül a munkáltatók azon gyakorlatába, mellyel a munkavállalók egészségügyi ellátását emelt szinten kívánják biztosítani.

Budapesten és az ország több pontján működő alapszolgáltatásunk háttere:

Járóbeteg-szakellátók, kórházak, Budapesten több klinika is.

Magánegészségügyben a telki Kórház és Egészségközpont.



Partnereink



Leggyakoribb munkakörök



- **Partnereink**
 - Elektronikai termékeket
 - Alkatrészeket gyártó
 - E gyárat kiszolgáló egyéb mint pl.
 - Papírfeldolgozó
 - Nyomdaipari
 - Autóalkatrészeket gyártó
 - Háztartási tisztító szereket et csomagoló
 - Alumínium termékeket előállító
 - Továbbá
 - Bankok,múzeumok, színházak,áruházak, pénzüzetek alkalmazottjai
 - Stb.

- **Munkakörök**
 - Főként gyártósori összeszerelők
 - Anyagmozgatók
 - Targoncások
 - Nyomdászok,csomagolók
 - Karbantartók
 - Raktárosok
 - Működés elengedhetetlen kiszolgáló egységeiben:
 - Éttermi dolgozók
 - Takarítók
 - Épület-karbantartók
 - Irodai dolgozók
 - Vezetők
 - Managerek
 - Stb.

Komárom



Komáromi központunkban 4 rendelő található,abból 1 háziorvosi rendelő melyben az ország távolabbi pontjáról vagy külföldről idetelepült munkavállalókat látjuk el.
Központunkban napi 100 főt látunk el.

Psychológus segítségét is igénybe vehetik.







A dolgozóknak lehetőségük van Ceragem massage-ágy használatára.

Fektető

2011/08/24



Fektetővel is rendelkezünk, melyet éjszaka vehetnek igénybe a dolgozók akik egészségi állapotuk miatt a munkából kiemeljük, de hazamenni nem tud.

Foglalkozás-egészségügy törvényi szabályozása



Magyar Köztársaság Alkotmánya

környezetvédelemmel

1940/20 törv.

munkavédelemmel

orvosi ellátás megszervezésével

Munkatörvénykönyv 1992/XXII.törv.

Munkavédelmi törvény 1993/XCIII.

1940/20 törv. kimondja: A Magyar Köztársaság területén élőknek joguk van a legmagasabb szintű testi és lelki egészséghez.

Ezt a jogot a munkavédelemmel, az orvosi ellátás megszervezésével, környezetvédelemmel valósítja meg.

Korunk előrehaladtával több ízben módosították az ez irányú rendeleteket. Napjainkban az 1993. évi XCIII. törvény szabályozza átfogóan a magyarországi munkavédelmet.

A törvény célja, hogy az alkotmányban foglalt elvek alapján szabályozza az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi, - tárgyi- és szervezeti feltételeit, biztosítja a szervezeten munkát végzők egészségének munkavégző képességének megóvását és a munkakörülmények humanizálását, megelőzze ezzel a munkabaleseteket, a foglalkozás és a foglalkozással összefüggő megbetegedéseket.

E törvény jelenleg is módosítás alatt áll, nagy vitákat vált ki.

15/1972. (VIII. 5.) EüM rendelet

az egészségügyről szóló 1972. évi II. törvénynek a gyógyító-megelőző ellátásra vonatkozó rendelkezései végrehajtásáról
(elsősegélynyújtás)

>> 50/1999. (XI. 3.) EüM rendelet

a képernyő előtti munkavégzés minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről

>> 89/1995. (VII. 14.) Korm. rendelet

a foglalkozás-egészségügyi szolgálatról

>> 27/1995. (VII. 25.) NM rendelet

a foglalkozás-egészségügyi szolgáltatásról

>> 27/1996. (VIII. 28.) NM rendelet

a foglalkozási betegségek és fokozott expozíciós esetek bejelentéséről és kivizsgálásáról

>> 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet

a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről

>> 18/2007. (V. 10.) SZMM rendelet

egyes miniszteri rendeleteknek az egységes munkavédelmi hatóság megszervezésével kapcsolatos módosításáról



A foglalkozás egészségügyi alapszolgálat feladatai

Mvt.. 58.§ (1) munkáltató egyes feladatainak ellátásához foglalkozás-egészségügyi szolgálatot köteles biztosítani.

KÖTELEZETTSÉGE

1995/27 NM rend. 4§(1)

KÖZREMŰKÖDIK

1995/27 NM rend.4§(2)

Mi mint alapszolgálat

a) Elvégzendő

munkaköri alkalmassági vizsgálat I. fokon
foglalkozási megbetegedések bejelentése, kivizsgálása
munkavégzés egészségkárosító hatásainak vizsgálata (helyszíni szemle
vagy üzembejárás) szükséges intézkedések
munkakörülményekkel kapcsolatos felvilágosítás

b) Közreműködő feladatok

munkahelyek veszélyforrásainak feltárása, egyéni védőeszközök kiválasztásában
elsősegélynyújtás, sürgősségi orvosi ellátás megszervezése, elsősegélynyújtók szakmai
felkészítése
munkáltató katasztrófa elhárító (havária) tervének kidolgozásában
rehabilitációs tevékenység

c) Egyéb tevékenységeink

orvosi alkalmassági vizsgálatok, kiegészítő vizsgálatok
szűrő programok
elsősegély-oktatás
munkaköri és kampányoltások
Dohányzásról leszoktató program lebonyolítása
Munkahelyi gyógyszer- és elsősegély-dobozok, sürgősségi
táska, defibrillátorok folyamatos ellenőrzés, feltöltése
Utazási csomag, gyógyszer csomag összeállítása
elsősegélynyújtás rendezvényeken
24 órás ügyelet gyáron belül
házi orvosi ellátás, területi ellátási kötelezettség nélkül
Szeptembertől Reumatológiai és Nőgyógyászati rendelés is
működik.

PRIMER PREVENCIÓ

Az egészségkárosodás megakadályozása végett a fizikai ellenálló képesség ,a psyches és mentális jólét,a környezeti biztonság megőrzése,a fertőző betegségekkel szembeni védettség megteremtése. A dolgozó ember primer prevencióját kollektíve (több dolgozóra) és individuálisan (egy) munkavállalót érintően oldjuk meg. Ez munkavédelmi feladat!

SECUNDER PREVENCIÓ

Kizárólag foglalkozás-egészségügyi feladat:

ORVOSI ALKALMASSÁGI
VIZSGÁLAT

TERCIER PREVENCIÓ

GONDOZÁS ÉS
REHABILITÁCIÓ:

Itt az egészségükben károsodott dolgozók további foglalkoztathatóságának megoldása a cél.

Ne segélyből éljenek ,ez nemzetgazdasági érdek is.

KOLLEKTÍV VÉDELEM

1. MŰSZAKI MEGOLDÁS

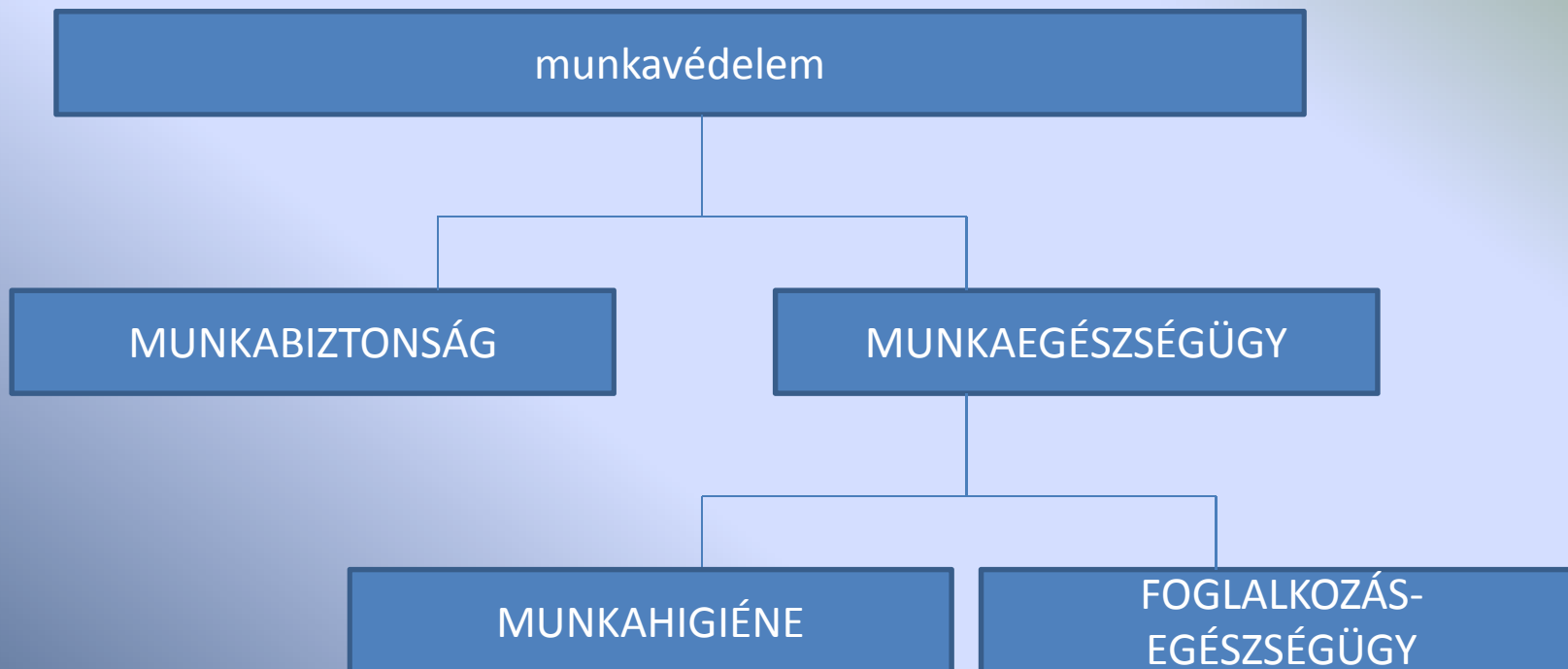


2.SZERVEZÉSI MEGOLDÁS



EGYÉNI VÉDELEM

3. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZÖS
MEGOLDÁS



SECUNDER PREVENCIÓ

Alkalmassági vizsgálat

- Munkaköri
- Szakmai
- Személyes higiénés

- Előzetes
- Soron kívüli
- Záró

Alkalmassági vizsgálatok fajtái

Munkaköri: annak megállapítása, hogy az adott munkakörben és munkahelyen, tevékenység által okozott megterhelés a vizsgált személy számára milyen igénybevételt jelent és annak képes-e megfelelni

Szakmai: bizonyos szakma megkezdését megelőzően ill. a képzés vagy átképzés előtti vizsgálat

Személyi higiénés: annak megállapítása, hogy járványügyi érdekből kiemelt munkaterületen munkát végző személy fertőző betegsége mások egészségét nem veszélyezteti, ill. nem kórokozó hordozó-e.

Ezt házi orvos végzi.

Idéjét tekintve

Előzetes: munkába lépés előtt, munkakör vagy technológiaváltásnál

Időszakos: évente, vagy kialakult betegséget, munkakörének veszélyességi fokát figyelembe véve akár félévente.

Soron kívüli: kezdeményezheti a munkavállaló, a munkáltató, a házi orvos, a fogl.

Eü. Orvos, ÁNTSZ, nálunk a szakápoló is ha a munkavállaló állapotában olyan változást észlel mely vizsgálatot igényel.

30 nap táppénz után, 6 hónap munkaszünet után.

Záró vizsgálat: tevékenység befejezésekor ha rákkeltő vagy ionizáló anyaggal dolgozott, vagy külföldi munkavállaló végleges hazatérésekor, stb.

A modified regression, signed binary code

Beszámoló munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra*
(A munkaköri orvosi vizsgálatokról)

A. monticola curve _____ lift _____ do _____ feel _____ say _____

Lubliner

Media: www.fox.com **Taj mára:** www.fox.com

A vizsgálatai két munkafeltétel között, munkakor (hely) változása nélkül, szoros köztük, négyezve:

A munkahelyi (munkahelyi) főbb szolgáltatásokhoz hozzáférés***

Kockázat		A munkaidő		Kockázat		A munkaidő	
időpont	megnevezés	egyesítő	egy előzettsé	időpont	megnevezés	egyesítő	egy előzettsé
1.	Régi anyagok vizsgálata			14.	Perox, nitrátok vizsgálata		
1.1.	5 kg-30 kg						
1.2.	>30 kg-50 kg						
1.3.	>50 kg						
2.	Fokozott halmozott veszély (szaganyagok vizsgálati villamos áramot, fűtőszálak elektromos) egyet			15.	Vízszilárdság vizsgálata, megnevezés:		
3.	Kémcsatlakozások (gázvezetők, gázvezetők)			16.	Árnyékvízvezetők felmérése, kimutatás		
4.	Állás			17.	Perforációvizsgálat		
5.	Állás			18.	Fokozott perkolációs vizsgálat		
6.	Állás			19.	Kőzetvizsgálati vizsgálati munka		
7.	Tűzveszélyes munkahelyek vizsgálati, vizsgálati, vizsgálati, vizsgálati			20.	Földalatti vizsgálati vizsgálati munka		
8.	Állás			21.	Perforációvizsgálati vizsgálati		
9.	Földalatti vizsgálati			22.	Vízszilárdság vizsgálata, ártalmi vizsgálati		
10.	Működési vizsgálati			23.	Vízszilárdság vizsgálata		
11.	Működési vizsgálati						
12.	Vízszilárdság vizsgálata						
13.	Vízszilárdság vizsgálata						

Roll: _____ in _____ of _____ pages

www.kybernetika.sk

▪ *Intervju s članom občinskega sveta, ki je članstvo v MČ izrazil na volitvah*

¹⁰ A regional storage aid will result.

[illegible]

Vizsgálat menete

Speciális beutalóval érkezik a dolgozó.

Mert pontosan ismernünk kell a munkahelyet, a munkavégzésből adódó terheket a jelenlévő kóroki tényezőket, ahhoz hogy megtudjuk ítélni a munkavállaló hosszútávon meg tud-e felelni a munkakör által támasztott követelményeknek, a munkafeladat ellátása során nem okoz-e számára az optimálistól eltérő igénybevétel.

A vizsgálat nem helyettesíti a primer prevenciót, vagy a kockázatok és veszélyforrások eliminációját.

Cél nem egy szupermen kiválasztása aki képes stressz-dús és veszélyes munkahelyen dolgozni, hanem a vizsgálat célja minden olyan körülmény feltárása ami munkavállalónak kockázatot jelent.

KOCKÁZAT

- Speciális körülmények között megvalósuló expozíció okozta káros hatások valószínűsége egy szervezetben vagy populációban.
- „A kockázat tehát a veszély megvalósulásának valószínűsége”!!

KOCKÁZATBECSLÉS

- A munkavállaló egészségét és biztonságát fenyegető veszély.
- Előre kell látni és fel kell ismerni ,meg kell határozni,de legalább megbecsülni mértékét.
- 1.veszély azonosítása
- 2veszély jellemzése
- 3expozíció becslés v. mérés

KOCKÁZAT KEZELÉS

- Munkabiztonsági és munkaegészségügyi szaktevékenységnek minősül ,ennek megfelelően a foglalkozás-egészségügy is részt vesz ebben.
- Tájékozódó helyszíni bejárás, "üzembejárás" segítségével átfogó képet kapunk a kockázatbecslés helyéről, kockázati forrásról, veszélyekről, a munkavédelem hatékonyságáról.

Kóroki tényezők melyek a dolgozót érhetik

Fizikai:

Kémiai:

Biológiai:

Pszihoszocialis

Ergonómiai:



Osztályba sorolás

A:

B:

C:

D:



KÓROKI TÉNYEZŐK

- Fizikai:mikrohullám,infravörös,ultraibolya,zaj, lézer,rezgés,nyomás,zaj
- Kémiai:vegyi anyagok , porok
- Biológiai:bacilusok, vírusok, gombák
- Psychoszociális:munkahelyi konfliktusok,családtól távoli munkahely,hajléktalan munkavállaló,külföldről áttelepült,állami gondozásból kikerült
- Ergonómiai:ember és környezete közt nincs harmónia,pl. képernyős munkahelyen nem megfelelő a világítás .

Osztályba sorolás

- Egészségkárosító kockázatok figyelembe vételével történik
- (munkabalesetek gyakorisága, foglalkozási megbetegedések gyakorisága, fokozott expozíciós esetek előfordulása, ismeretlen vegyi anyagok a munkahelyen, rákkeltő anyagok a munkahelyen, ionizációs sugárzás a munkahelyen)
- Eszerint:
- A B C D
- A: a legnagyobb egészséget veszélyeztető kockázattal rendelkező munkahelyek (bányászat, vasút, légi közlekedés)
- B: kisebb kockázat mint A
- (mezőgazdaság, élelmiszeripar, fa, gumi, bőrgyártás, egészségügy)
- C: A, B, -nél kisebb (papírgyártás, gépgyártás, halászat, kereskedelem)
- D: egkisebb kockázat (kulturális, oktatási, adminisztrációs tevékenységek)

Alkalmassági vizsgálat menete

ANAMNÉZISEK

- o Általános anamnézis
- o Familiáris anamnézis
- o Életmód anamnézis
- o Foglalkozási anamnézis

ORVOSI VIZSGÁLAT

- o Fizikális
- o Sensoros
- o Mozgásszervi
- o Légzőrendszer
- o Cardiovascularis
- o Neurológiai

VIZSGÁLAT MENETE

- Általános anamnesis:korábbi betegségek,gyógyszerszedés,műtétek,allergia,balesetek
- Familiaris anamnesis:szülők,testvérek betegségei,elhalálozásnál milyen betegségben
- Életmód anamnesis :dohányzás, alkohol, drog,gyógyszerek
- Foglalkozási anamnesis:korábbi munkahelyén milyen kóroki tényezőnek volt kitéve,mi volt a tevékenységi köre:itt fontos hogy tudjuk ,előző munkahelyén fokozott expozíciónak volt-e .
- ORVOSI VIZSGÁLAT
- Szemrevételezés:termet,járás,tartási deformitások
- Érzékszervi vizsgálat: visus,színlátás, apró betűk,hallás
- Mozgásszervi vizsgálat: vázizomzat, ízületek vizsgálata,kézujjak vizsgálatánál tűbe fűzetünk,apró finom-mozgások elvégzésére képes-e(esetleges tremor észlelésén túl egyben az éleslátás vizsgálata is megtörténik.
- Légző rendszer:hallgatózás kopogtatás
- Cardialis rendszer vizsgálata:hallgatózás,RR,EKG,pulzus,perifériás pulzus,vénás rendszer :AV-ok varix vizsgálata
- Neurológiai rendszer vizsgálat: Romberg, nehezített Romberg

KIEGÉSZÍTŐ VIZSGÁLATOK

Vegyai anyagoknál:labor,vérkép,vese,-máj-funkciók,BEM(Biológiai expozíciós monitorozás)

Járványügyi érdekből kiemelt munkaköröknél :tüdőszűrő,bőrgyógyászati elváltozás észlelésekor szakirányú kivizsgálásra utalás.

DOKUMENTÁLÁS

Számítógépes,és kartonrendszerű”Dolgozók egészségügyi törzslapja”-ban.

NYILATKOZATTÉTEL

Járványügyi érdekből kiemelt munkaköröknél,egészségügyi kiskönyvében kiegészítő nyilatkozatot tesz arra vonatkozóan,hogy Ő és családtagja megbetegedése esetén (hasmenés,sárgaság stb.) a munkáját nem veszi fel,azonnal orvoshoz fordul.

TOVÁBBÁ ELTITKOLT BETEGSÉGE NINCS,EZT ALÁÍRÁSÁVAL IGAZOLJA.

Alkalmassági vélemény

12. számú melléklet a 33/1998. (VI. 24.) NM rendelethez

Foglalkozás-egészségügyi szolgálat megnevezése:

Első fokú munkaköri orvosi alkalmassági vélemény

A vizsgálat eredménye alapján

..... munkavállaló

Szül. év: hó: nap:

..... munkakörben

Nevezett munkaköri alkalmasságát érintő korlátozás:

Ideiglenesen nem alkalmas minősítés esetén a legközelebbi vizsgálat hét múlva

Kelt:

P. H.

ALKALMAS

IDEIGLENESEN NEM ALKALMAS NEM ALKALMAS

.....

véleményező orvos

KORLÁTOZÁSOK

VÉLEMÉNYEZÉS

A munkavállalóval az orvos nem közölhet orvosi leletet, vizsgálati eredményt, csak a következtetést, hogy a munkavállaló orvosi szempontból alkalmas-e az adott munkakörre.

Néhány foglalkozás magas szintű fizikai alkalmasságot igényel (ép színlátás, ép látást a vizuálók, ujjak apró finom mozgásait miniatűr alkatrészek összeszerelői, vagy speciális képességet a magasban, szűk zárt térben való munkánál).

Nyilvánvaló, hogy vertigóban, klausztrofóbiában szenvedő ember erre a munkára nem lesz alkalmas.

Véleményezésben meghatározzuk az alkalmasság idejét, ami általában 1 év. Ettől eltérő esetek: lelettel visszavárjuk, pár hónapos alkalmasságot kap, bizonyos betegségek miatti szorosabb kontroll miatt.

Korlátozások:

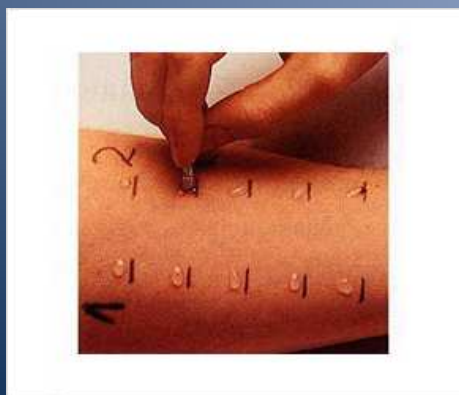
Pl. csak szemüveggel dolgozhat, szigorú zajvédelem mellett dolgozhat, rendszeres gyógyszeresedés mellett dolgozhat, bizonyos súlyt emelhet csak, magasban nem dolgozhat, ép színlátást igénylő munkát nem végezhet

Egészségmegőrző programok

- Egészségmegőrzés tágabb fogalom, ez társadalmi feladat is.
- A fogalmat az Ottawai Charta alkotmánya fogalmazta meg.
- Az egészségmegőrzés az a fogalom amely módot ad arra, hogy az emberek egészségük fokozott kézbentartására törekedhessenek.
- Egyén oldaláról cél: az egészség megtartása, fokozása
- Társadalom oldaláról cél: olyan munkafeltételek biztosítása amely az egyén egészségmegőrző tevékenységét nem gátolja.
- Pl. nem dohányzók védelme
- A munkahelyeken a foglalkozás-egészségügyi szolgálatok elsődleges feladatok közé tartozik az egészségmegőrzés.
- Ez nem kimondottan orvosi feladat.
- A munkaszervezés fontos része.
- Egyénre szabott egészségmegőrzés: előzetes, időszakos alkalmassági vizsgálat, célzott szűrővizsgálatok (pl. szemészeti, mozgásszervi, allergia, melanoma, visszér) tanácsadás (munkamódbeli, egyéni védőeszközökre vonatkozó, életmódbeli)
- Mindez gyáron belül, munkaidőben!!

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

Gyáron belüli egyénre szabott



EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

Egészség napok

Szív
világnapja



Családi napok





MEDICINA

Tel.: 06-1-450-1890

www.medicinabm.hu

EGÉSZSÉGVÉDŐ KAMPÁNYOK

- Manapság egyre több időt töltünk munkahelyünkön, egyre nagyobb fizikai és lelki megterhelés ér minket munkakörnyezetünkben . Nagyobb követelményeknek, szorosabb határidőkre kell megfelelni, felelősségteljes döntéseket kell hozni, amely körülmények gyakran a munka végeztével is rányomja bélyegüket a pihenési időre.
- Nagyon fontos egy munkáltató számára , hogy a dolgozói szemében mint egy, a munkavállalói egészségért, jó közérzetéért, és ennek alapján jobb teljesítményükért is felelősséget vállaló és aktívan tevékenykedő cég jelenjen meg.
- A munkavállalók lojalitása nemcsak a fizetések emelésével, juttatások növelésével érhető el, hanem olyan vállalati programokkal, amelyek igénybevételével a dolgozó tudatába kerül annak, hogy egészsége és jóléte fontos a vállalat számára.
- Egészségnapok keretén belül színes , változatos programokat ajánlanak, mi pedig szűrővizsgálatokat szervezünk a dolgozóknak és családtagjaiknak.
- Koleszterin, triglicerid, vérnyomás, vércukor, Co. mérés, testzsír, testtömeg-index
- Lehetőségük van Ceragem-ágyban massage-ra, stressz kezelő rendszer használatára.
- Depressziós, -ergonómiai, -dohányzási szokások, -stressz-ről szlő kérdőívek kitöltése felmérés céljából.









MEDICINA

Tel.: 06-1-450-1890

www.medicinabm.hu







Elsősegélynyújtás, félautomata defibrillátor használatának bemutatása.

Egészséges életmódra nevelés kapcsán gyógytorna

Egészséges étkezéshez tanácsadás

Egyéb prevenciós és egészségügyi témájú előadások (pl. dohányzás, gerincbántalmak stb.)- hallgathatnak meg.





Segítünk
a leszokásban!

Cigarettes

**Füstmentes
Vállalat
Program**

2011/08/24

Intézményünk élen jár a dohányzás elleni küzdelemben évek óta. Célunk, hogy az ellátott gyáraink közül minél több "Füstmentes munkahely" legyen. Ennek érdekében dohányzásról leszoktató programot indítottunk. Magyarországon a lakosság 30% -a dohányzik, tehát 1000 fős vállalatnál 300 ember füstölöghet, ők napi átlagban 8 szél cigarettát szívnak el munkahelyükön, ez egy hónapban 19 óra munkaidő kiesést jelent mínuszban, vagyis 2,5 napot.

A dohányosok kb. 25 féle betegsége számíthatnak életük során. Egyetlen cigaretta elszívásakor 43 féle rákkeltő anyag kerül a szervezetükbe, az életük pedig 5 perccel rövidül meg.

A munkaadónak nemcsak egészségügyi de komoly gazdasági érdeke is a dohányzásról való leszokás.

A cégeket a gazdasági érdekek figyelembe vételén kívül főként az motiválta, hogy egészséges munkatársakat szeretnének elsősorban, és olyan környezetet ahol a dolgozó jól érzi magát.

Minden vállalat a dolgozók magánügyének tartotta a dohányzást, de ösztönözte és segítette a program résztvevőit.

A mi szolgálatunk kezében már van lehetőség a segítségnyújtásra, tekintve hogy mi szembesülünk először az állapotfelmérő vizsgálatkor a dohányzás egészségre gyakorolt káros hatásaival, a munkatevékenységre ható negatív következményekkel.

Kedves Munkatársunk!

Vállalatunk is csatlakozott **a Füstmentes Vállalat Programhoz**,
és célul tűzte ki a dohányzásról való leszokás elősegítését.

A programban minden alkalmazott részt vehet, aki dohányzik, illetve aki érdeklődik a téma iránt.

Mit ad neked a program?

Tájékoztató e-maileket kaphatsz a leszokás hatékony módszereiről.

Ingyenes szűrővizsgálaton vehetsz részt.

Ingyenes orvosi tanácsadáson vehetsz részt, ahol az orvos segítségével
személyreszabott leszokási módszert alakíthattok ki.

Figyeld a mail-boxod, mert hamarosan tájékoztató levelet kapsz!

2011/08/24

A leszokás nemcsak akaraterő kérdése, a „Füstmentes vállalat” program keretén belül először az addikciót mérjük fel, ki mennyire került a nikotin fogságába.

A program alatt a dolgozók egymást is segítik, az orvos rendelkezésükre áll, pszichés vezetésük biztosított, s már gyógyszeres segítséget is tudunk nyújtani.

Ez a gyógyszer egy nikotinmentes gyógyszer. A központi idegrendszerre hat, mégpedig úgy, hogy nikotin szerű hatást okoz, de nincsenek elvonási tünetek.

Ha a dohányos mégis rágyújt, az agyba jutó nikotin hatások már nem okozzák a megszokott öröm-érzetet.

Eddig ez a leghatékonyabb leszoktató lehetőség.

A munkáltatók a szükséges anyagi fedezetet biztosítják a dolgozók számára, az eszközöket, kérdőíves felmérést, a nyomon követést, a gyógyszert, a labor vizsgálatokat egyaránt finanszírozza. Visszaesést 1-2 esetben tapasztaltunk.

Az eredményesség-mutatója 90 %-os

Gyáron belüli ellátás

Gyáron belüli ellátás, és tanácsadó helyiség

A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény (Mvt.) 46.§-a értelmében a munkahelyen – jellegének, elhelyezkedésének, a veszélyforrásnak, a munkavállalók létszámának, a munka szervezésének megfelelően – biztosítani kell a munkahelyi elsősegélynyújtás tárgyi, személyi és szervezési feltételeit.

A munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről szóló 3/2002.(II.8.) SzCsM-EüM együttes rendelet 20.§ -a rendelkezése alapján minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően kialakított elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani. Az elsősegélynyújtással megbízott munkatársak minimális száma a szabályozás szerint:

6 - 50 munkavállaló foglalkoztatása esetén 1 fő;
51 - 100 munkavállaló esetén 2 fő;
101 - 200 munkavállaló esetén 3 fő;
201 - 400 munkavállaló esetén 4 fő; 401 munkavállaló felett 5 fő.



Ellátás történhet:

Gyártáson belül(sürgősséggel ,hívásra)

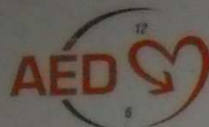
Gyártáson kívül,de gyáron belül (elsősegélynyújtó helyiségünkben)

8 fős , kiképzett elsősegélynyújtó csapatunk látja el ezt a feladatot
24 órás szolgálatban.

Feladatunkhoz tartozik továbbá a gyáron belüli elsősegély-ládák
ellenőrzése,feltöltése.

Gyáron belül több ponton elhelyezett sürgősségi táskák,félautomata
–defibrillátorok ellenőrzése.

Mentésnél, elsősegély-nyújtási alapismeretekkel rendelkező
dolgozók és a munkavédelmi csapat nyújt segítséget számunkra.



MINIMUM 1000 HATÁR

What is the purpose of the AED?



What is the purpose of the AED?

What is the purpose of the AED?

What is the purpose of the AED?



What is the purpose of the AED?

What is the purpose of the AED?

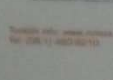
What is the purpose of the AED?

What is the purpose of the AED?

What is the purpose of the AED?

What is the purpose of the AED?

What is the purpose of the AED?



ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ
HELYISÉG
+
FIRST AID ROOM

2011/08/27



Psychoszocialis kockázatok kezelése



Az új technológia, anyagok és munkafolyamatok bevezetésével a munka világa is jelentősen átalakuláson megy át. A munkaszervezésben és irányításba végbemenő változások új kockázati területeket teremtenek, amelyek fokozott mértékű stresszhez, majd a szellemi és fizikális egészség súlyos romlásához vezethetnek.

A fő psychoszociális kockázatok, az állások bizonytalanságával, vagy a több párhuzamos állás, a munka intenzívebbé válásával, a nagy érzelmi terhekkkel, a munkahelyi erőszakkal, valamint a munka és a magánélet egyensúlyának hiányával függenek össze.

Ez veszélyezteti a munkavállalók egészségét.

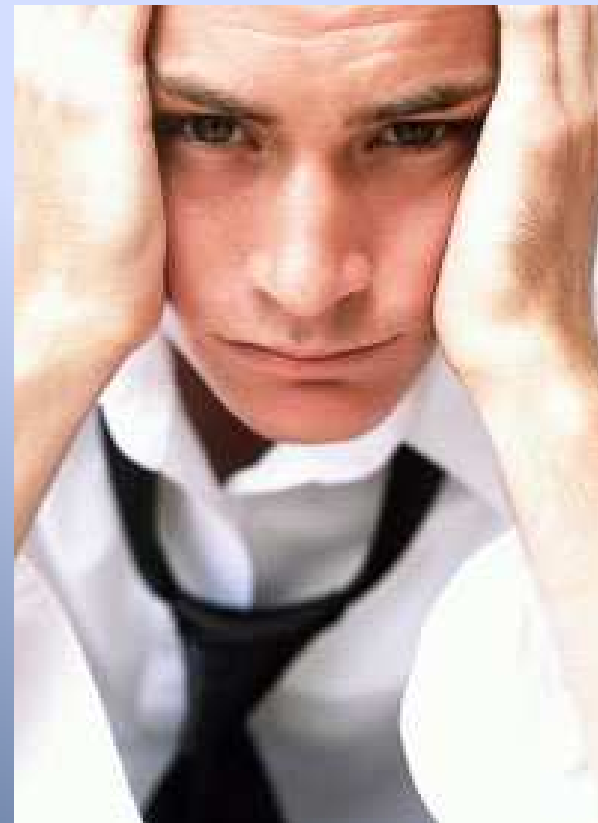
A minőségi állások megteremtéséhez és a munkavállalók jó egészségi állapotának megőrzéséhez a psychoszociális munkakörnyezet folyamatos ellenőrzésére és javítására van szükség.

A munkahelyi stressz a legfőbb, munkahelyi biztonsági és egészségvédelmi kihívások egyike.

A stressz a második leggyakoribb jelentett, munkához kapcsolódó egészségi probléma, a munkavállalók 22 %-át érinti, az összes kieső munkanap 50-60 % a stresszel függ össze.

A stressz a második leggyakrabban jelentett munkához kapcsolódó egészségi probléma a munkavállalók 22%-át érinti az összes kieső munkanap 50-60%-a a stresszel függ össze. Psychoszociális kockázatok amelyekkel szembe kell nézni:

1. A bizonytalan munka
2. A munka intenzívebbé válása
3. Az erőszak és a megfélemlítés
4. A munka és a magánélet hiánya



PSYCHOSOCIALIS KOCKÁZATOK

- 1. Bizonytalan munka:
- Alacsony jövedelmet biztosító és alacsony minőségű munka, amely kevés lehetőséget nyújt a képzésre és a karrier építésre. Általában a bizonytalan szerződésekkel rendelkezők végzik a legveszélyesebb munkákat, rosszabb körülmények között dolgoznak, és kevesebb munkavédelmi biztonsági képzést kapnak. Az instabil munkakörülmények között végzett munka az állás bizonytalanságához vezethet, ami jelentősen növeli a munkához kapcsolódó stresszt.
- 2. A munka intenzívebbé válása
- A szigorú határidők és a felgyorsult munkatempó miatt egyre több munkavállaló tapasztal nagy munkaterhet és nyomást. A munkahelyek számának csökkenése, a kevesebb munkavállaló között megoszló, magasabb követelmények, szintén fokozottabb munkahelyi stresszhez vezetnek.

3.Az erőszak és a megfélemlítés

Ez a probléma egyre nagyobb aggodalomra ad okot. Bár mindenfajta foglalkozást és tevékenységi területet érint,mégis az egészségügyben és a szolgáltató szektorban a leggyakoribb .Következményként előfordulhat az önértékelés romlása ,szorongás,depresszió ,sőt akár öngyilkosság is.

4.A munka és a magánélet egyensúlyának hiánya

A nagy munkateher és a rugalmatlan munkaidő nehezebbé teszi a munka és a magánélet közötti megfelelő egyensúly elérését,különösen a nők számára,akik gyakran még ma is „két műszakban”dolgoznak,először a munkahelyükön,azután otthon. Ez stressz és az emberek egészségére gyakorolt más negatív hatásokat idézhet elő. A munkavállalók több mint40%-a számolt be arról,hogy elégedetlen a munka és a családi élet egyensúlyával.

Intézményünk munka-psychológusa heti 1 alkalommal áll a dolgozók rendelkezésre bármilyen psyches problémával kapcsolatban

„ A kialakult betegséget kezelni olyan, mintha az ember akkor kezdene el kutatásni amikor már megszomjazott.”
(Kínai mondás)

Mindnyájuknak jó egészséget kívánva
köszönöm megtisztelő figyelmüket!