

A GYERMEK ÉS SERDÜLŐKORI ELHÍZÁS FIATAL FELNŐTTKORI KÖVETKEZMÉNYEI

Dr. Szamosi Tamás egyetemi magántanár
Semmelweis Egyetem ÁOK II. Sz.
Gyermecklinika, Budapest

JELENTŐSÉG- EPIDEMIOLOGIA

- TÚLSÚLYOS FELNŐTTEK
GYEREKKORA, ELHÍZOTT
GYERMEKEK FELNŐTTKORA
AZ ELHÍZÁS KÜLÖNBÖZŐ FORMÁI
- MIKOR KELL FELNŐTTKORI
KÖVETKEZMÉNYRE GONDOLNI?
- AZ ELHÍZÁS MINT EPIDEMIA

USA¹
6–11 years
1971–74 to 1999
4–13% **(3·3)**
12–19 years
1971–74 to 1999
6–14% **(2·3)**
BMI \geq 95th percentile

England²
4–11 years
1984 to 1994
Boys: 0·6–1·7% **(2·8)**
Girls: 1·3–2·6% **(2·0)**

Scotland²
4–11 years
1984 to 1994
Boys: 0·9–2·1% **(2·3)**
Girls: 1·8–3·2% **(1·8)**

Age-adjusted BMI
cutoff linked to the
adult value of 30 kg/m²

China³
6–9 years
1991 to 1997
10·5–11·3% **(1·1)**
10–18 years
1991 to 1997
4·5–6·2% **(1·4)**

Age-adjusted BMI
cutoff linked to the
adult value of
25 kg/m²

Japan⁴
10 years
1970 to 1996
Boys: <4% to about 10% **(2·5)**
Girls: about 4% to about 9% **(2·3)**
 \geq 120% of standard weight

Haiti⁵
0–5 years
1978 to 1994–95
0·8–2·8% **(3·5)**
Weight-for-height
>2 SD from median

Costa Rica⁵
0–6 years (1982),
1–7 years (1996)
1982 to 1996
2·3–6·2% **(2·7)**
Weight-for-height
>2 SD from median

Egypt⁵
0–5 years
1978 to 1995–96
2·2–8·6% **(3·9)**
Weight-for-height
>2 SD from median

Chile⁶
0–6 years
1985 to 1995
4·6–7·2% **(1·6)**
Weight-for-height
>2 SD from median

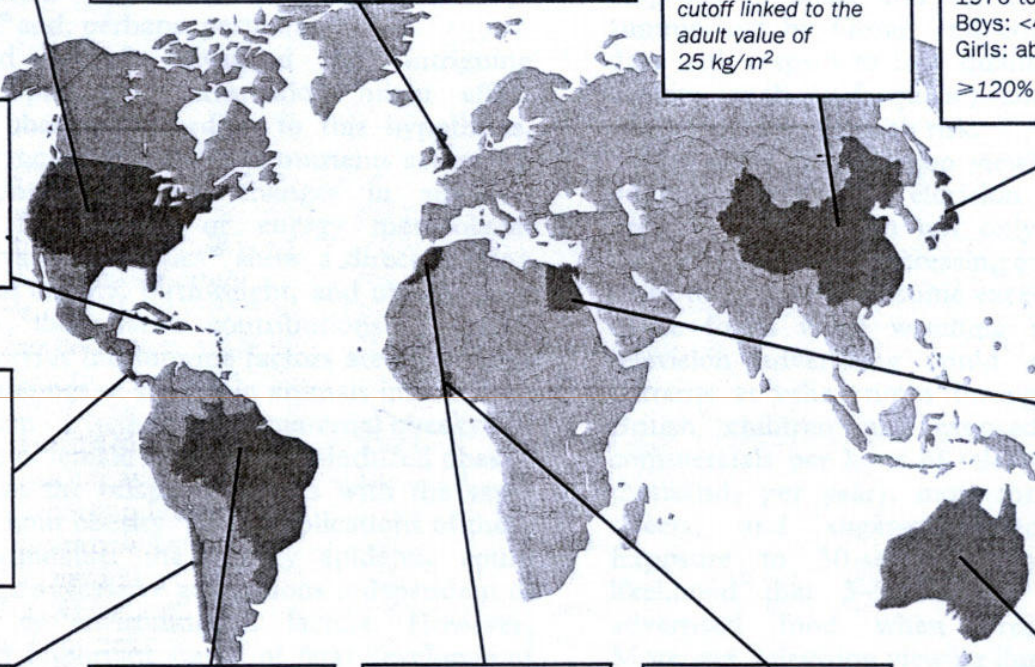
Brazil³
6–9 years
1974 to 1997
4·9–17·4% **(3·6)**
10–18 years
1974 to 1997
3·7–12·6% **(3·4)**

Age-adjusted BMI
cutoff linked to the
adult value of
25 kg/m²

Morocco⁵
0–5 years
1987 to 1992
2·7–6·8% **(2·5)**
Weight-for-height
>2 SD from median

Ghana⁵
0–3 years
1988 to 1993–94
0·5–1·9% **(3·8)**
Weight-for-height
>2 SD from median

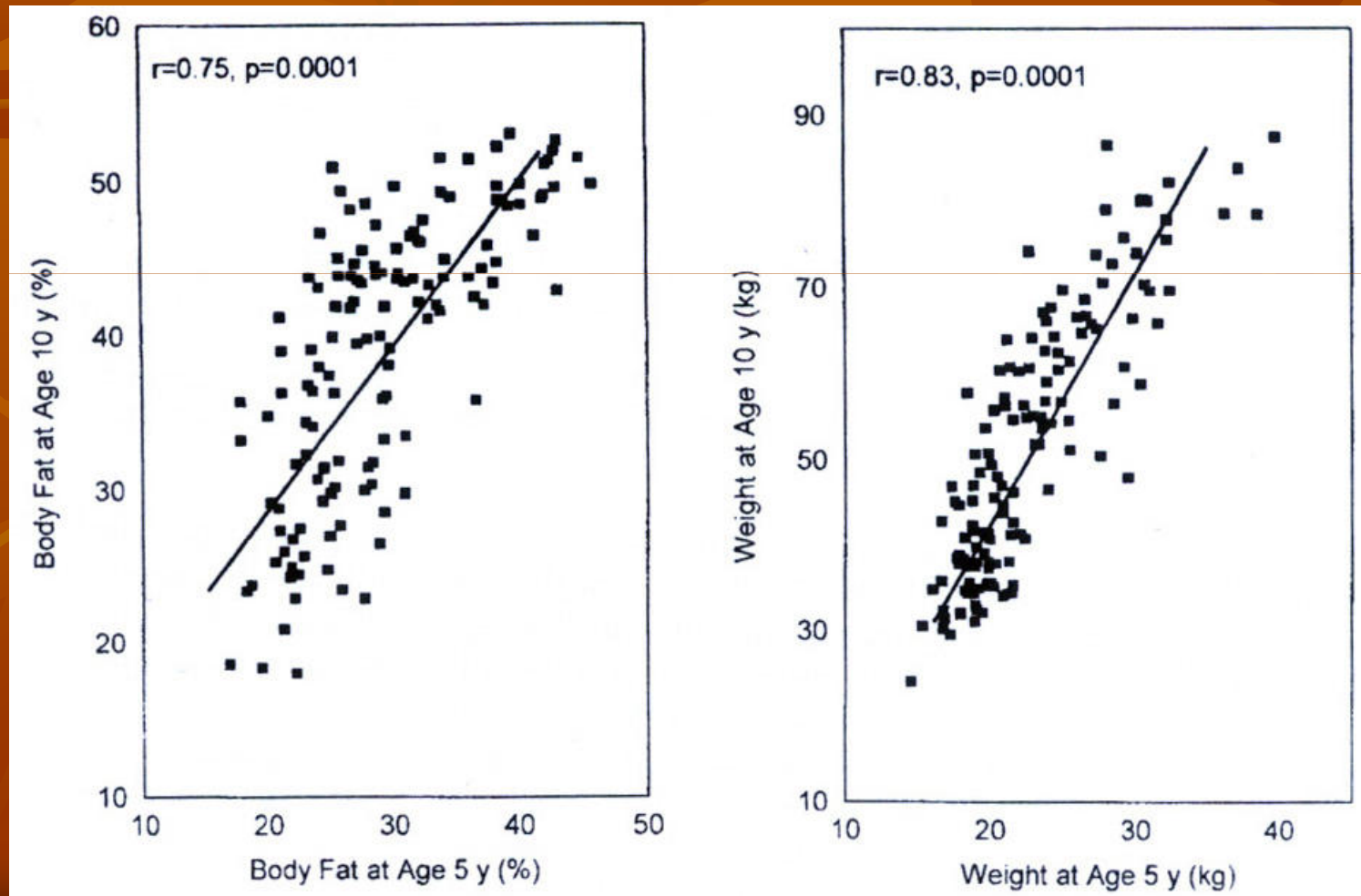
Australia⁷
7–15 years
1985 to 1995
Boys: 1·4–4·7% **(3·4)**
Girls: 1·2–5·5% **(4·6)**
Age-adjusted BMI
cutoff linked to the
adult value of 30 kg/m²



EPIDEMIOLOGIA

- A GYERMEKGYÓGYÁSZATI KÖVÉRSÉG GYAKORISÁGÁNAK NÖVEKEDÉSE:
- USA: (25 ÉV) 5% RÓL 14%
- ANGLIA: (10 ÉV) 1%-RÓL 2%
- AUSTRALIA (10 ÉV) 1,5%-RÓL 5%
- KISEBBSÉGEKBEN NAGYOBB
- Hazai adatok változók (10%?)

AZ 5 ÉVES KORI SÚLY JÓSZOLJA-E A 10 ÉVEST?

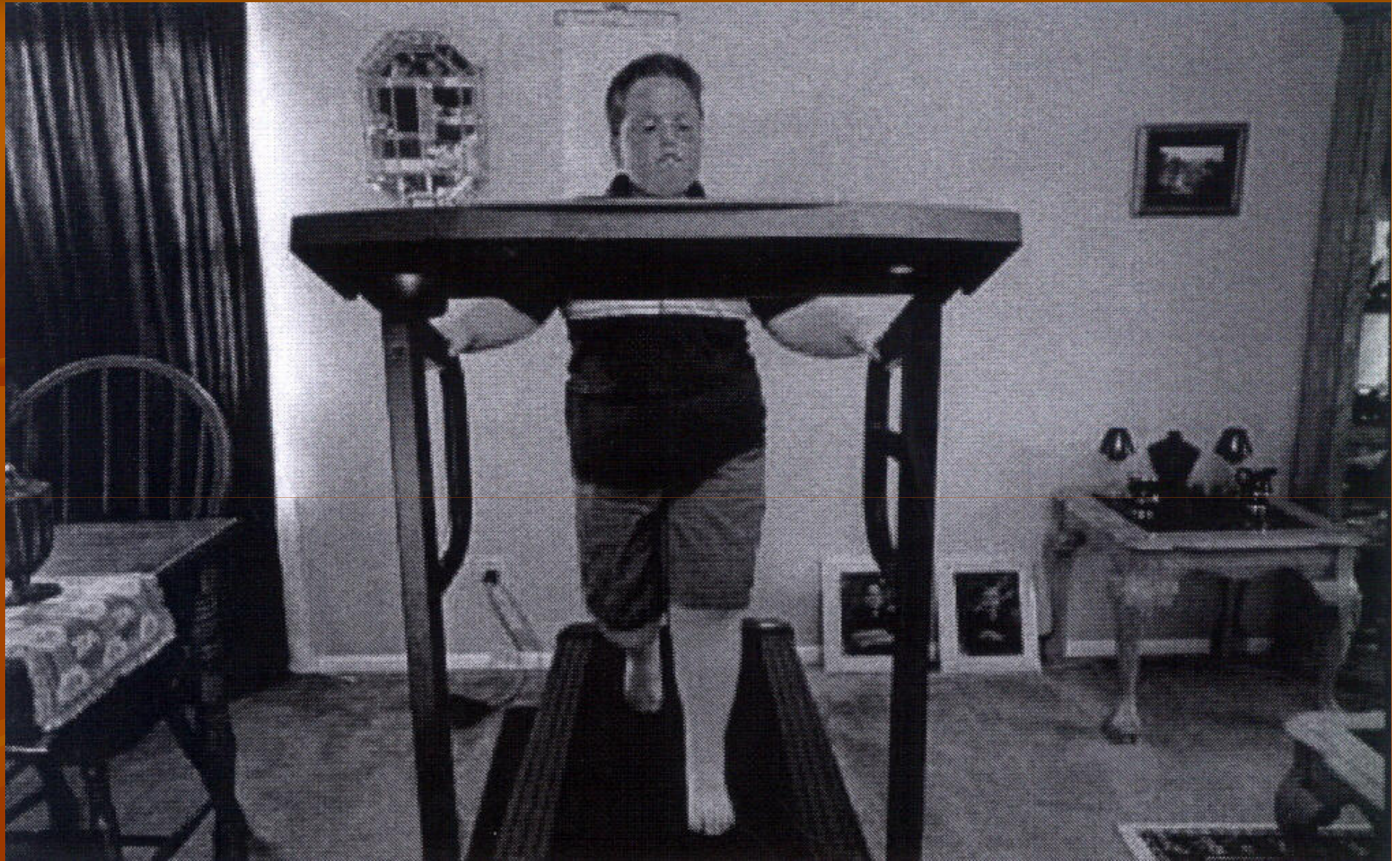


A GYERMEKGYÓGYÁSZATI ELHÍZÁS OKAI

- A TÁPLÁLKOZÁS SZEREPE
- HORMONOK SZEREPE
- GENETIKAI TÉNYEZŐK
- CSECSEMŐKORI HATÁSOK
- FIZIKAI AKTIVITÁS HIÁNY

TÜNETEK

- EMLŐNÖVEKEDÉS FIÚKON
- A LELOGÓ HAS ÉS A STRIÁK
- LÁTSZÓLAG KIS PENIS
- GENU VALGUM, VASTAG ZSÍR A VÉGTAGOKON (LÁNYOK)
- PSZICHÉS ZAVAROK
- STEATOSIS HEPATIS



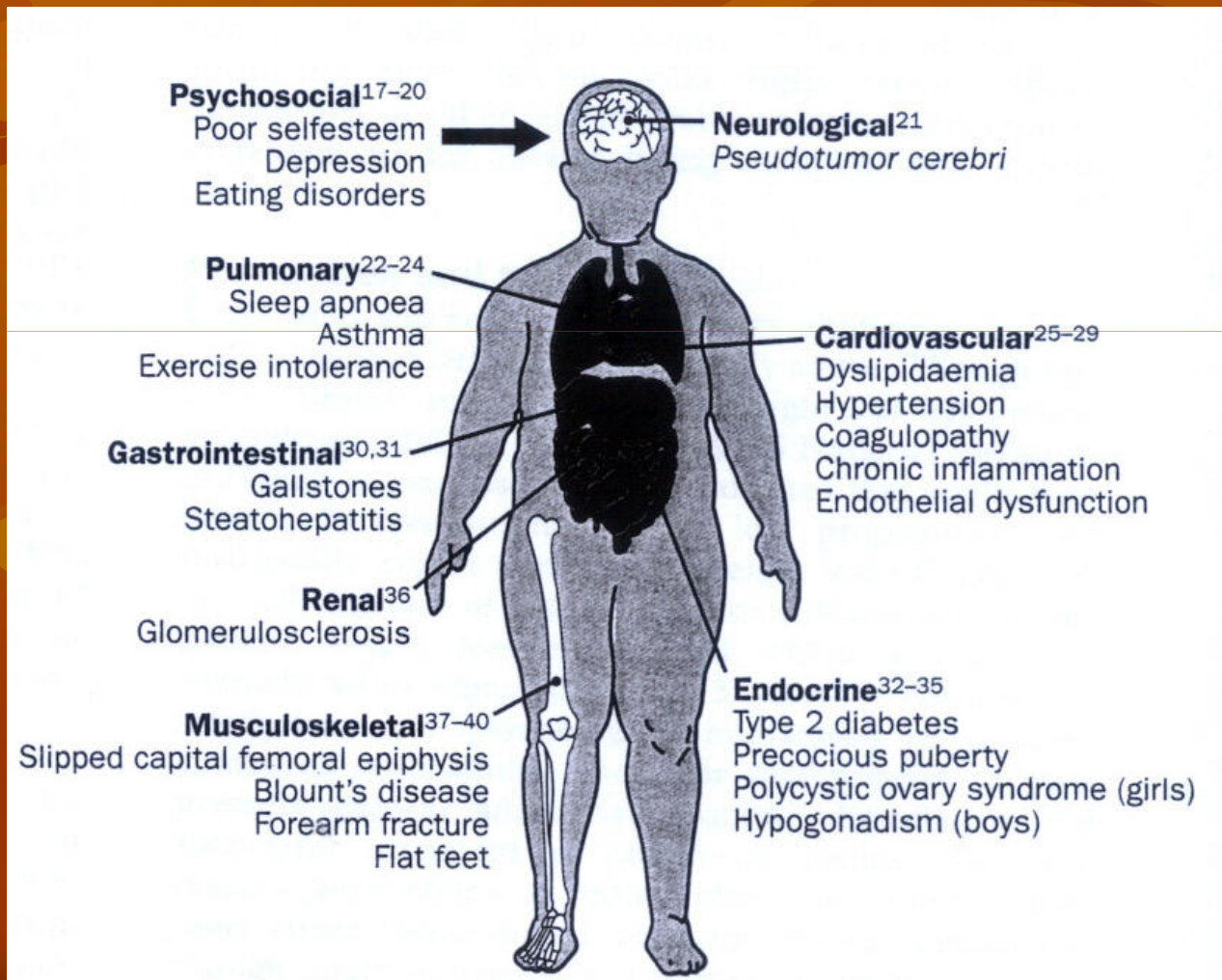
KÖVETKEZMÉNYEK

- PSZICHOSZOC(GYENGE ÖNISMERET,DEPRESSIO, ÉTVÁGY PROBLÉMÁK)
- NEUROLOGIAI(PSEUDOTU.CER.)
- PULM.(ASTHMA,ALVÁSI APNOE,A FIZ.AKT. REAKCIÓ VÁLTOZÁSA)
- GASTROENT.(STEAT.HEP.,CHOLEL

KÖVETKEZMÉNYEK (2)

- CARDIOVASC.(LIPIDEK, TENSIO, COAGULOPATHIA, ENDOTHEL DYSFUNCTIONIO, KRÓNIKUS GYULLADÁS)METAB.SY.!
- VESE (GLOMERULOSCLEROSIS)
- KORAI PUBERTAS, INSULIN RESIST., POLYCYSTAS OVARIUM, HYPOGONADISMUS(FIÚK)

AZ ELHÍZÁS KÖVETKEZMÉNYEI



KEZELÉS

- DIETOTHERAPIA(ÉLETKORI PROBL.)
- FOKOZOTT MOZGÁS
- PSZICHÉS VEZETÉS
- KIVÉTELES ESETEKBEN CÉLZOTT GYÓGYSZER
- MŰTÉTI KEZELÉS NEM JÖN SZÓBA

DIÉTA ALAPELVEI

- NÖVEKEDÉS BIZTOSÍTÁSA
- IZÜLETEK VÉDELME
- A CSALÁD KEZELÉSE
- A MEGFELELŐ VITAMIN BEVITEL
- AZ EGYOLDALÚ DIÉTÁK ELKERÜLÉSE
- A RENDSZERES TÁJÉKOZTATÁS
- AZ EGYÉNI BEÁLLÍTÁS

ELÉRT EREDMÉNYEK

- 146-BÓL 61 A NÖVEKEDÉS MELLETT ALIG HÍZOTT, IGY A BMI JELENTŐSEN CSÖKKENT
- A TÚLSÚLY CSÖKKENÉSÉVEL EGYÜTT JAVULT A VÉRNYOMÁS AZ OGTT GÖRBE ÉS A DYSLIPAEMIA