

# **Parlagfű okozta allergiás tünetek változása**

A young girl with long brown hair is shown from the chest up, wearing a white t-shirt. She has her mouth wide open in a gasp or shout, and her eyes are closed. She is holding a bouquet of bright yellow flowers in front of her. The background is a blurred field of similar yellow flowers under bright, natural light.

**Holhósné Kunkli Valéria  
Egészségügyi Járóbeteg  
Központ Nonprofit Kft.  
Városi Tüdőgondozó Intézet,  
Debrecen**

# Vizsgálatom: 50 parlagfű allergiás beteg körében

- **Hipotézisem:**

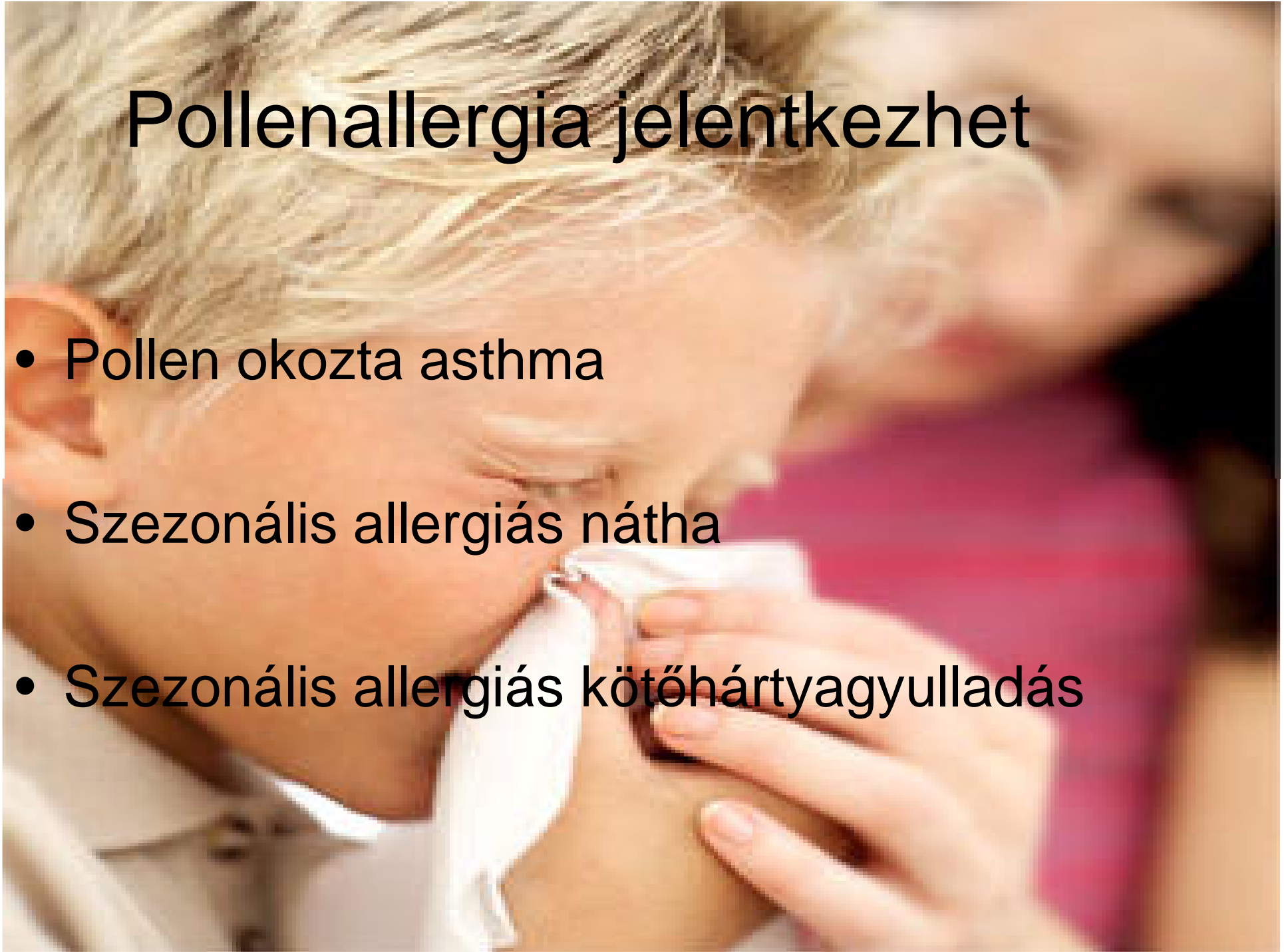
a pollenszám emelkedésével a tünetek intenzitása is emelkedik

- **Vizsgálati nehézségek:**

- Nem minden beteg jött vissza minden évben
- Alkalmazott terápia

# Pollenallergia jelentkezheth

- Pollen okozta asthma
- Szezonális allergiás nátha
- Szezonális allergiás kötőhártyagyulladás



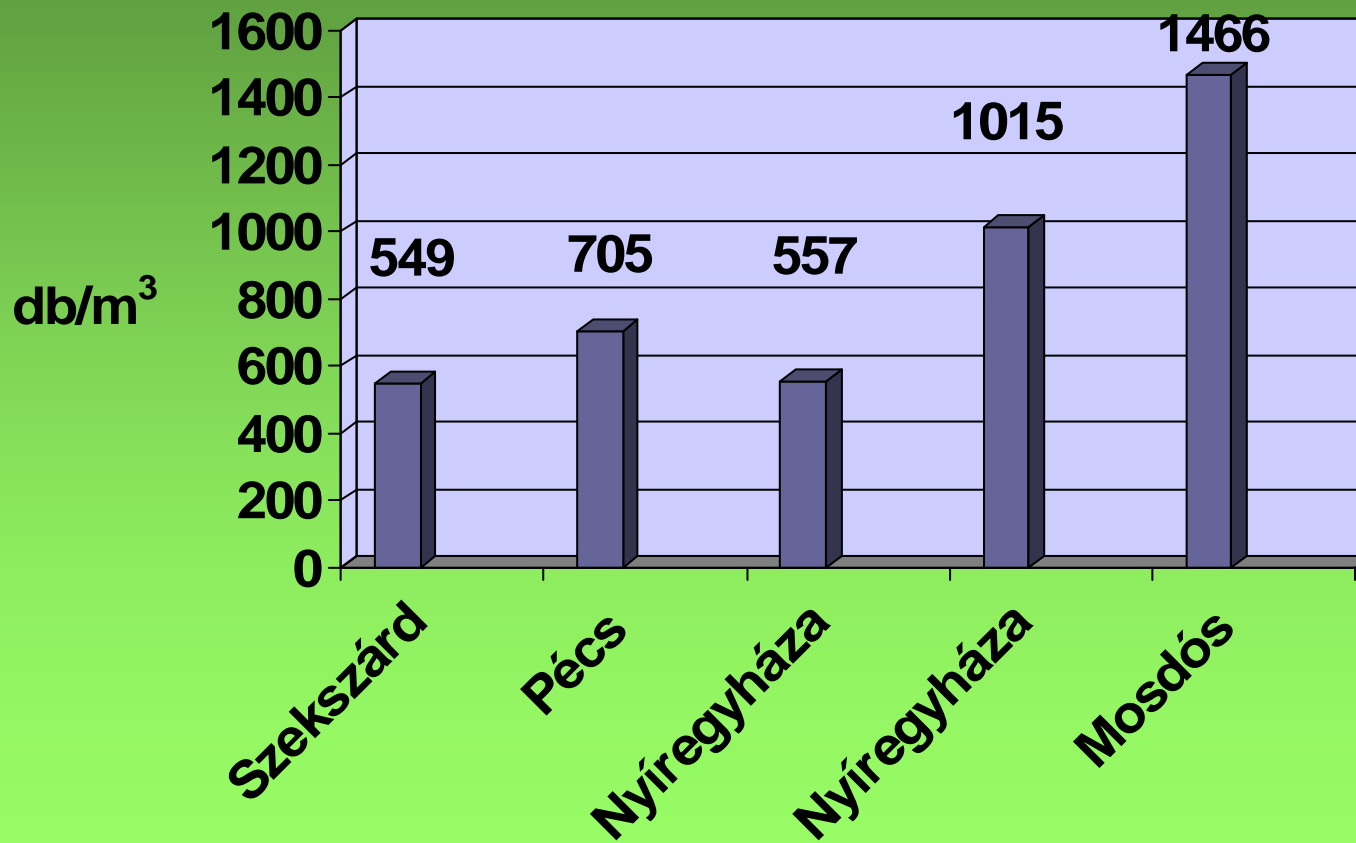
- **Allergia:** túlérzékenység, a szervezet immunrendszerének túlzott reakciója
- **Allergiás betegség:** a szervezet az egészségre ártalmatlan anyaggal szemben védekezően lép fel
- **Keresztallergia:** az allergiát kiváltó anyagokhoz nagyon hasonló kémiai szerkezettel rendelkező egyéb növényi anyagok esetén alakulhat ki

- A parlagfű a lakosság 10-15%-nak életét megkeseríti
- Pollenallergiások száma: kb. 1,5 – 2 millió
- Parlagfű allergiások: 80-as évek kb. 20%
- Napjainkban: kb. 40-60 %
- A parlagfűre allergiások számának emelkedése összefügg:
  - a növényterjedésével
  - légszennyezettség emelkedésével.

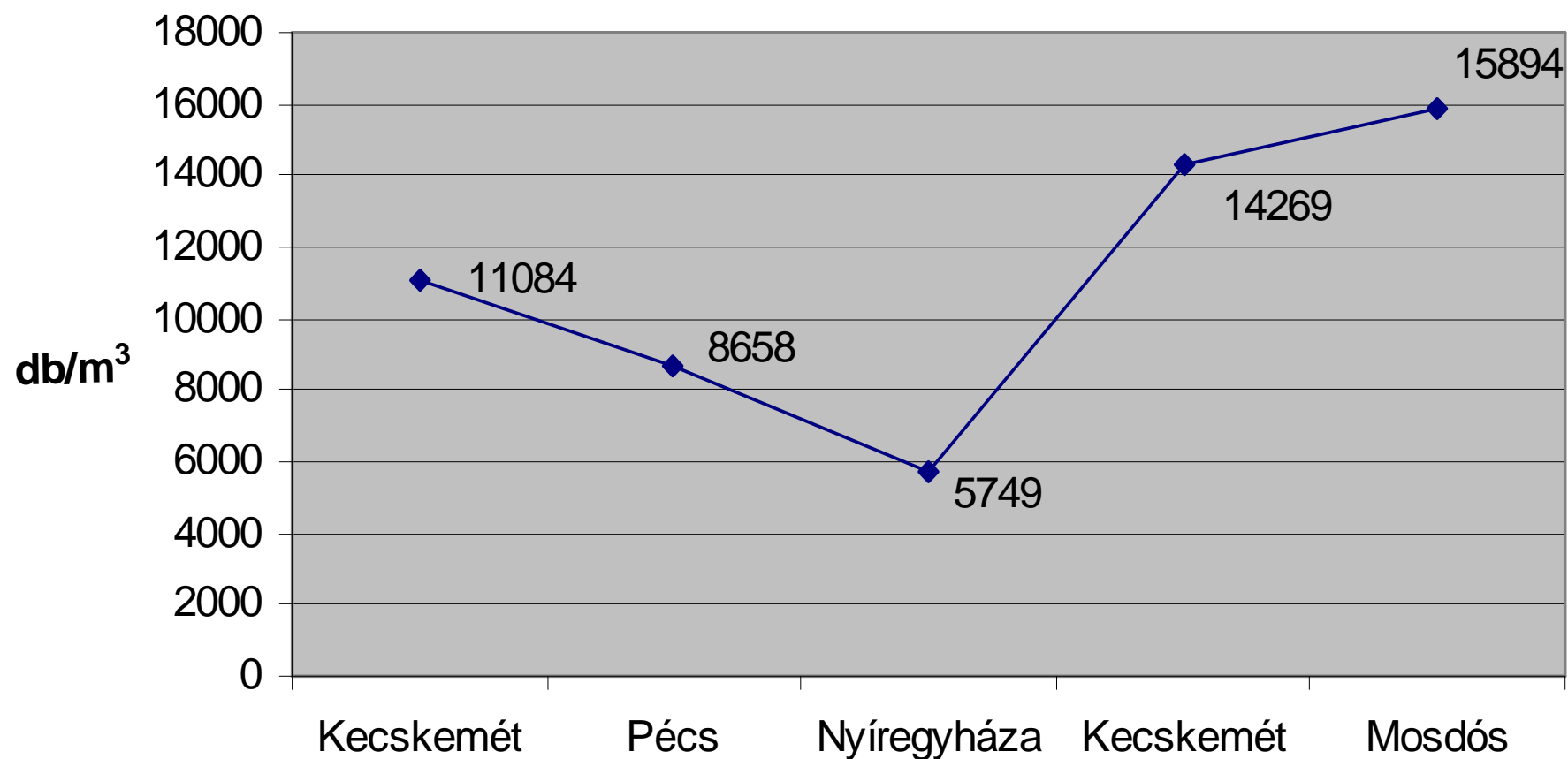
# Légekőri allergén kategóriák

- Parlagfű pollenszórásának ideje
- Koncentráció (db/m<sup>3</sup>)
  - Alacsony: < 10
  - Közepes: 11 - 30
  - Magas: 31 - 100
  - Nagyon magas: > 101

# Legmagasabb napi koncentráció értéke /2005-2009/

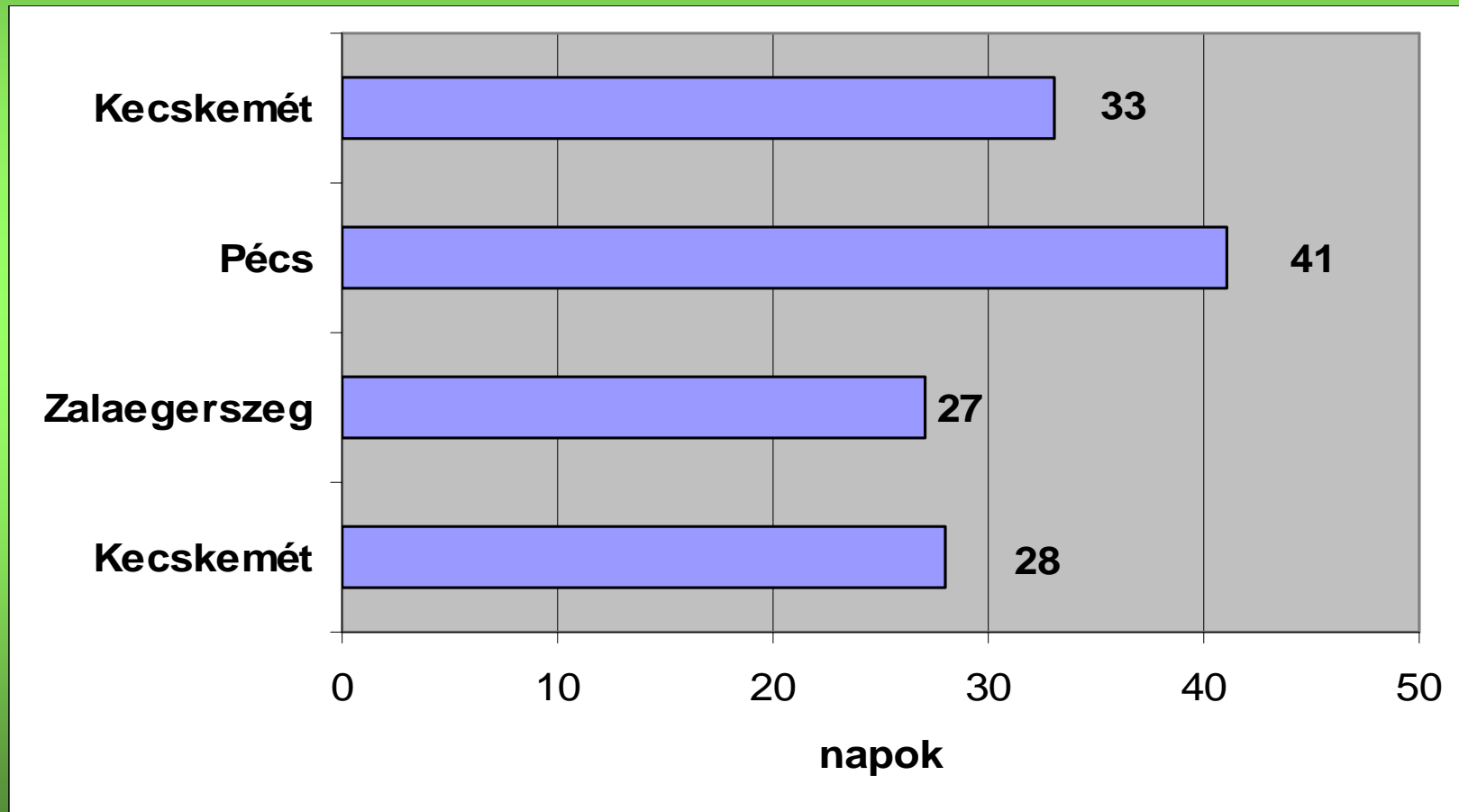


# Parlagfű összpollenszám változásai /2005-2009/

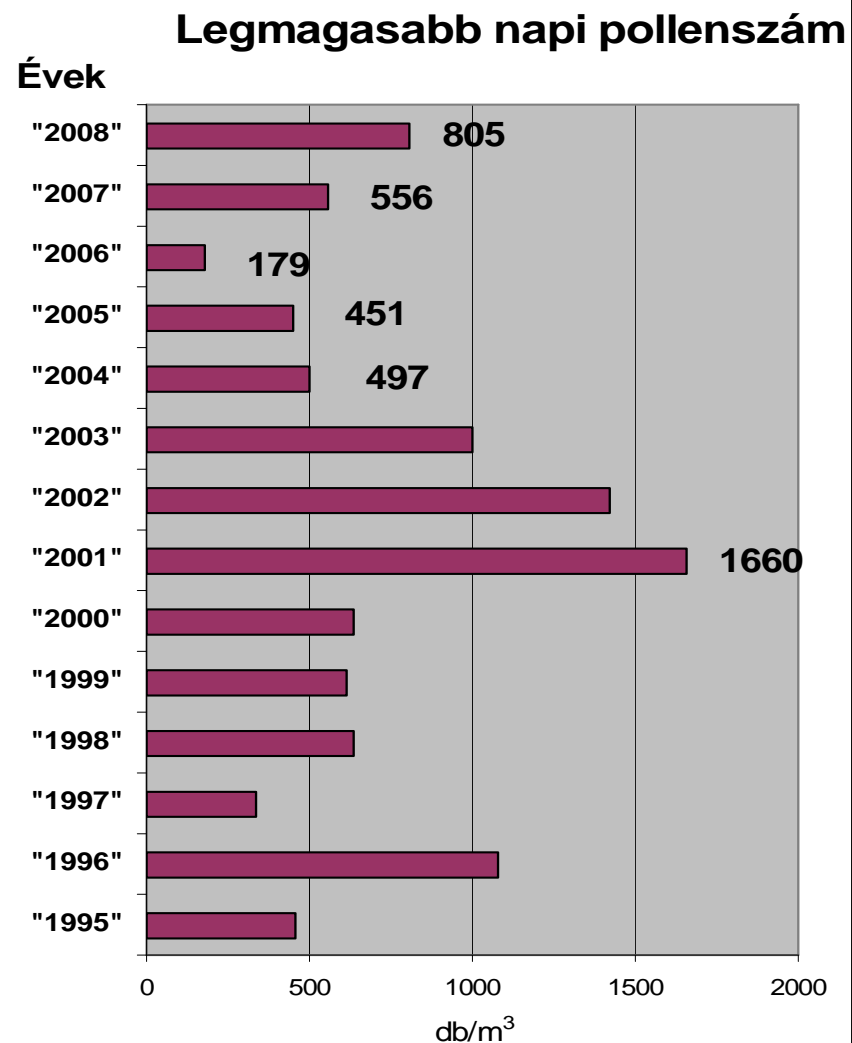
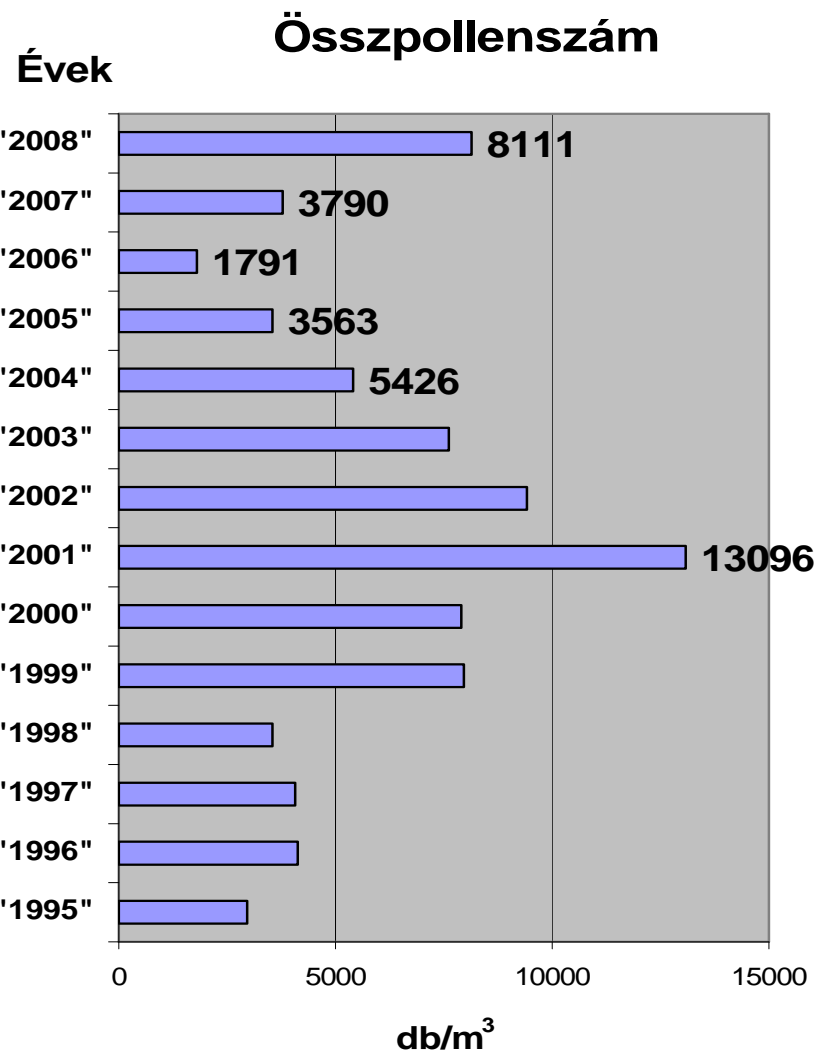




# Magas pollen terhelésű napok száma /2005-2008/



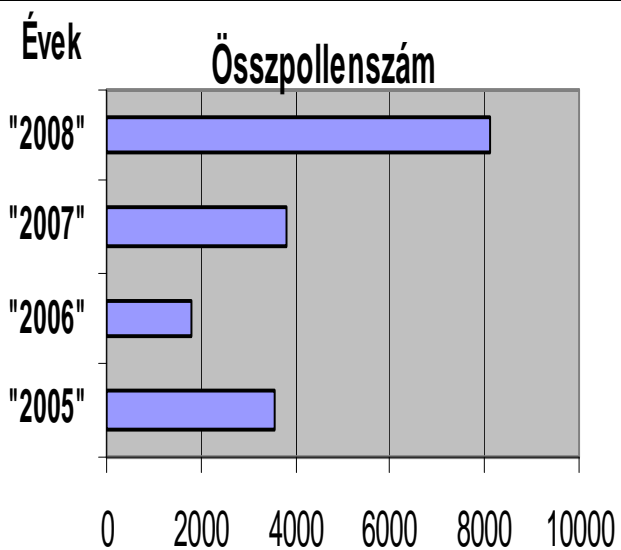
# Debrecenben a pollenszám alakulása /1995-2008/



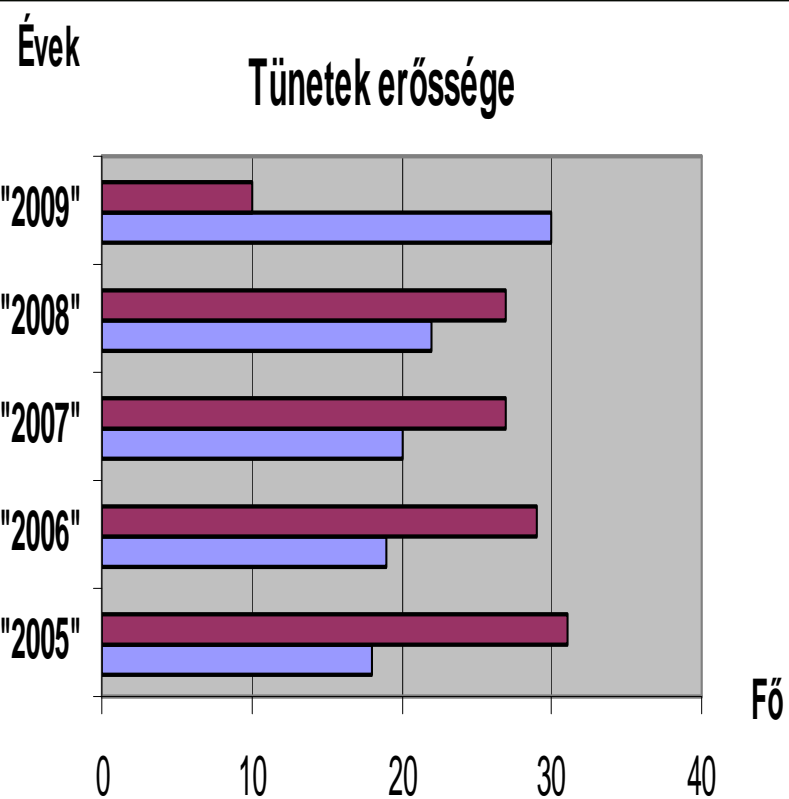
# Allergiás betegek megoszlása

- Összes: 50 fő
  - Férfi: 24 fő
  - Nő: 26 fő
  
  - Parlagfűre: 14 fő
  - Másra is: 36 fő
- Korcsoport szerint:
  - 20 – 30 év: 6 fő
  - 31 – 40 év: 13 fő
  - 41 – 50 év: 18 fő
  - 51 – 60 év: 12 fő
  - 61 év fölött: 1 fő

# Tünetek alakulása

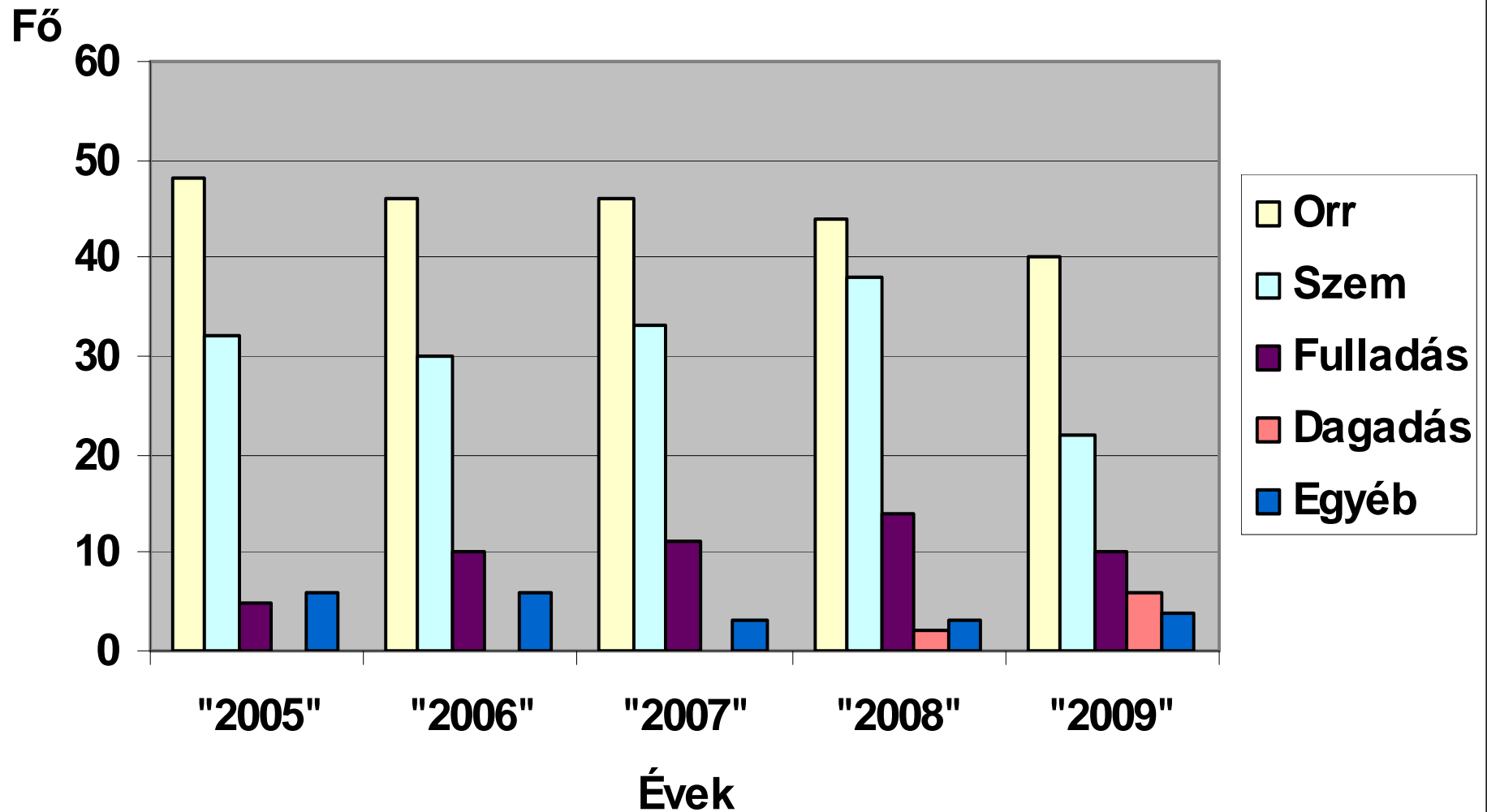


	"2005"	"2006"	"2007"	"2008"
pollenzszám	3563	1791	3790	8111

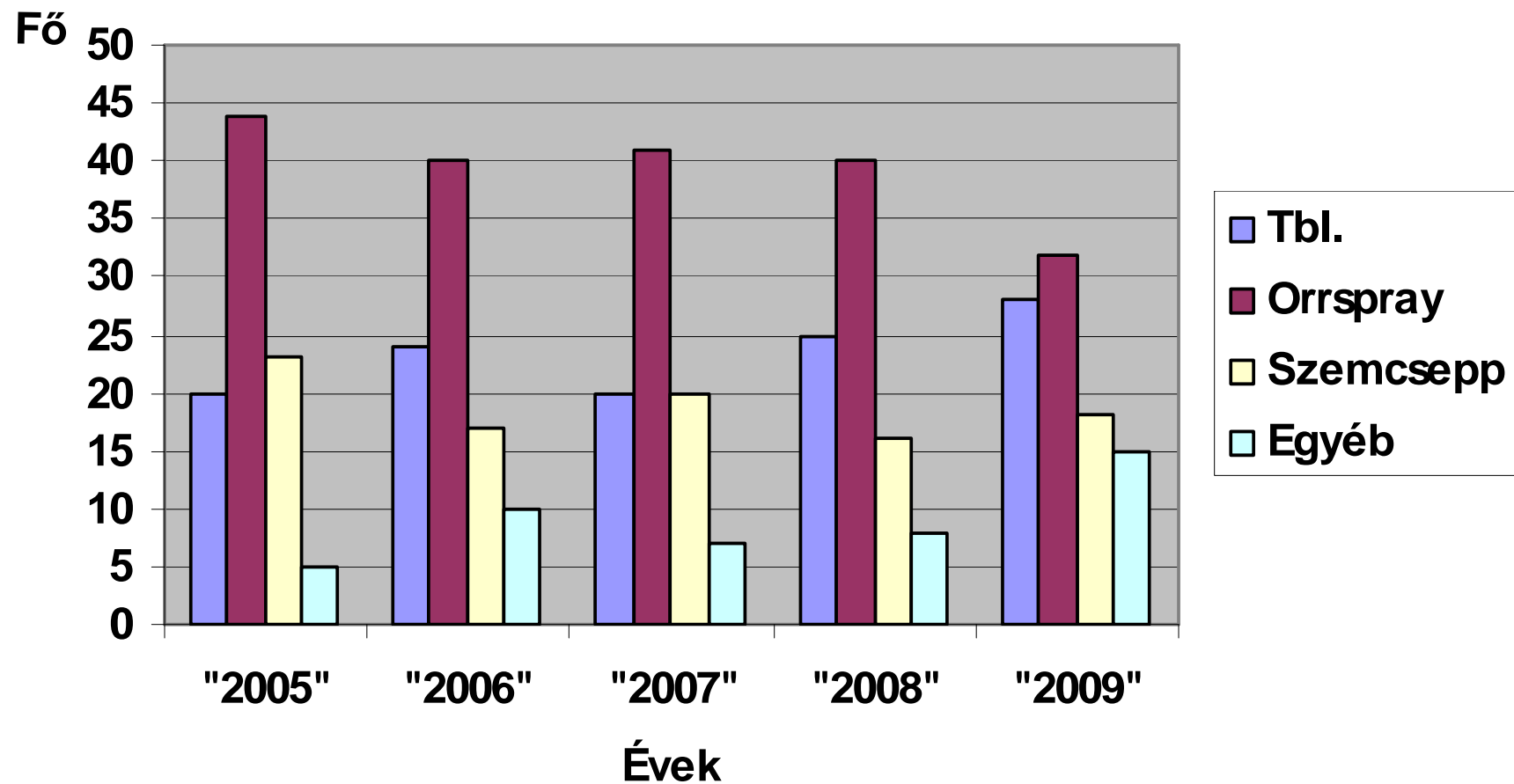


	"2005"	"2006"	"2007"	"2008"	"2009"
Enyhe	31	29	27	27	10
Erős	18	19	20	22	30

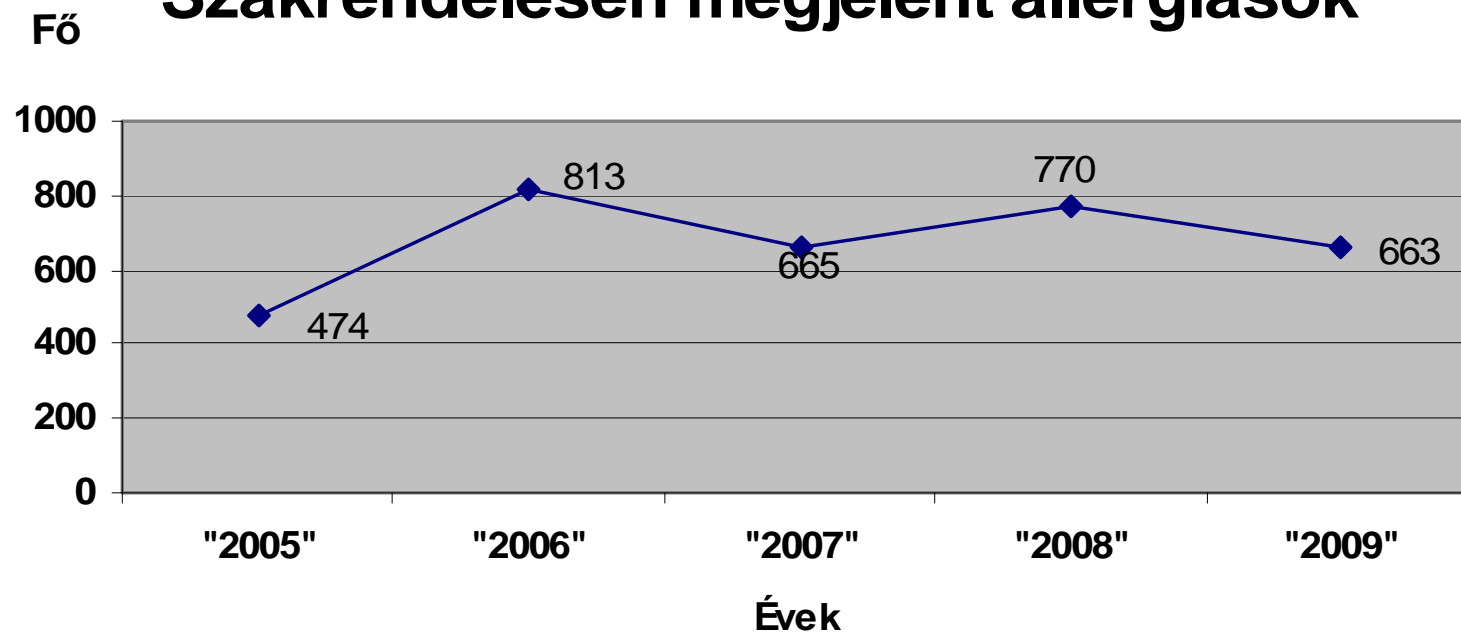
# Tünetek alakulása



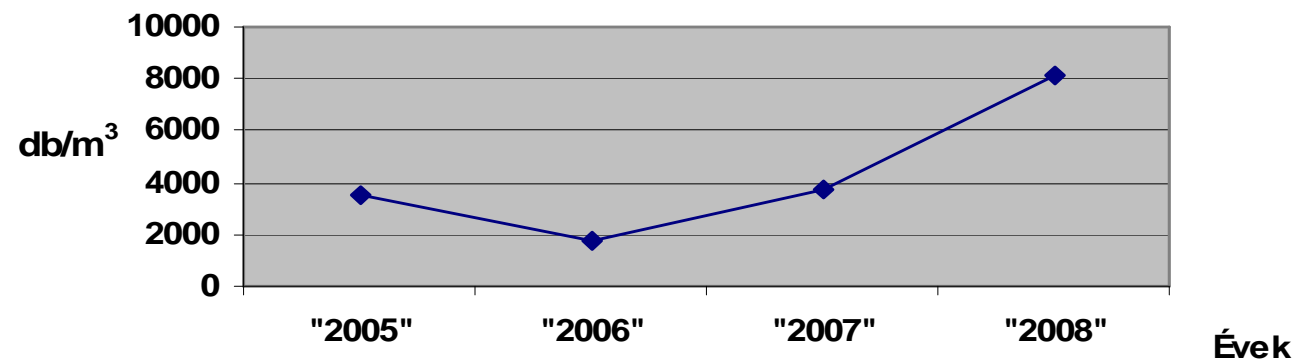
# Terápia



## Szakrendeléken megjelent allergiások



## Összpollenszám



# Összegzés

- Hipotézisem: a pollenszám emelkedésével a tünetek intenzitása is emelkedik
  - Nem sikerült egyértelműen igazolni.
- A tünetek évről évre erősödnek
- Emelkedik a keresztallergiák száma
- Fulladás gyakrabban társul
- Terápia változása





## Ambrosia artemisiifolia

- Magyarországon mintegy ötmillió hektár területen fordul elő, ebből 700 ezer hektár erősen fertőzöttnek számít.
  - Gyorsan terjed, igénytelen
  - Talajban évtizedekig csiraképes mag,
  - Hideg, - szárazságtűrő
  - A szél több száz kilométerre elviszi
  - Emberi tényezők hatása

# Fontos a felismerése

- Parlagfű



- Feketeüröm



- Büdöske



- Paradicsom



# Küzdelem a parlagfű ellen

- Gyomlálás
  - virágzás előtt
  - közvetlen érintését kerülni

## Kaszálás

- 3 alkalommal
- Vegyszeres gyomirtás
  - Szabályok figyelembe vétele
- Életlehetőségeinek csökkentése
  - Fűmagvetés, gyeptelepítés



# Tanácsok

- Szabadban minél kevesebbet tartózkodni
- Autóban zárt ablak mellett utazni
- Lakásba, autóba pollenszűrésre alkalmas levegőszűrő
- Szellőztetni éjszaka
- Lakásban gyakran porszívózni
- Vizes lemosás, felmosás
- Hazaérve lezuhanyozni, ruhát cserélni
- Gyakori hajmosás
- Gyakori ruhaváltás
- Cipőt nedves ruhával gyakran megtakarítani
- Kimosott ruhát nem a szabadban szárítani
- Keresztreakciót okozó ételek kerülése
- Gyümölcsök hőkezelése

# Egészségügy elé állított feladatok



- Prevenció
- Szűrés
- Diagnosztika
- Kezelés
- Gondozás

# Védekezés hosszú távra



- Sűrű növényzet
- Fák telepítése
- Tartós csendes eső

# Parlagfű irtása





**MA ÉN, HOLNAP ÖN IS LEHET  
ALLERGIÁS**

**KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ  
FIGYELMÜKET**