

DIABÉTESZ A DIABÉTESZESEK SZEMÉVEL

FELMÉRÉS 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK KÖRÉBEN

Magyar Cukorbetegek Országos Szövetsége (MACOSZ),
a NOVARTIS támogatásával

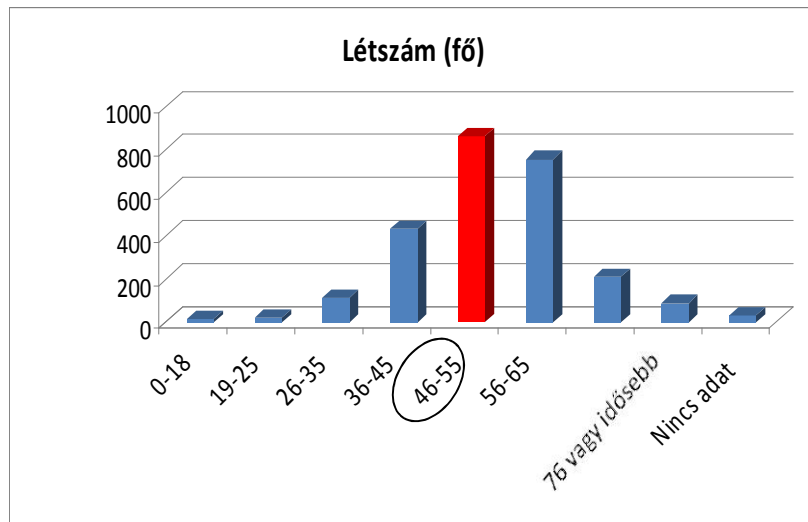
KINCSES JÁNOS
a MACOSZ elnöke



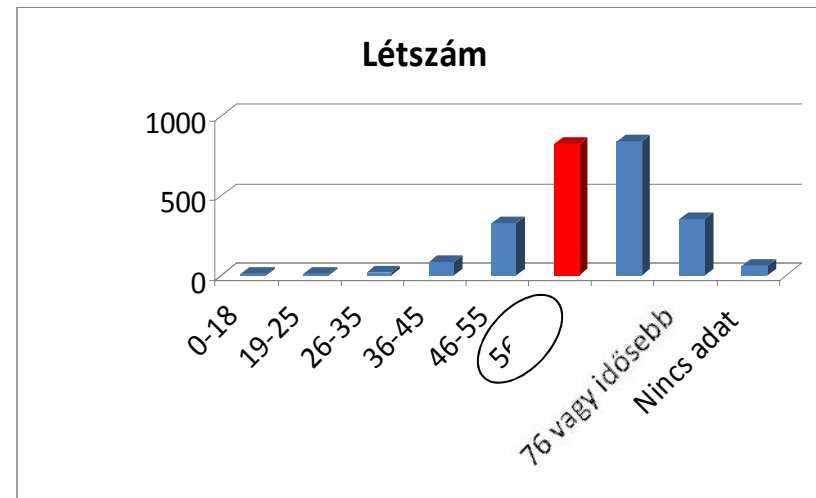
2010. januárjában végzett felmérésünkben **2524** beteg véleményét kérdeztük cukorbetegségéről

2

Hány éves volt, amikor felfedezték, hogy cukorbeteg?



Hány éves jelenleg?



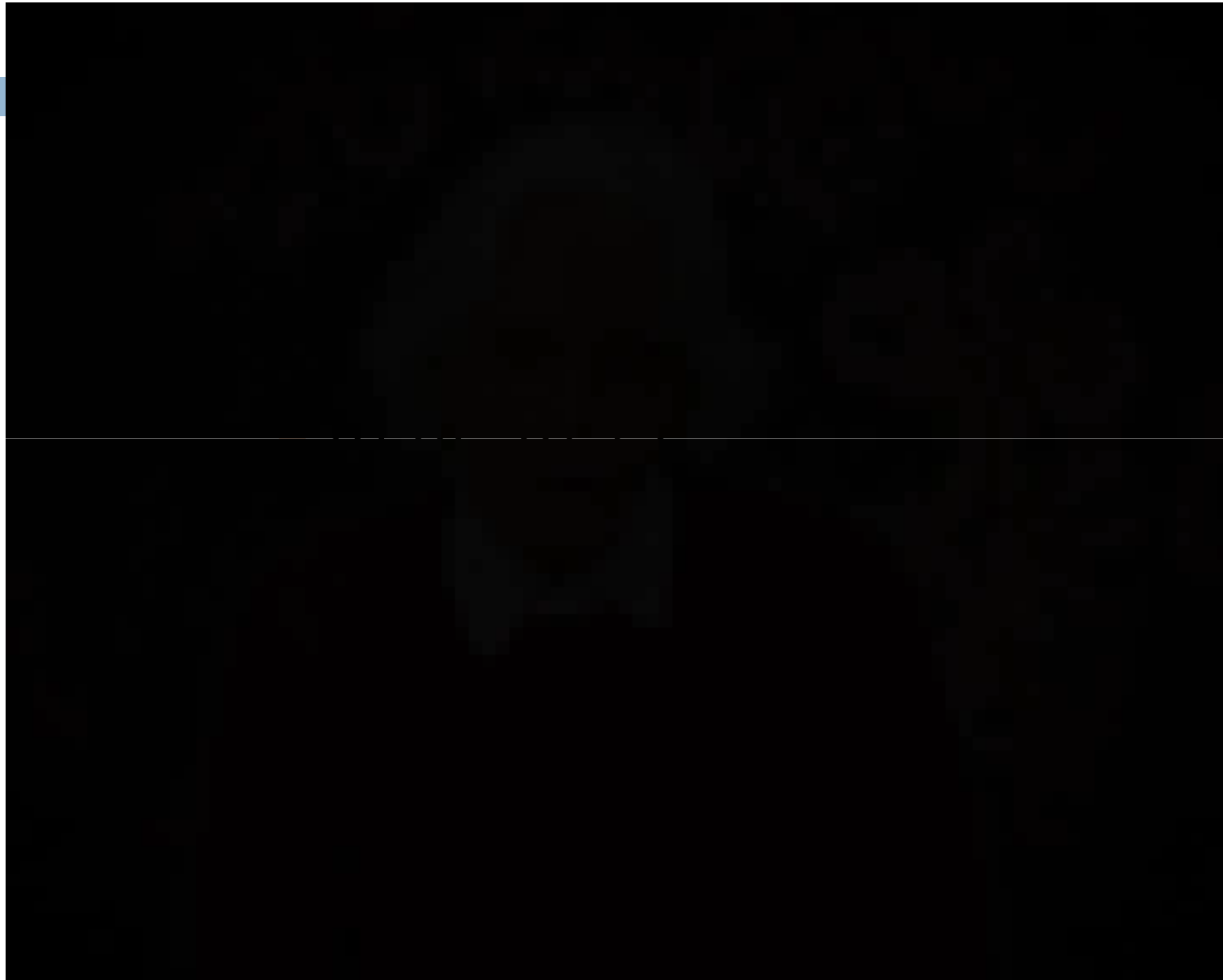
10 éve áll fenn a cukorbetegség



Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

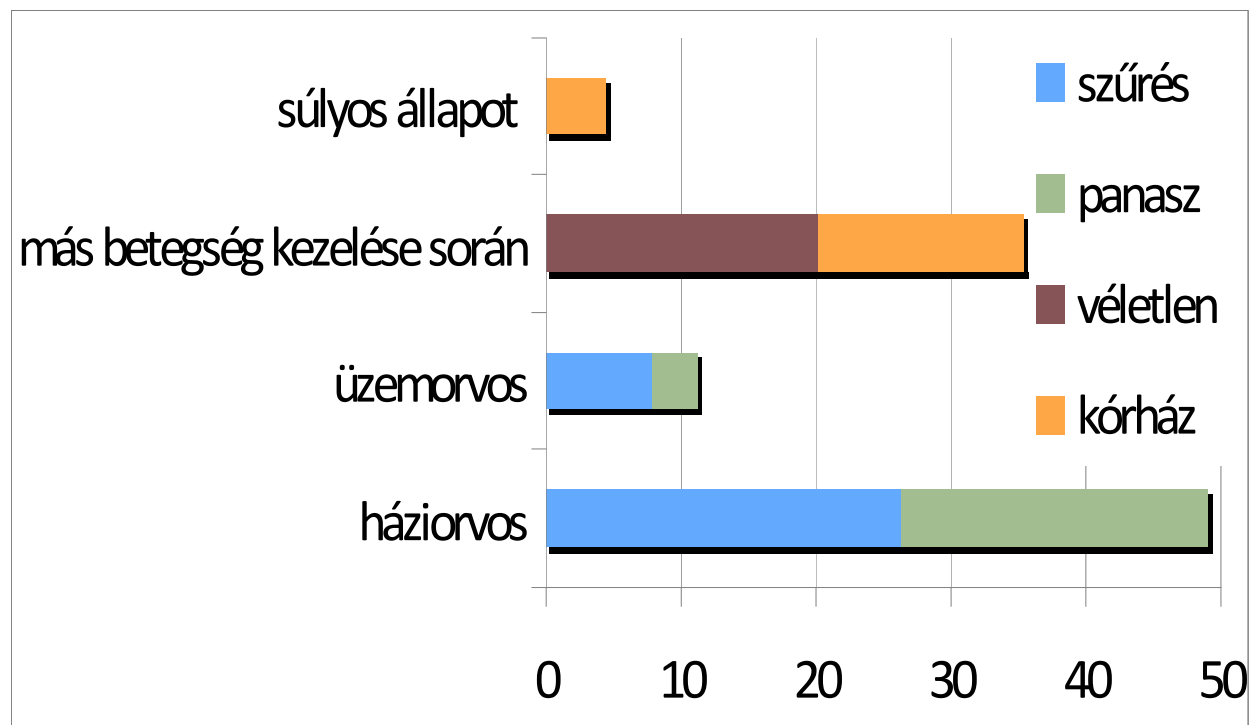
Hogyan fedezik fel a cukorbetegséget?

3



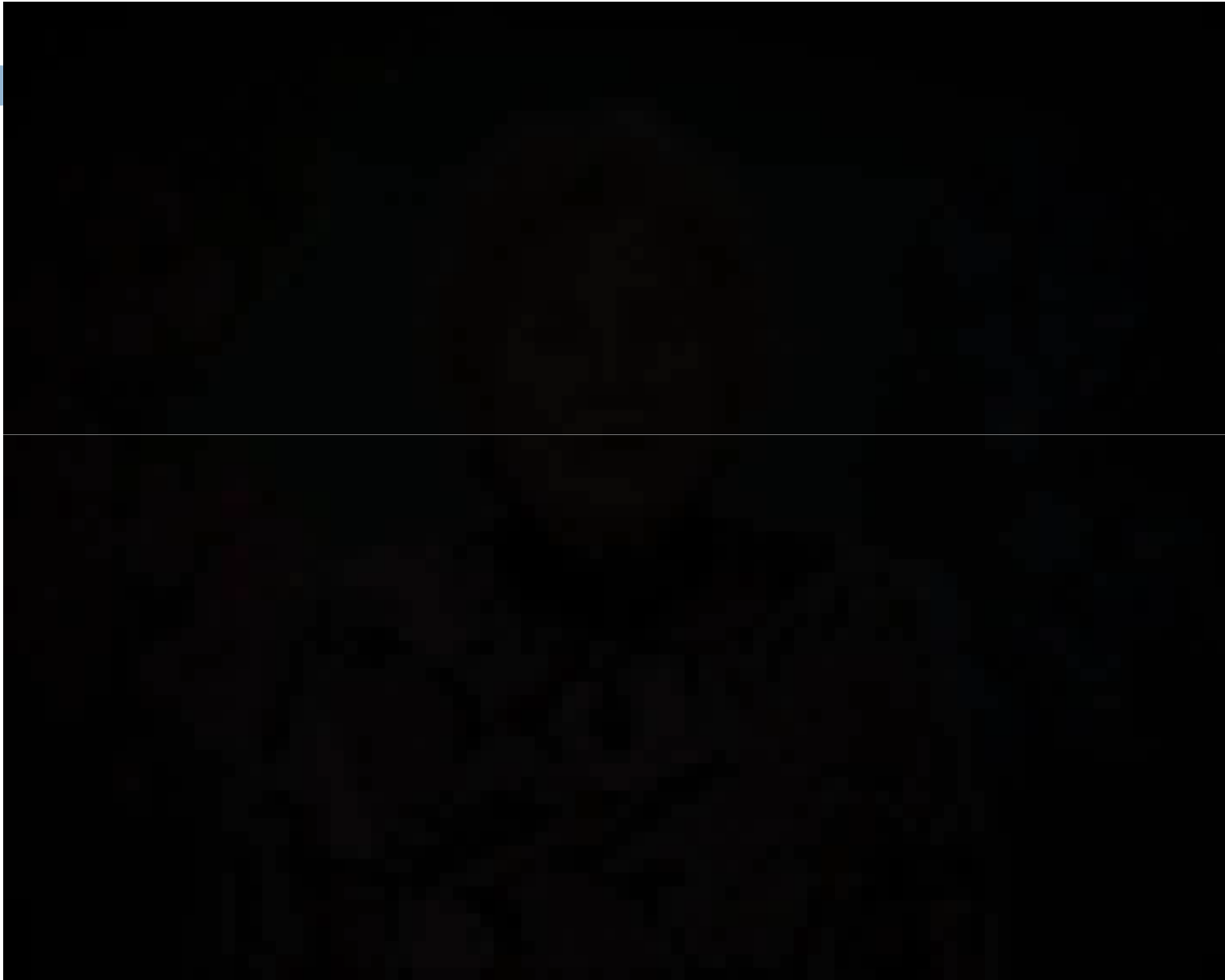
A cukorbetegséget leggyakrabban a háziorvos fedezi fel

4



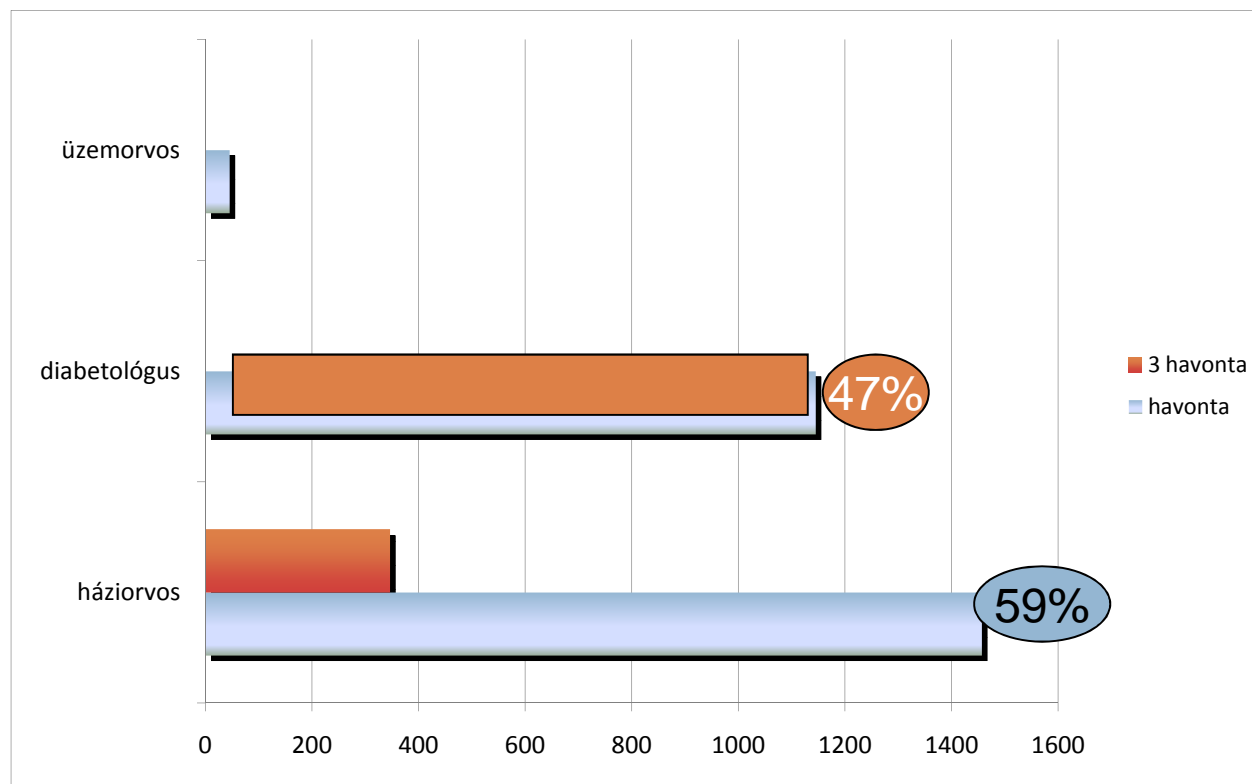
Ki kezeli a cukorbeteget?

5



A cukorbetegséget leggyakrabban a háziorvos ellenőrzi

6

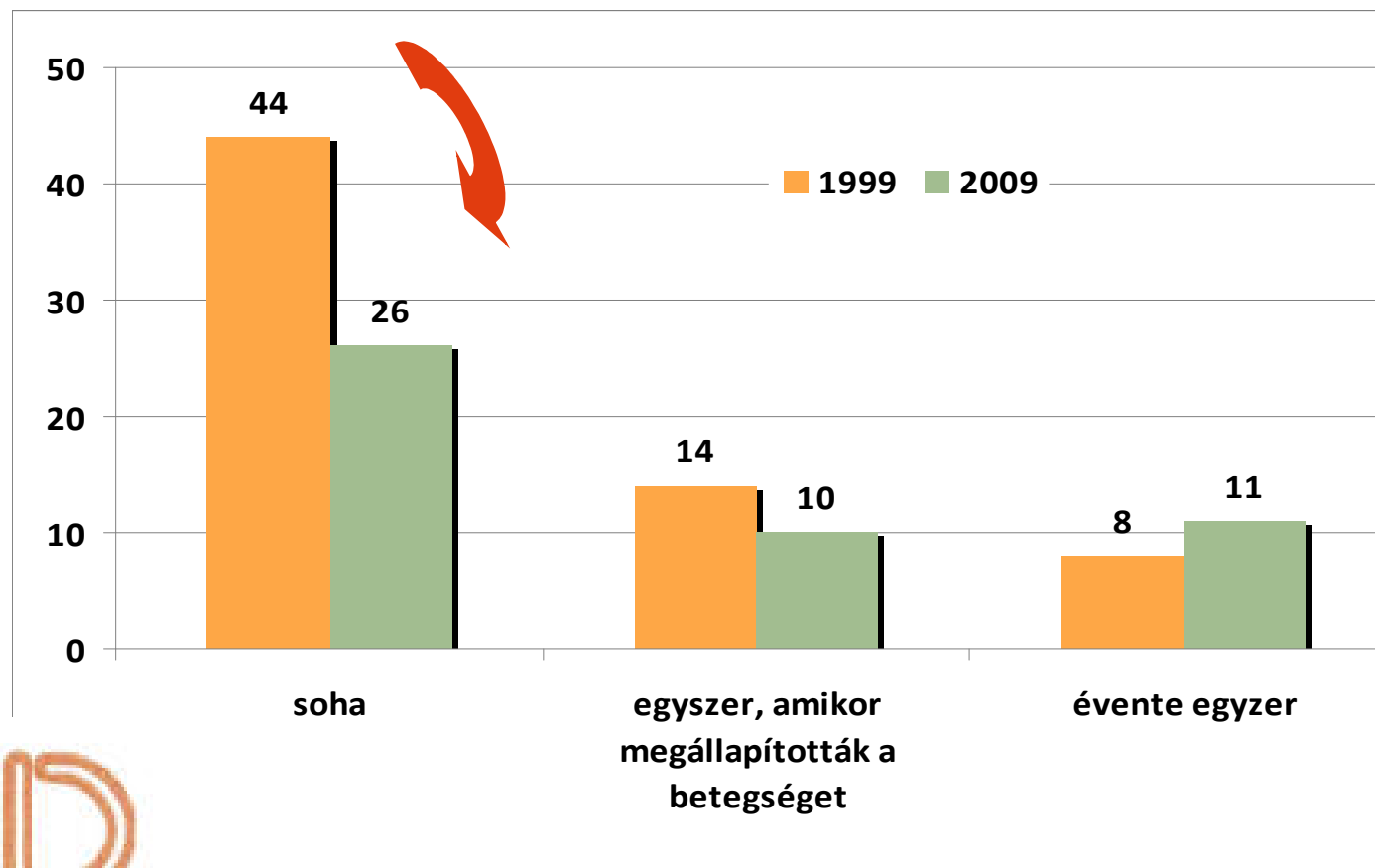


Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

A cukorbetegek diabetológiai szakellátása közel 50%-kal javult 10 év alatt

7

1999 és 2009 Felmérések összehasonlítása



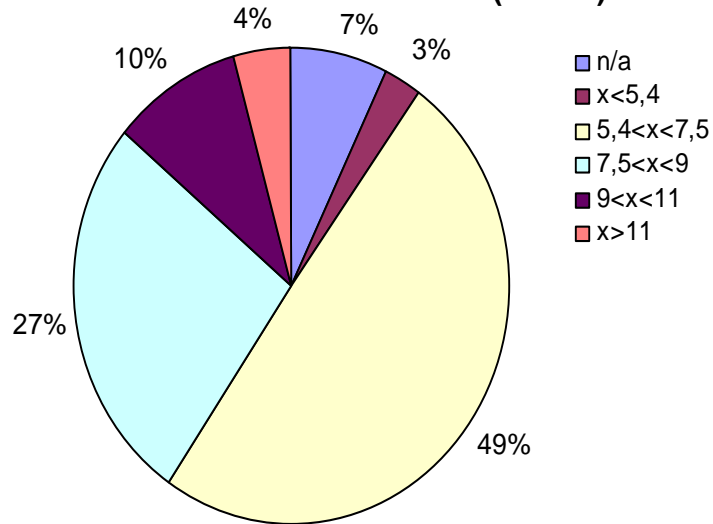
Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

Vércukor

A betegek ismerete szerint **49%-uk** vércukorértéke célértéken van

8

Vércukorszint értékek eloszlása (mmol/l)

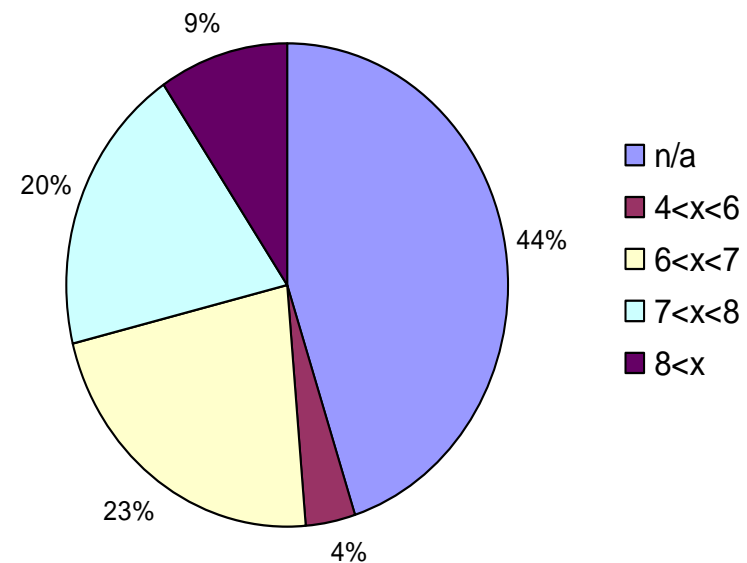


- 7%-a nem tudta vércukorértékét
- 22% nem ismeri a célérték fogalmát

HbA_{1c}

A betegek **27%-a** van HbA_{1c} célértéken ismereteik szerint

Mért HbA1C értékek eloszlása (%)



- A válaszadók 44%-a nem ismeri saját HbA_{1c} értékét
- 37%-uk nem ismeri a célérték fogalmát

Mit tudunk a szövődményekről?

A cukorbetegek 79,1%-a tud a betegség szövődményeiről

10

Igen: 1998 fő (79,1%)

Nem: 530 fő (20,9%)

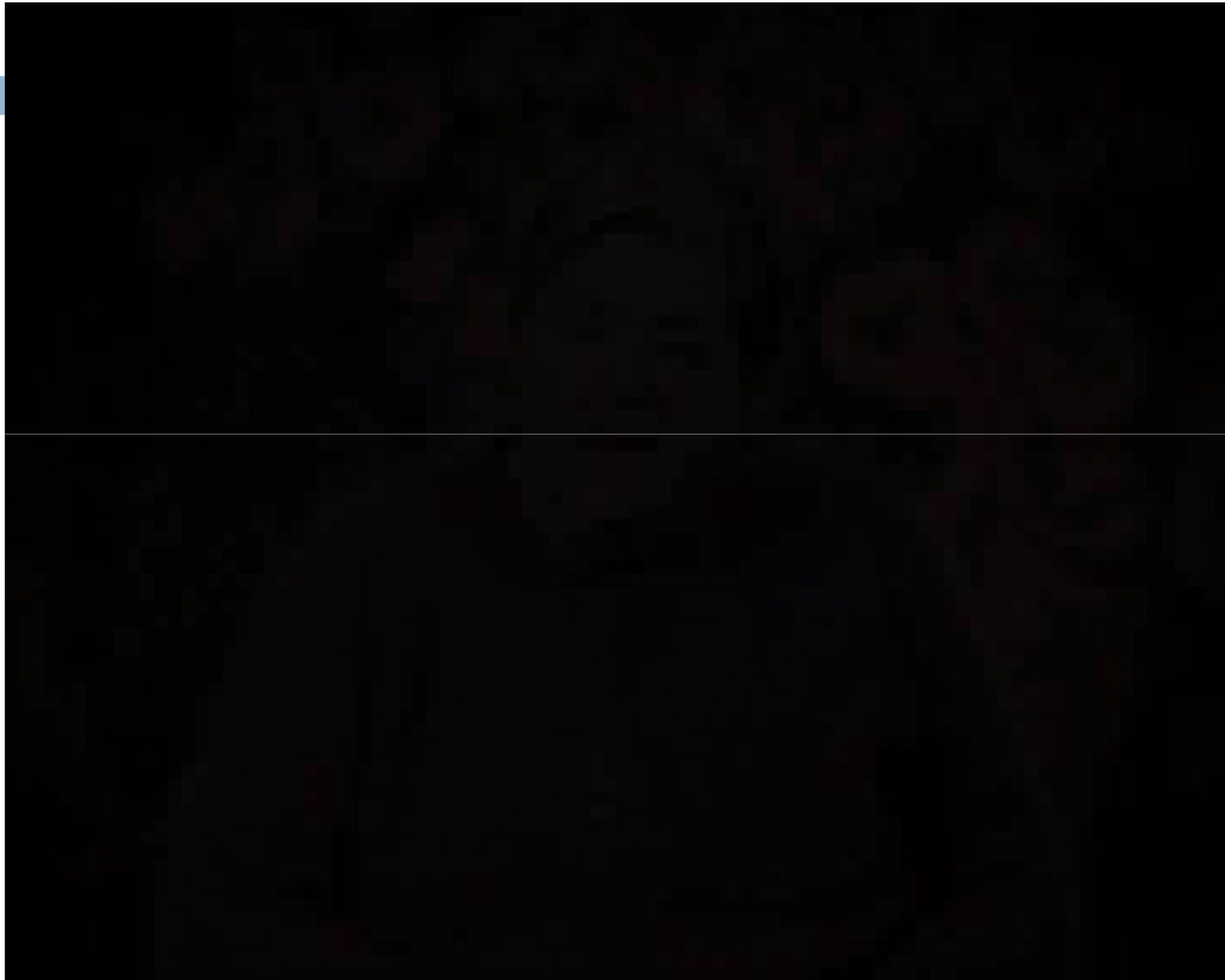
Szövődmény	Említések száma
Szembetegségek, látásromlás	1011
Magas vérnyomás	456
Szívbetegségek	450
Érszűkület	412
Idegrendszeri betegségek, elváltozások	394
Vesebetegségek	362
Bőrbetegségek, viszketés	138
Mozgásszervi problémák	125
Elhízás	87
Egyéb érrendszeri betegségek	41
Gyomorbetegség	36
Magas koleszterin	23
Hipoglikémiás reakció	15
Impotencia	6



Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

Hogyan kezelik a cukorbetegséget?

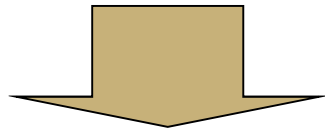
11



A zsömle-effektus

12

„Amióta kiderült, hogy cukorbeteg vagyok, **nem ettem kenyeret. Csak zsömlét** eszem, nekem azt lehet. Bár igazából nem is tudom, hogy miért, hiszen ugyanabból készül, mint a kenyér, nem?”

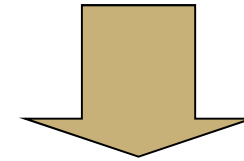


A diétás étrend előírásai és tiltásai sok esetben üres, mechanikus tudásként vannak jelen, amelyek nem feltétlenül helyesen valósulnak meg a gyakorlatban

A zöldség-paradoxon

13

A betegek fontosnak tartják az egészséges táplálkozást

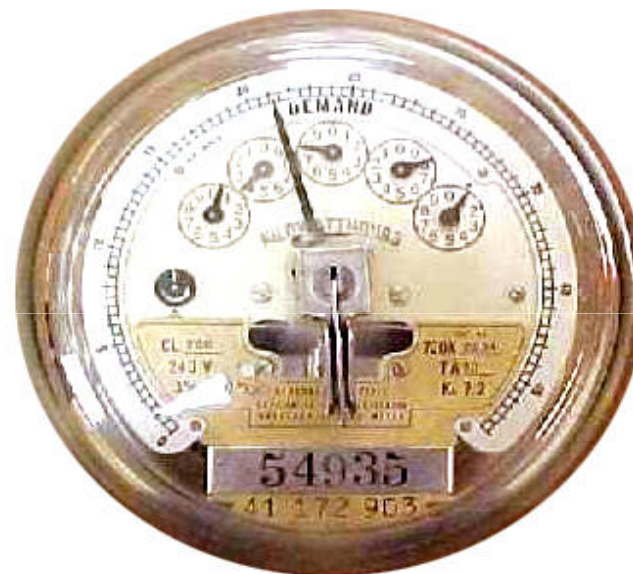
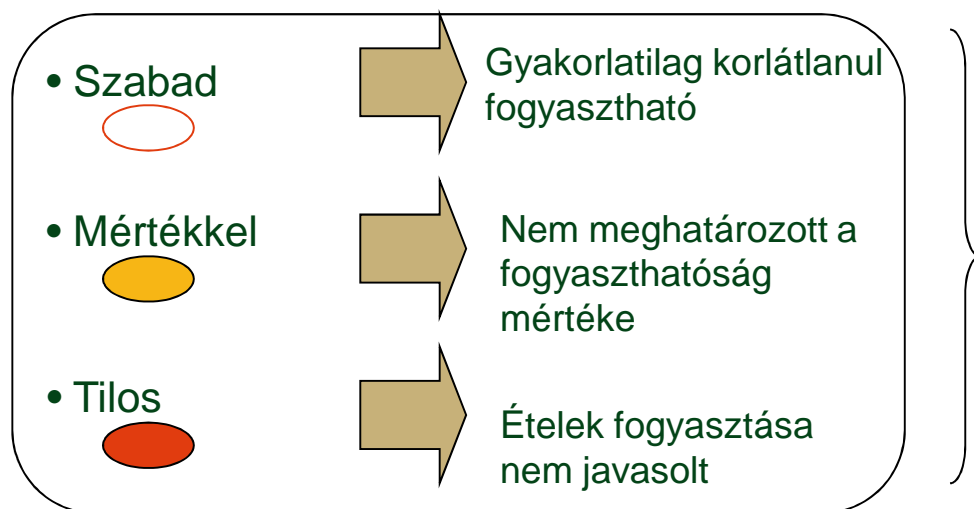


*„Most már nem eszem disznóhúst,
helyette inkább sok zöldséget,
főzeléket: répát, almát, krumplit.
**Most vettünk télire 60 kg krumplit
mert jó olcsó volt**”*

A gyümölcsökkel és zöldségekkel kapcsolatos egészség-percepció összeütközésbe kerül bizonyos gyümölcsök, zöldségek fogyaszthatóságával

A betegek nem számolják sem az elfogyasztott ételek mennyiségét, sem azok szénhidrát-tartalmát

14



A betegek általában rendelkeznek az ételek szénhidrát-tartalmával kapcsolatos tudással, de azt csak részben használják fel a diétájukban

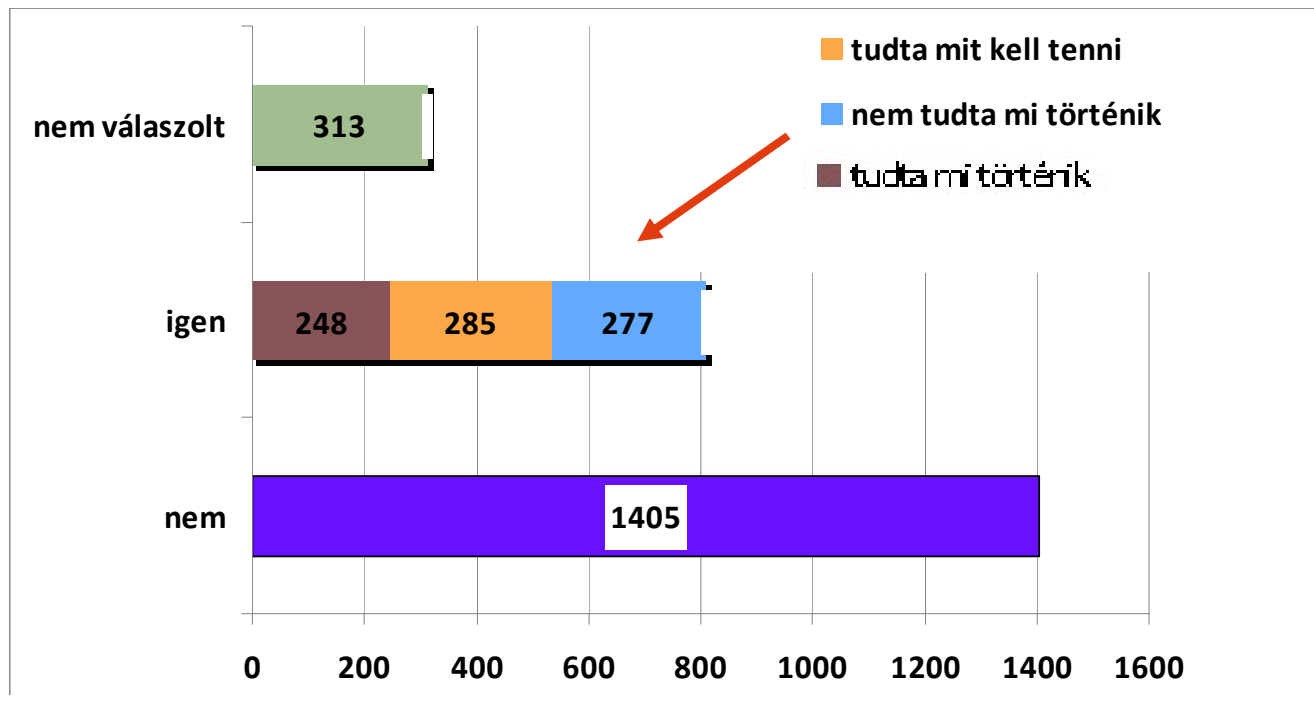
Mit tudunk a „hipó”-ról?

15

- *„nagyon megijedtem, de a családom el tudott látni, szerencsém volt”*
- *„felkészültem rá, tudtam mit kell csinálni, de mégis megijedtem”*
- *„nagyon kellemetlen és veszélyes”*
- *„vége mindennek!”*
- *„...azt hittem újra infarktust kaptam....”*
- *„kellemetlen, ijesztő, jobban kellett volna figyelnem a diétára”*

A betegek 32%-a élt már át „hipó”-t!

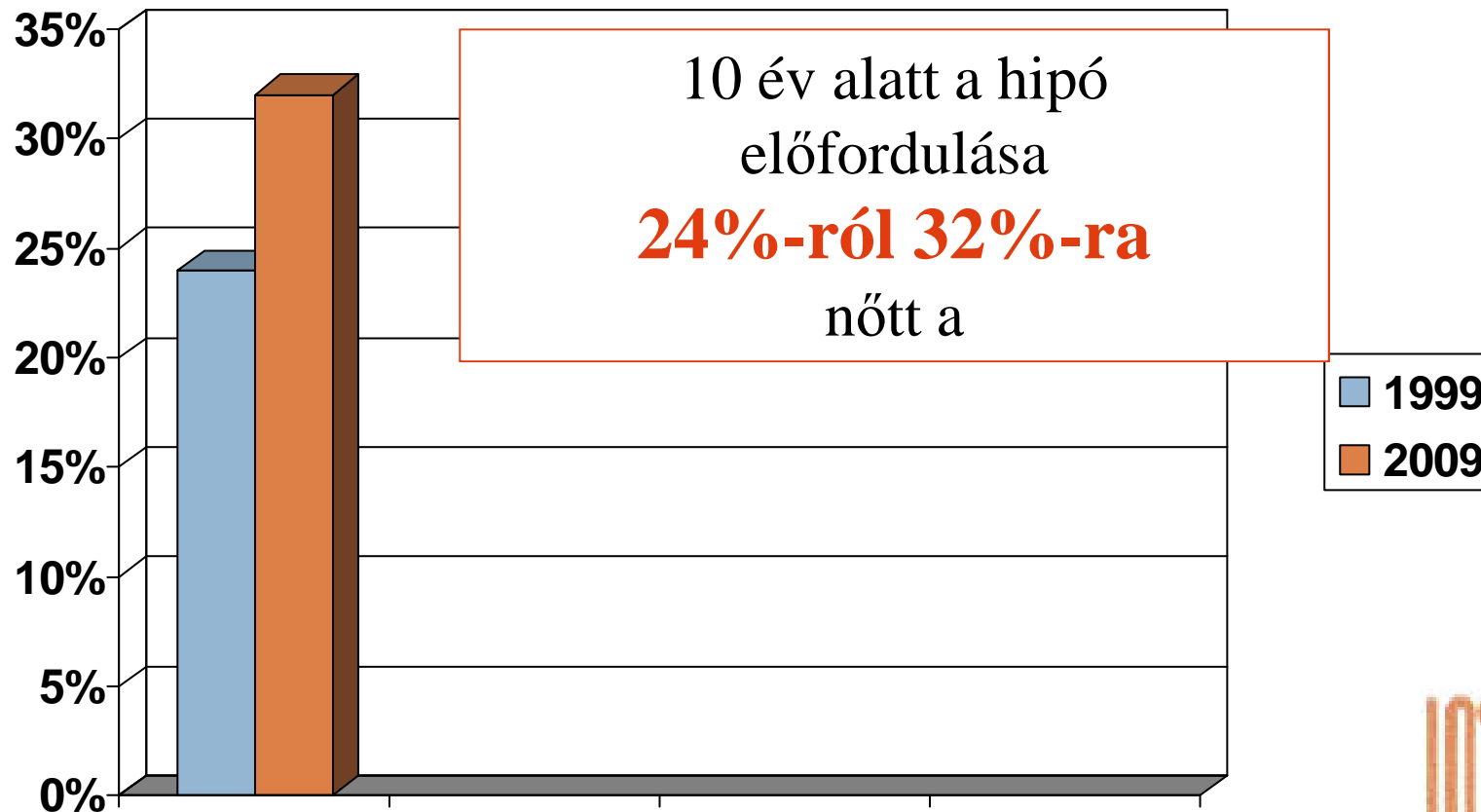
17



Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

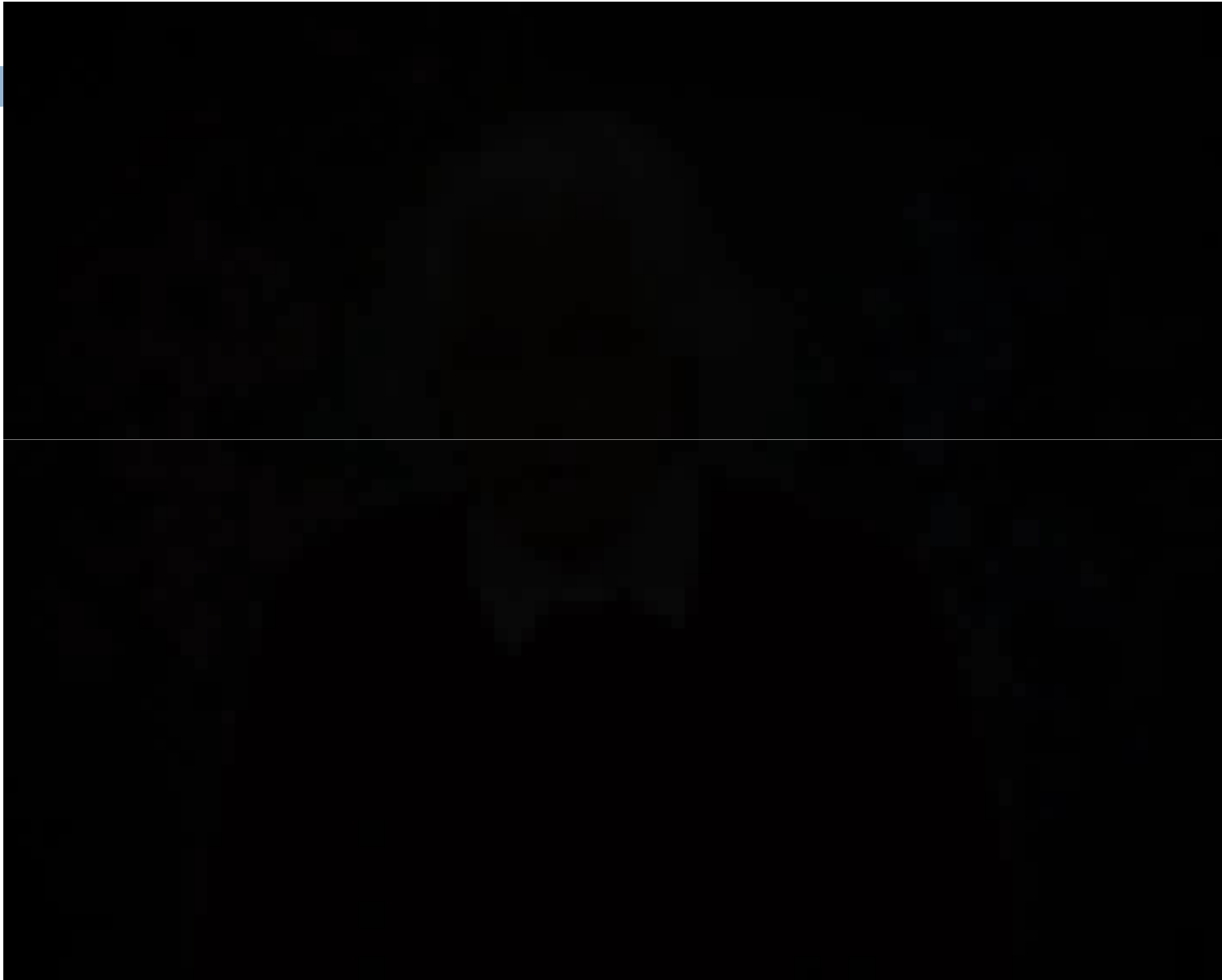
Az elmúlt 10 évben egyre gyakoribb a „hipó” előfordulása

18



Van elég információnk?

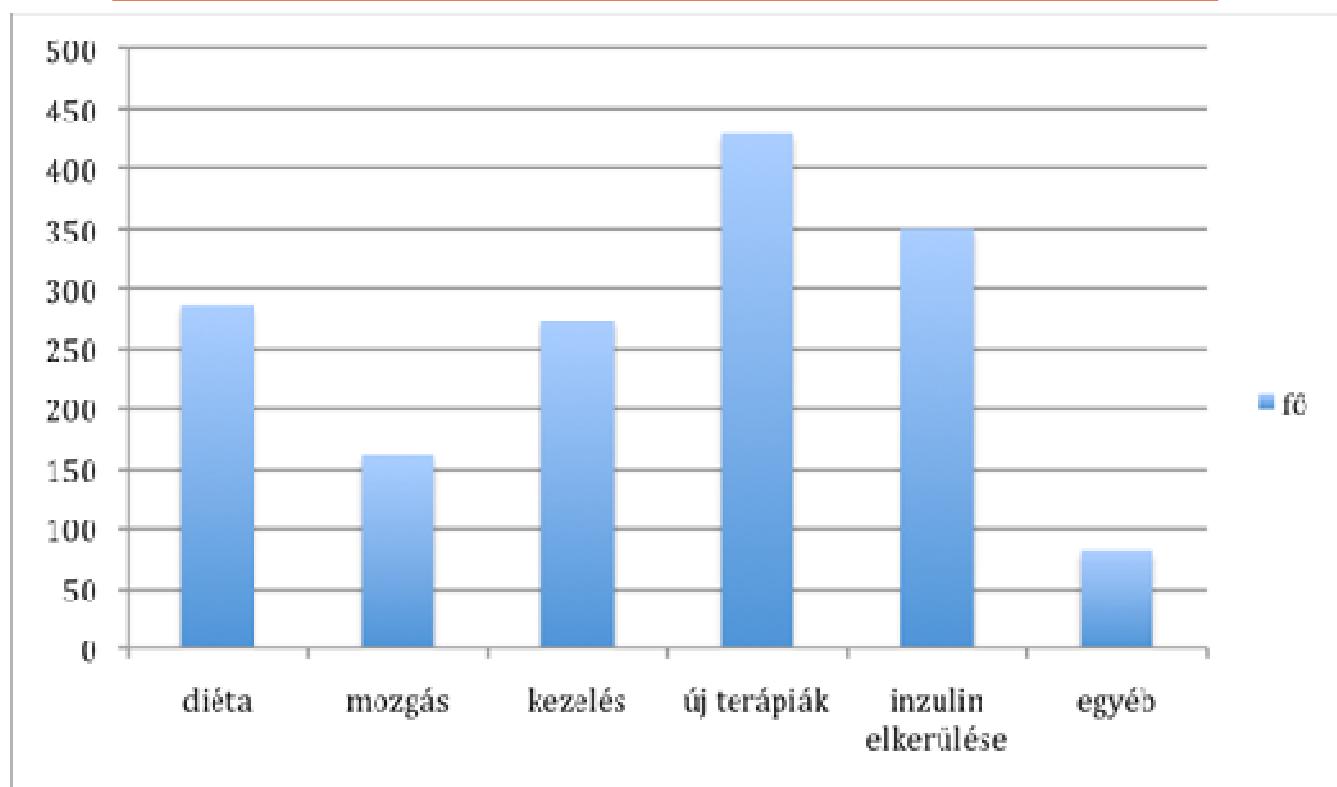
19



A betegek 67,4%-a úgy érzi rendelkezik elég információval cukorbetegségéről, de többet szeretne tudni az új terápiás lehetőségekről

20

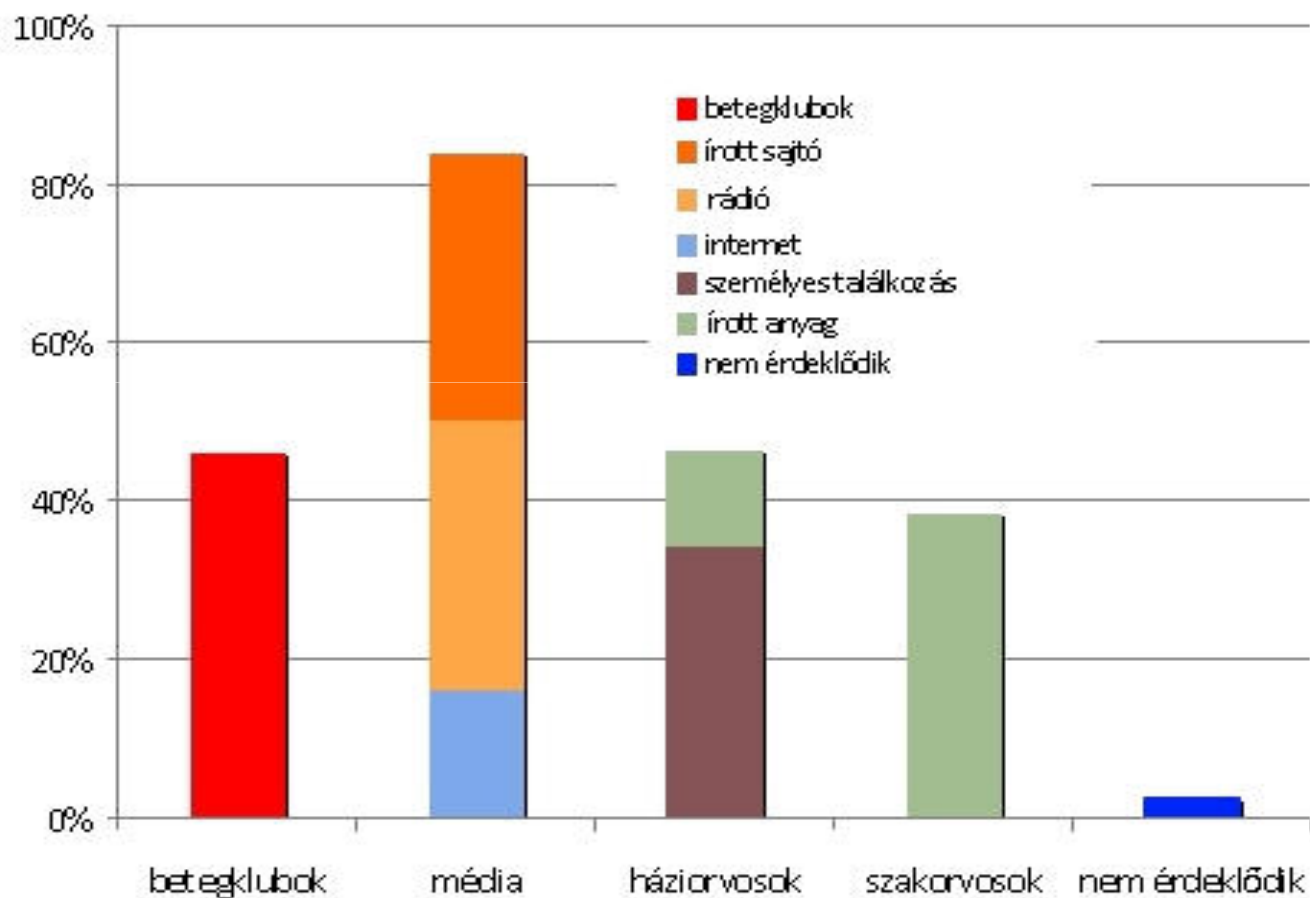
A betegek több témát is megjelölhettek, amelyekről szívesen kapnának még tájékoztatást.



Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

A betegek leggyakrabban a betegklubokban hallanak új információkat, de jelentős ebben a média szerepe is

21



Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

A cukorbetegek ismeretei betegségükről tovább bővültek az elmúlt 10 évben

22

1999 és 2009 felmérések összehasonlítása

Jelentősen javult a megkérdezettek informáltsága:

51,3%-ról 67,4%-ra

nőtt az önmagukat tájékozottnak tartók aránya.



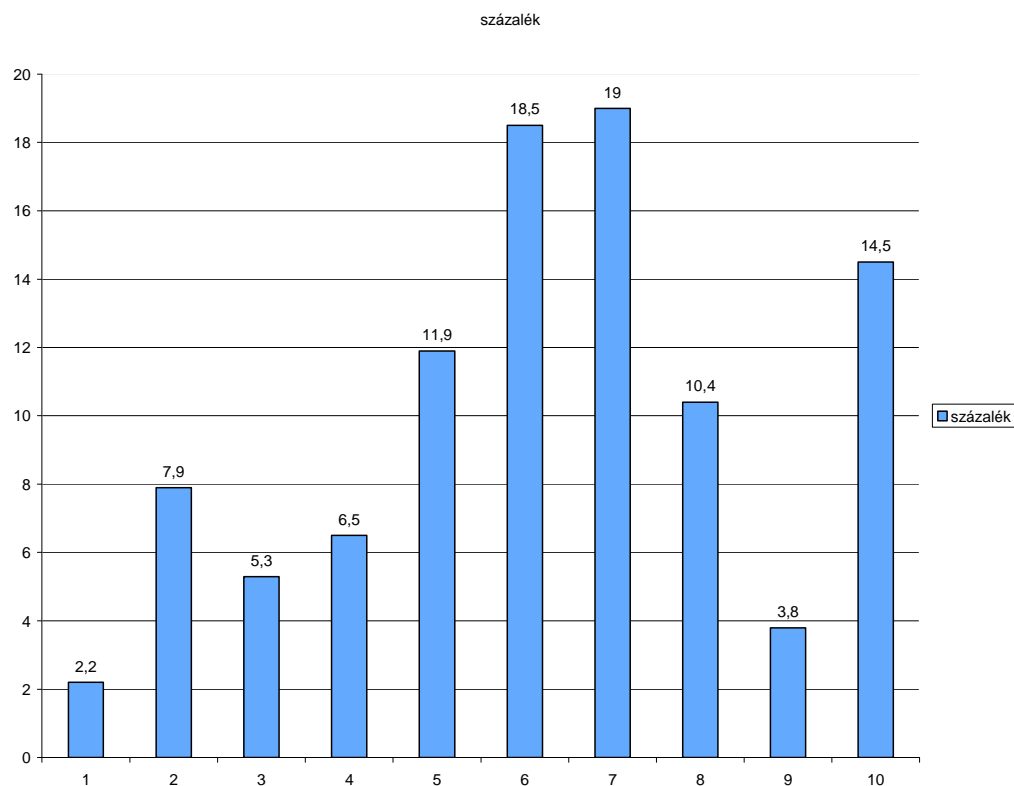
Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

Mitől félünk?

23

A cukorbetegek nagy része nem tartja betegségét súlyosnak

24



- 1 kilátástalan
- 2 aggódom a jövőm miatt, fokozatosan romlik az állapotom
- 3 szorongok nap mint nap, mindenben korlátoz, csak szabályok vannak
- 4 semmi sem olyan, mint betegségem előtt volt, beteg emberként élek
- **5 sokba kerül, állandóan kontrollra járok, és félek a szövődményektől**
- **6 ha betartom az utasításokat, lehet, hogy elkerülöm a szövődményeket**
- 7 bár nem gyógyulok meg, életem végéig gyógyszert kell szednem, de dolgozom, magánéletem rendben
- 8 van ennél rosszabb betegség is
- 9 nem sokban befolyásol, jól élek
- **10 ugyan olyan aktív életet élek, mint a nem cukorbetegek**

Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében



A betegek 90%-a elégedett a jelenlegi kezelésével

25

1999 – 2009 között a kezelés megítélése számottevően javult:

76%-ról 90%-ra

A jelzett hiányosságok (gyakorisági sorrendben):

- Hosszas várakozás
- Bizonytalanság: van-e jobb orvosság, kezelés
- Proaktivitást hiányolják, hogy nekik kell rákérdezni a terápiákra, új lehetőségekre
- Nem érznek javulást / romlást állapotukban
- Nem a megfelelő gyógyszert / kezelést / vizsgálatot kapja / nem sikeres a gyógyszerbeállítás



Felmérés 2-es típusú cukorbetegek körében

Sokat fejlődünk, de van még mit tennünk

Összefoglalás

26

Sokat fejlődünk az elmúlt 10 év alatt (1999 -2009)

- Ismereteink bővültek
- Kezelési lehetőségek szélesedtek
- Szakorvosi ellátás javult

Van még mit tennünk

- HbA_{1c}, mint célérték megismerése
- Hipó – jelezzük az orvosunknak, kérjünk tőle több információt
- A cukorbeteget kellene kezelni, nem csupán a betegséget

27

Köszönöm figyelmüket!

Felmérés 2-es típusú cukorbetegség körében