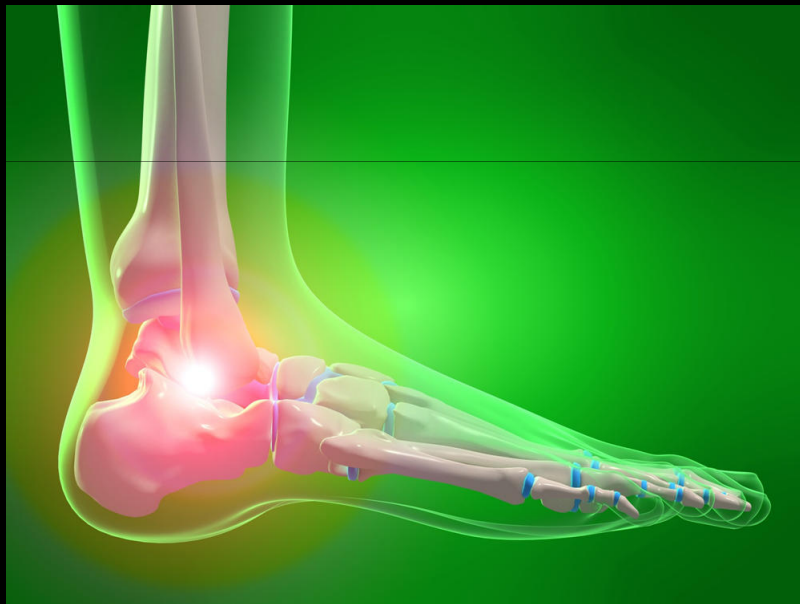


Sebkezelés elmélete és gyakorlata a másodlagosan gyógyuló diabétesz-láb ellátásában

Járóbeteg szakellátási konferencia, Balatonfüred, 2010. szept.10.



www.mediqdirekt.hu

www.diabeteszlab.hu

Rising Károlyné ; Tóthné Hegyi Krisztina; Vengrényi Judit .

Diabetesztes láb kialakulásához vezető tényezők

- Belső tényezők
- Külső tényezők





Diabétesz -láb diagnosztikája és kezelése több tudományágot átfogó megközelítést igényel

- **Belgyógyászat**
- **Diabetológia**
- **Sebészet**
- **Traumatológia**
- **Érsebészet**
- **Ortopédia**
- **Rehabilitáció**
- **Háziorvos**
- **Gyógytornász**
- **Jól képzett sebkezelők**
- **Megfelelően felvilágosított beteg**
- **Megfelelően támogatott segédeszközök.**



Közös cél = végtagmentés!

*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 1.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 2.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 3.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 4.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 5.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 6.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 7.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 8.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 9.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 10.*



*2009. szept.19-én megtartott Szakmai Konszenzus
Konferencián ismertetett betegek sebei 11.*



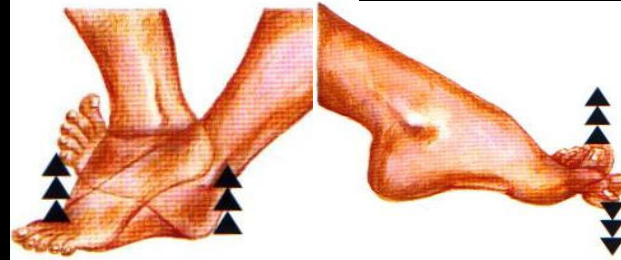
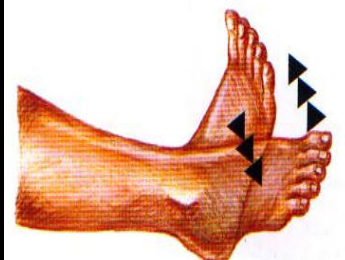
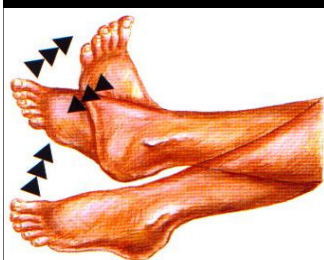


Megelőzés



Beteg felvilágosítása

- láb napi ellenőrzése, a talp vizsgálata szükség esetén tükörből.
- soha ne távolítsa el saját maga a bőrkeményedéseket és a tyúkszemeket,
- hordjon jó minőségű zoknikat; vastag varrások, ráncok és feszes gumik nélkül
- ne járjon mezítláb és hordjon jól illeszkedő lábbelit!
- mozgassa eleget a lábait a vérkeringés élénkítése érdekében
- ellenőrizze rendszeresen cipőinek belső részét, hogy vannak -e benne apró kövek vagy kemény varratok
- a lábujja körmeit egyenesen vágja le és ne túl rövidre, hogy elkerülje a benövéseket
- rendszeresen láb higiénia betartása, a lábait törölje teljesen szárazra
- a száraz lábat kenje be ápoló krémmel

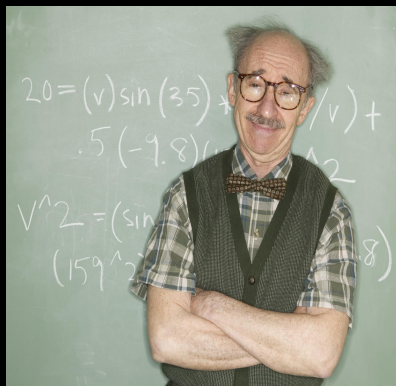


Megelőzés:

- Rendszeres láb ellenőrzés a kontroll során
- Talpi nyomás mérése
- Helyes lábápolás
- Mérsékelt és gondos pedikűr
- Kényelmes lábbeli,
- Speciális diabétesz cipő – orthopéd szakorvos írhatja
- Helyes étrendválasztás



Diabétesz-láb sebbel élő betegek állapotának felmérése



Minden beteg egyedi esetfelmérést igényel

- **Általános állapot**
- **Tápláltság felmérése**
- **Betegségek megállapítása**
(diabetes , keringési zavar, tumor stb.)
- **Seb típusának –stádiumának felmérése**
- **Sebkezelő anyagok kiválasztása**
- **Sebkezelésben segítő szakdolgozók – kapcsolatfelvétele a beteggel és hozzátartozókkal**
- **Monitorizálás – eredmények pontos rögzítése**

Sebfelmérési szempontok

- **A seb elhelyezkedésének meghatározása**
- **Sebek száma**
- **Elváltozás stádiumának meghatározásához a seb jellemzőit kell meghatározni**
- **Seb jellemzői : necroticus, lepedékes, sarjadzó, hámosodó**
- **Sebváladékozás mértéke: minimális, enyhe, bő váladék**
- **Sebváladék típusa :serosus , pulurens, haemo- serosus,szagtalan , bűzös,**
- **Sebszél jellemzői: : aláterjedt , üreg képződés , oedema, ekcéma, macerált, száraz, nedves**
- **Sebfájdalom : igen , nem**





Diabéteszes - láb osztályozása



Wagner szerinti osztályozás

- 0. fokozat** **Ép bőr. Deformitások – görbe lábujjak, süllyedt lábközépcsont, kalapácsujj (hallux valgus), süllyedt hosszanti lábboltozat és a lábközép torzulásai – előfordulhatnak.**
- 1.Fokozat** **A bőr lézió kiterjed a bőr teljes vastagságára, de felületi marad. Már van, vagy még nincs csontkudorodás.**
- 2. fokozat** **A nyílt bőr lézió behatol az inakban, a csontba vagy a szövetbe.**
- 3. fokozat** **Ez a seb még mélyebb és infekcióról beszélhetünk.**
- 4. Fokozat** **Száraz vagy nedves nekrozis észlelhető a lábujj bizonyos részein vagy a lábfej elülső részén.**
- 5. fokozat** **A nekrozis kiterjed a láb egészére vagy annak nagy részére. Ez elveszített lábnak tekintendő!**



Texasi Egyetem osztályozása



Mélység

- | | |
|-------------------|---|
| 0. fokozat | Gyógyult seb vagy veszélyeztetett láb. |
| 1. fokozat | Felületi seb, amely nem hatol be az inakig, az ínhüvelyig vagy a csontig |
| 2. fokozat | A seb behatol az ínhüvelyig vagy az inakig. |
| 3. fokozat | A seb behatol az ízületig vagy a csontig. |

Infekció/ Ischaemia

- | | |
|------------------|--|
| A stádium | Jó vérellátású, nem elfertőződött seb |
| B stádium | Nem ischaemia, elfertőződött seb |
| C stádium | Ischaemiás, nem elfertőződött seb |
| D stádium | Ischaemiás és elfertőződött seb |



Kezelés seb kialakulását követően

- Állapotfelmérés, optimális kötszer kiválasztás
- Mély, váladékozó sebnél sebtisztító alkalmazás
- Megfelelő kapacitású fedőkötés választás
- Kényelmes, biztos rögzítés
- Szükség esetén kompressziós terápia és tehermentesítés
- Gyakori sebkötözés
- Megfelelő mobilizálás
- Kellő mennyiségű tápanyagbevitel



Miért választjuk a modern kötszereket a nedves sebkezeléshez ?

- *Nedves sebkörnyezet*
 - tartalmazza a sejtek építőköveit
 - transzport médium a bioaktív molekulák számára
 - az immunrendszer működésének ideális közege
 - lehetővé teszi a sejtek gyors újraképződését
- *Optimális pH-viszonyok*
- *Optimális hőmérséklet*
 - nélkülözhetetlen az enzimek működéséhez



A nedves sebkörnyezet jelentősége a sebgyógyulás folyamatában

A pörk, a var jelenléte hátráltatja a sebgyógyulási folyamatot

- Táptalajként szolgál a kórokozóknak
- Nedvesség nélkül gátolt a sejtek növekedése , szaporodása
- A sebszélek felől gátolja az újonnan képződő hámsejtek migrációját a sebalaphoz kötődő pörk és a beszáradt sebváladék.
- A sebbe beleragadt száraz kötszerek kötéscserekor felsértik a sebágyat jelentősen lassítva ezáltal a gyógyulási folyamatot.



Sebgyógyulás fázisai



GYULLADÁSOS FÁZIS:

degeneratív folyamatok (pl. necrózis, váladékozás)

szövetelhalás - *- fekete seb*

erős váladékozás, fertőzött, lepedékes seb *- sárga seb*

GRANULÁCIÓS FÁZIS:

proliferatív folyamatok (pl. érújraképződés) *- piros seb*

EPITHELIZÁCIÓS FÁZIS:

regeneratív folyamatok (hámréteg kialakulása)

- rózsaszín seb

A diabéteszes láb kötszeres kezelése

A Mesitran (kenőcs) – Mesitran Soft*(gél) kombinálható minden sebkötéssel

Általános
intézkedések

- Tisztítás / öblítés
- Nyomás megszüntetése
- Seb szélének védelme
- Infekció megelőzése eltávolítása
- Váladék felszívás
- Fekély tehermentesítése
- A láb / cipő vizsgálata
- Nekrózis eltávolítása

- Tisztítás / öblítés
- Nyomás megszüntetése
- Seb szélének védelme
- Infekció megelőzése eltávolítása
- Váladék felszívás
- Fekély tehermentesítése
- A láb / cipő vizsgálata

- Tisztítás / öblítés
- Nyomás megszüntetése
- Seb szélének védelme
- Váladék felszívás
- Fekély tehermentesítése

Száraz



Védelem
Mesitran – Soft*

Mesitran Hydro / Border
Kliniderm Hydro
Mesitran- Soft*

Kliniderm Hydro
Mesitran /-Soft*
Kliniderm Film

Nedves



Lyofoam + Mesitran
Kliniderm Alginate+ Mesitran

Lyofoam + Mesitran
Mesitran –Net+ Exsupad
Kliniderm Alginate+ Mesitran

Lyofoam
Kliniderm Hydro
Mesitran Hydro / Border

Erősen
váladékozó



Kliniderm Alginate + Mesitran
Lyofoam + Mesitran

Kliniderm Alginate + Mesitran
Lyofoam + Mesitran

Lyofoam
Kliniderm Alginate

mély

KlinidermAlginate Cavíty
+ Mesitra / Soft*
Lyofoam + Mesitran –Soft*

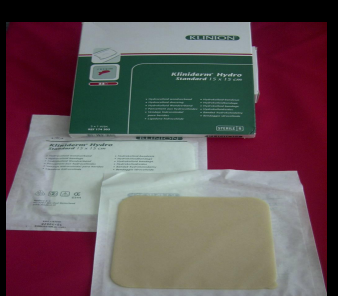
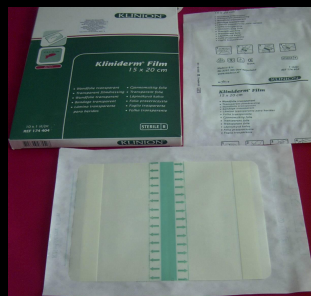
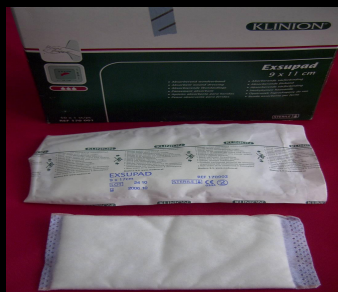
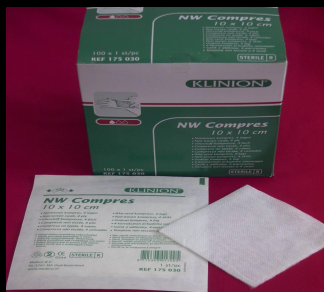
KlinidermAlginate Cavíty
+ Mesitra / Soft*
Lyofoam + Mesitran –Soft*

Kliniderm Alginate Cavity
Lyofoam





***Felhasználható kötszerek
diabétesz-láb, lábszárfekély, decubitus
kezelése során***



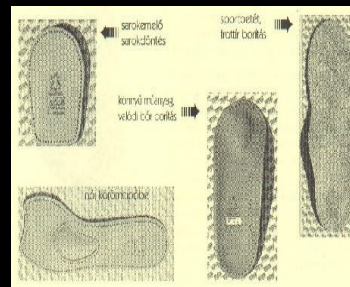
Kötéscserék gyakoriságát mindig a beteg sebének aktuális állapota határozza meg!

A diabétesz-láb sebek kezelése

- A beteg sebének mindenkori állapota határozza meg a felhasznált kötszerek fajtáját és mennyiségét , valamint a kötéscserék gyakoriságát.
- A kötszer kombinációk lehetősége elősegíti a beteg sebének gyorsabb gyógyulását, hatékony sebellátást biztosít.
- A rendszeres kontroll elősegíti a speciális kötszerek optimális kihasználását.
- Fontos a pontos dokumentáció.



Szakorvos által javasolt és kiválasztott megfelelő segédeszközök alkalmazása a komplett ellátás érdekében

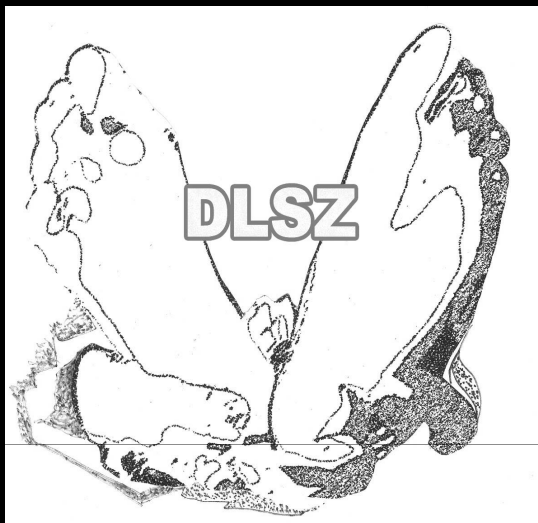


Következtetés

- *Helyes diagnózis*
- *Megfelelő, szakszerű kezelés*
- *Elégedett - optimálisan gyógyuló beteg, életminősége pozitívan változik*
- *Gazdaságos gyógyszer, kötszer és segédeszköz felhasználás*
- *Végtag megtartása –amputáció elkerülése !*
- *Elégedett egészségügyi személyzet, orvos és szakdolgozó, ha a mindennapi munka kapcsán a legjobb minőségű termékekkel állhatnak a betegek rendelkezésére*



Köszönjük a figyelmet!



*Diabétesz-láb
Szövetség és
Mediq Direkt Kft.
2040. Budaörs,
Vasút u. 11.*

*Telefon : 06 – 23 – 802-881
Fax : 06 – 23 – 802-880*

